

CATALOGUE  
2025  
2026



LES PLUS GRANDES MARQUES DES SAVEURS D'AILLEURS



## UNE SOCIÉTÉ QUI S'ENGAGE

La société Haudecoeur créée en 1932 est aujourd'hui un intervenant majeur sur le marché du riz, des légumes secs et des fruits secs. Spécialisée sur les marchés ethniques mais également très présente en GMS, RHF et Industrie, la société apporte toutes les garanties nécessaires à tous les stades de l'importation, puis de l'usinage au conditionnement.

### A COMMITTED COMPANY

Founded in 1932, Haudecoeur is now a major player in the rice, pulses and dried fruit market. Specialising in ethnic markets, but also with a strong presence in supermarkets, catering and industry, the company provides all the necessary guarantees at every stage from import to processing and packaging.

## Les belles histoires s'écrivent avec le temps



## HAUDECOEUR Aujourd'hui

Une équipe de 200 collaborateurs

3500 conteneurs par an

Un sourcing dans plus de 60 pays

130 000 tonnes de marchandises livrées chaque année

5 sites logistiques

3 sites industriels



## HAUDECOEUR DEPUIS 1932



## LES MARQUES HAUDECOEUR HAUDECOEUR BRANDS

Parce que nous connaissons vos attentes et vos exigences, nous avons développé nos propres marques afin d'y répondre au mieux.

**RIZ DU MONDE** : plus de 20 variétés de riz.  
**LÉGUMOR** : plus de 35 variétés de légumes secs.  
**PROFRUIT** : plus de 40 variétés de fruits secs.  
**LA PASTILLA** : feuilles de brick croustillantes et légères.  
**ESPIG** : large gamme d'épices

**SAMIA** : large gamme de produits orientaux.  
**TANTIE** : nouvelle marque de saveurs africaines.  
**411, 555, 9371** : des marques leader du marché du thé vert en France.  
**PHARE DU CAP BON** : marque iconique de harissa.

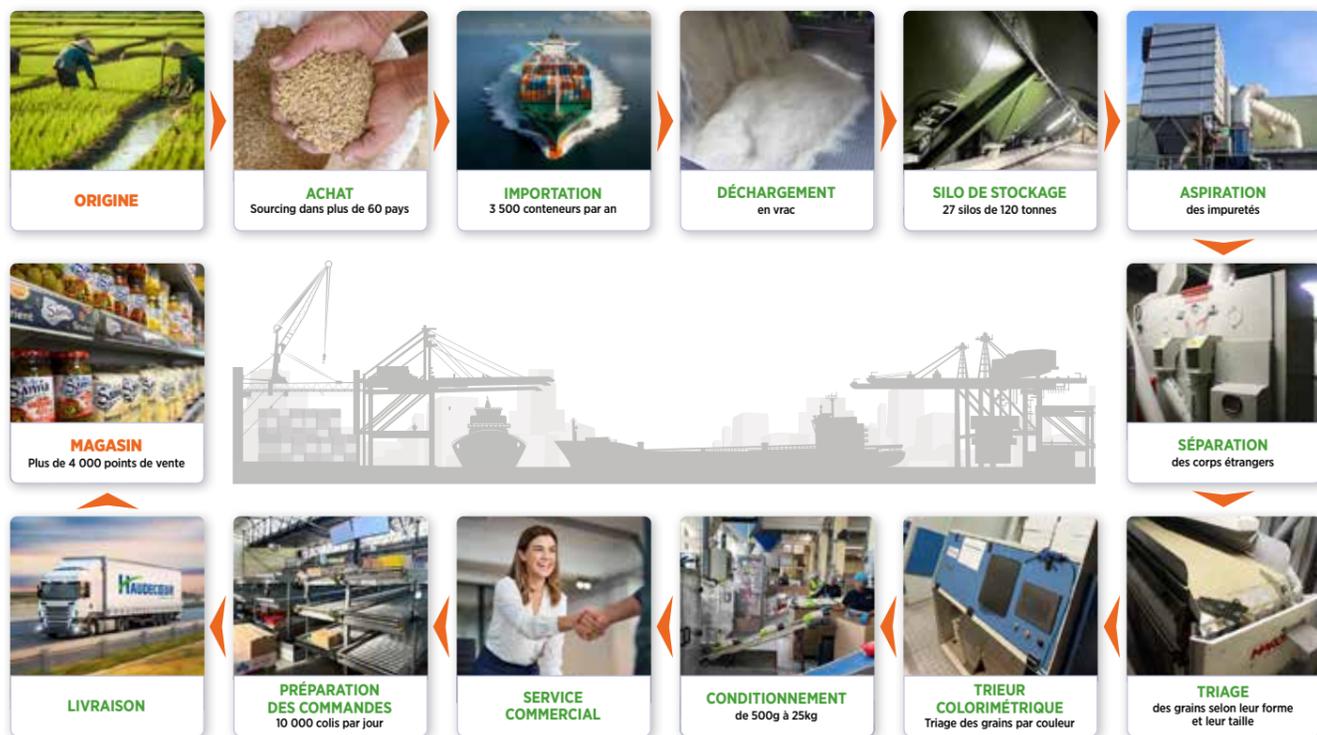


Facebook: samia - Tradition & création  
 Instagram: samiafr\_officiel

## LES MARQUES DISTRIBUÉES BRANDS DISTRIBUTED

Pour répondre à tous vos besoins, nous vous proposons aussi de nombreux produits de marques partenaires.





### 1 - ACHAT : UNE SÉLECTION RIGOUREUSE

Fort d'une longue expérience, notre Département Achat, en contact avec plus de 60 pays, assure une sélection rigoureuse des meilleurs produits dès l'origine.

*Purchasing: a rigorous selection - Backed by a long experience, our Purchasing Department is in contact with over 60 countries, ensuring rigorous selection of the best products right from the start.*

### 2 - IMPORTATION

A l'arrivée, les marchandises sont contrôlées et analysées. Une fois validées, ces marchandises sont acheminées vers l'une de nos 32 cellules de stockage, ou rangées dans l'un de nos entrepôts d'une capacité de 12 000 tonnes.

*IMPORT - On arrival, the goods are checked and analysed. Once validated, the goods are forwarded to one of our 32 storage cells, or stored in one of our warehouses with a capacity of 12,000 tonnes.*

### 3 - TRIAGE

Nous garantissons que nos produits répondent aux normes européennes les plus strictes, grâce à des procédures de triage pointues et appropriées. Contrôle et triage exigeants sont assurés au moyen d'outils industriels modernes :

- LABORATOIRE : contrôles visuels, densimétriques et d'humidité.
- OUTIL INDUSTRIEL : séparateurs (aspiration des poussières, calibrage, élimination des corps étrangers). Trieurs à alvéoles (répartition des grains selon leur forme et leur taille). Tables densimétriques (séparation des grains légers et graines ou matières lourdes). Epiereur. Trieurs colorimétriques électroniques (garantit l'homogénéité des couleurs). Trieurs de particules métalliques. Chambre de fumigation (utilisée à titre préventif).

*SORTING - We guarantee that our products meet the most stringent European standards, thanks to appropriate, state-of-the-art sorting procedures. LABORATORY : visual, densimetric and humidity controls. - INDUSTRIAL TOOLS : separators (dust extraction, sizing, removal of foreign bodies). Alveolar sorters (distribution of grains according to shape and size). Densimetric tables (separation of light grains from seeds or heavy materials). Stoner. Electronic colorimetric sorters (guarantees colour homogeneity). Metal particle sorters. Fumigation chamber (used as a preventive measure).*

### 4 - CONDITIONNEMENT

De l'emballage de 125 g jusqu'au big bag de 1000 kg, nous assurons tous types de conditionnements. Notre système technique informatisé garantit le poids, le suivi et la fiabilité de chaque lot.

*PACKAGING - From 125g packs to 1000kg big bags, we can handle all types of packaging. Our computerised technical system guarantees the weight, tracking and reliability of each batch.*

### 5 - LIVRAISON

Un service de qualité est adapté à chaque client sur l'ensemble de la France et un service affrètement propose des solutions à l'étranger. L'acheminement de la marchandise est effectué en moins de 48 heures pour Paris et les principales villes de France.

*DELIVERY - A quality service is tailored to each customer throughout France, and a charter service offers solutions abroad. Goods are delivered to Paris and the main French cities in less than 48 hours.*

### 6 - DÉVELOPPEMENT

**PALAIS IMPÉRIAL** : en 2020, pour toujours mieux satisfaire ses clients et étendre la largeur des gammes proposées, HAUDECEUR a intégré les marques phares de la société PALAIS IMPÉRIAL.

Depuis sa création en 1976, PALAIS IMPÉRIAL est le spécialiste du thé consommé par les populations issues du Maghreb et d'Afrique. Ses marques (555, El Taj, 9371...) sont bien connues des consommateurs en quête d'authenticité et d'une qualité irréprochable.

La sélection des meilleures plantations, la diversité des gammes et la qualité des approvisionnements ont placé PALAIS IMPÉRIAL à la tête du marché du thé vert en France.

**COEXO** : depuis 2021, afin d'étendre la diffusion de son offre et mieux servir les clients dans le sud de la France, Haudecoeur s'appuie sur le dispositif logistique de la société COEXO, distributeur de produits du monde basé à Toulouse et Bordeaux.

**CEPASCO** : en 2024, CEPASCO, 1er intervenant sur le marché des épices et des aromates rejoint le groupe HAUDECEUR. Créé en 1876 et basé à Gémenos dans les Bouches-du-Rhône, CEPASCO s'est imposé comme leader sur cette catégorie grâce à ses produits sélectionnés et contrôlés avec soin, et la renommée de ses marques SPIGOL ET ESPIGOL.

**PHARE DU CAP BON** : En 2025, la marque iconique tunisienne de harissa Phare du Cap Bon intègre le portefeuille des marques propres Haudecoeur.



*DEVELOPMENT - PALAIS IMPÉRIAL : In 2020, to further enhance customer satisfaction and extend the range of products on offer, HAUDECEUR integrated the flagship brands of PALAIS IMPÉRIAL. Since its creation in 1976, PALAIS IMPÉRIAL has specialised in teas consumed by people from North Africa and Africa. Its brands (555, El Taj, 9371...) are well known to consumers looking for authenticity and impeccable quality. The selection of the best plantations, the diversity of its ranges and the quality of its supplies have placed PALAIS IMPÉRIAL at the top of the green tea market in France.*

*COEXO : Since 2021, in order to extend the distribution of its range and better serve customers in the south of France, Haudecoeur has been relying on the logistics of COEXO, a distributor of world products based in Toulouse and Bordeaux.*

*CEPASCO : In 2024, CEPASCO, the leading player in the spices and aromatics market, joins the HAUDECEUR group. Founded in 1876 and based in Gémenos in the Bouches-du-Rhône, CEPASCO has established itself as a leader in this category thanks to its carefully selected and controlled products and the reputation of its SPIGOL and ESPIGOL brands.*

*PHARE DU CAP BON : In 2025, the iconic Tunisian harissa brand Phare du Cap Bon joins the Haudecoeur brand portfolio.*

### 7 - RSE

Haudecoeur s'inscrit résolument dans une démarche de **Responsabilité Sociétale des Entreprises (RSE)**, et s'est fixé une feuille de route ambitieuse.

- Mise en place une **charte d'achats responsable**, en collaboration avec nos fournisseurs, en veillant à intégrer des critères sociaux, environnementaux et éthiques dans ses processus d'approvisionnement.
- Réduction de notre **empreinte carbone** qui est mesurée et pilotée chaque année (optimisation logistique, chantier sur la recyclabilité de nos emballages & la gestion du tri...)
- **Lutte contre le gaspillage alimentaire** : partenariats avec des associations locales de redistribution.
- **Partenariats durables** avec des ONG (association Toutes à l'Ecole au Cambodge à qui nous offrons 36T de riz par an).
- **Qualité de vie au travail** : chaque année, Haudecoeur mène un baromètre social pour évaluer la satisfaction de ses salariés, identifier les axes d'amélioration, et renforcer la qualité de vie au travail.

**Retrouvez tous nos engagements dans notre manifeste RSE.**

*Haudecoeur is firmly committed to **Corporate Social Responsibility (CSR)**, and has set itself an ambitious roadmap.*

- *Implementation of a responsible purchasing charter, in collaboration with our suppliers, taking care to integrate social, environmental and ethical criteria into its procurement processes.*
  - *Reducing our carbon footprint, which is measured and monitored every year (optimising logistics, working on the recyclability of our packaging and sorting management, etc.).*
  - *Combating food waste: partnerships with local redistribution associations.*
  - *Sustainable partnerships with NGOs (Toutes à l'Ecole association in Cambodia to which we donate 36T of rice per year).*
  - *Quality of life at work: every year, Haudecoeur conducts a social barometer to assess employee satisfaction, identify areas for improvement and enhance the quality of life at work.*
- Find out more about our commitments in our CSR manifesto.**



### 8 - QUALITÉ

Les certifications ISO 9001, 22 000 et 14 001 obtenues pour l'ensemble de nos activités de «Transformation, conditionnement et livraison de riz, fruits secs et légumes secs» traduisent notre engagement et notre fiabilité auprès de tous nos clients ainsi que notre volonté de maîtriser notre responsabilité environnementale.

*QUALITY - The ISO 9001, 22 000 and 14 001 certifications obtained for all our 'Processing, packaging and delivery of rice, dried fruit and pulses' activities reflect our commitment and reliability to all our customers, as well as our desire to manage our environmental responsibility.*



# SOMMAIRE

## SOCIÉTÉ HAUDECŒUR COMPANY

p. 3 à 5

## RIZ RICE

Riz parfumés / Flavoured rice	p. 8, 9 et 10
Riz Basmati / Basmati rice	p. 11
Brisures de riz / Broken rice	p. 12
Riz blancs et étuvés / White and parboiled rice	p. 13

## LÉGUMES SECS DRY VEGETABLES

Haricots / Beans	p. 14 et 15
Lentilles / Lentils	p. 16
Pois chiches / Chick peas	p. 17
Pois cassés / Split peas	p. 17
Fèves / Broad beans	p. 18
Quinoa / Quinoa	p. 18
Maïs à éclater / Popcorn	p. 18

## SEMOULES, COUSCOUS, CÉRÉALES ET AUTRES FÉCULENTS SEMOLINA, COUSCOUS, CEREALS AND OTHER

### STARCHES

Semoules / Semolina	p. 19
Couscous / Couscous	p. 20
Pâtes / Pasta	p. 21
Céréales / Cereals	p. 22
Maïs / Corn	p. 22
Farines et féculents / Flours and starches	p. 23

## FRUITS SECS DRIED FRUITS

Amandes / Almonds	p. 24
Arachides / Peanuts	p. 25
Grignotage et divers / Snacks and other	p. 25, 26 et 27
Pâtes de fruits secs / Dried fruit pastes	p. 27

## EPICES SPICES

Epices / spices	p. 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34 et 35
-----------------	-------------------------------------



## GAMME AL WADI AL WADI RANGE

Produits libanais / libanese products	p. 36
---------------------------------------	-------

## SPÉCIALITÉS SALÉES SAVOURY SPECIALITIES

Conserves / Canned food	p. 37
Harissa / Harissa	p. 37
Feuilles de Brick / Brick pastry	p. 38
Aides culinaires / Culinary aids	p. 38 et 39
Olives / Olives	p. 40
Légumes secs - bocaux / Dried vegetables - jars	p. 40
Sauces et divers / Sauces and other	p. 41
Soupes et bouillons halal / Halal soups and broths	p. 42

## SPÉCIALITÉS SUCRÉES SWEET SPECIALITIES

Arômes et divers / Flavours and other	p. 43
Bonbons halal / Halal sweets	p. 44 et 45

## BOISSONS DRINKS

Boissons / Drinks	p. 46
-------------------	-------

## GAMME AFRIQUE AFRICA RANGE

Bouillons et pâtes d'arachides / Broths & Peanut paste	p. 47
Pâtes d'arachides Tantie et banane plantain / Tantie peanut paste - plantain chips	p. 48
Gamme Tantie / Tantie range	p. 49
Conserves et Bouillons / Various broths	p. 50
Boissons et divers / Drinks & various	p. 51
Thés et infusions / Teas and infusions	p. 52

## DIVERS VARIOUS

Charbon de bois / charcoal	p. 52
Sacs Haudecœur / Bags	p. 52

## THÉS TEAS

Thés / Teas	p. 53 et 54
Verveine / Verbena	p. 54

## AUTRES OTHER

Vos commandes / Your orders	p. 55
-----------------------------	-------

Légende :  
PCB = Par combien : nombre d'unités de vente par carton  
Code = Code interne

## LE RIZ / RICE

Nous sommes parmi les premiers intervenants sur le marché du riz en France sous la marque RIZ DU MONDE et nous en commercialisons environ 40 000 tonnes par an. Nous avons notamment été le premier industriel à importer du riz Basmati en France en 1982.



## RIZ PARFUMÉS / JASMINE RICE

Le riz long parfumé aux grains tendres et savoureux est reconnaissable à son odeur douce qui se dégage à la cuisson. C'est un riz qui se déguste le plus souvent nature. Il permettra de rehausser vos plats par sa texture et sa saveur. Le Riz de « Qualité Supérieure » contient moins de 5 % de brisures. La variété « Thai Hom Mali » est la meilleure qualité de riz Thai selon la norme thaïlandaise d'exportation.

## THAÏLANDE

Riz parfumé Lotus

Thai Jasmine rice

Marque : Riz du Monde  
Origine : Thaïlande

20 kg	PCB 1	Code 1328
10 kg	PCB 1	Code 1320
5 kg - poignée	PCB 5	Code 1326
1 kg	PCB 10	Code 1321



Le riz Lotus doit son goût particulier à son terroir d'origine. Il est récolté dans le Nord-Est de la Thaïlande, ce qui lui garantit la meilleure qualité de Hom Mali.

Le riz Lotus a été élu meilleur riz parfumé du monde à la Conférence Internationale du Riz.



Riz Rizière

Rice Field

5 kg	PCB 1	Code 1305
1 kg	PCB 10	Code 1301

C'est un riz long blanc ayant un arôme aux délicates notes asiatiques, sa texture est souple et ferme à la fois. C'est un riz raffiné particulièrement adapté aux préparations à base de poissons, mais il peut aussi se suffire à lui-même.



## RIZ PARFUMÉS / JASMINE RICE



## CAMBODGE

Riz parfumé Perle d'Asie - Cambodge

Cambodian Jasmine Rice

Marque : Riz du Monde  
Origine : Cambodge

20 kg	PCB 1	Code 1138
10 kg	PCB 1	Code 1375
5 kg - poignée	PCB 5	Code 1145
1 kg	PCB10	Code 1374

Riz parfumé de qualité supérieure.



Riz parfumé Antilope - Cambodge

Cambodian Fragrant Rice

Marque : Riz du Monde  
Origine : Cambodge

20 kg	PCB 1	Code 1308
5 kg	PCB 1	Code 1357
1 kg	PCB 15	Code 1364

Un positionnement prix attractif pour un riz parfumé de qualité.



Riz parfumé Tilda

Jasmine Rice

Marque : Tilda

10 kg	PCB 1	Code 1520
5 kg	PCB 1	Code 1525
1 kg	PCB 8	Code 1521

Bien que ce riz a la texture légèrement collante soit parfait avec la cuisine asiatique, il s'accorde à merveille avec des plats salés et est adapté pour faire d'excellents riz au lait.



Riz Buffalo

Buffalo rice

5 kg	PCB 1	Code 1383
1 kg	PCB 8	Code 1384

Un positionnement de prix attractif pour un riz parfumé de qualité.

## RIZ BASMATI / BASMATI RICE

En 1982, Haudecoeur a été le 1er industriel français à importer du riz basmati en France. Aujourd'hui nous vous en proposons plusieurs variétés.

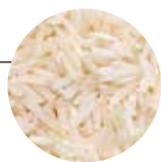


### Riz Basmati Eléphant

#### Basmati Rice

Marque : Riz du Monde  
 20 kg PCB 1 Code 1547  
 5 kg PCB 1 Code 1535  
 1 kg PCB 10 Code 1501

Le riz Basmati provient des cultures traditionnelles du Nord de l'Inde et du Pakistan. Il doit sa saveur aux eaux de l'Himalaya. Il est qualifié par les indiens de « Roi des riz ». Son nom signifie en Hindi « le parfumé ».



NOUVEAU

### Riz Basmati EXTRA-LONG 1121 Paon

#### Peacock Basmati rice

Marque : Riz du monde  
 10 kg PCB 1 Code 1036  
 5 kg PCB 1 Code 1037  
 1 kg PCB 10 Code 1038

Le riz Basmati 1121 est une variété de riz basmati grain extra-long, réputée pour son arôme distinctif, sa texture légère et son parfum agréable. Il est cultivé au Pakistan.

### Riz Basmati Etuvé

#### Parboiled Basmati Rice

Marque : Riz du Monde  
 25 kg PCB 1 Code 1626  
 5 kg PCB 1 Code 1537

Le riz basmati étuvé est un riz basmati traité à la vapeur et séché. L'amidon étant ainsi détruit, il ne colle pas. Cette opération rend également le grain plus dur et plus résistant.



### Riz Basmati Tilda

#### Basmati Rice

Marque : Tilda  
 20 kg PCB 1 Code 1508  
 10 kg PCB 1 Code 1500  
 5 kg PCB 1 Code 1505  
 2 kg PCB 4 Code 1511  
 1 kg PCB 8 Code 1512

Surnommé le « Prince des Riz », ce riz Pur Basmati provient des contreforts de l'Himalaya où les grains sont sélectionnés pour leur pureté par les experts de Tilda. Le Basmati, avec sa délicate texture, son arôme et son exquise saveur, s'accorde harmonieusement avec tous vos plats.



## BRISURES DE RIZ / BROKEN RICE

La Brisure est un fragment de riz calibré. Elle est obtenue lors de l'usinage du riz. Selon sa taille, elle est classée en cassé 1 fois, 2 fois ou 3 fois.

Nous sélectionnons rigoureusement nos brisures pour garantir un produit homogène. Chaque taille de brisure permet une utilisation et des recettes différentes.



### THAÏLANDE

#### Brisure de riz parfumé Super Spécial (cassé 1 fois)

##### Broken rice A1 extra super

Marque : Riz du Monde  
 Origine : Thaïlande  
 20 kg PCB 1 Code 1877  
 5 kg - sac tissé avec poignée PCB 5 Code 1872

#### Brisure de riz parfumé Super N°1 (cassé 2 fois)

##### Broken rice A1 super

Marque : Riz du Monde  
 Origine : Thaïlande  
 20 kg PCB 1 Code 1859  
 5 kg - sac tissé avec poignée PCB 5 Code 1873



#### Brisure de riz parfumé (cassé 3 fois)

##### Broken Rice C1

Marque : Riz du Monde 20 kg PCB 1 Code 1850



### CAMBODGE

#### Brisure de riz parfumé du Cambodge Super Spécial Premium (cassé 1 fois)

##### Jasmin Broken Rice x1

Marque : Riz du Monde  
 Origine : Cambodge  
 20 kg PCB 1 Code 1144  
 10 kg **NEW** PCB 1 Code 1896  
 5 kg - sac tissé avec poignée PCB 5 Code 1882  
 5 kg - Baobab PCB 1 Code 1887  
 1 kg PCB 10 Code 1862



#### Brisure de riz parfumé du Cambodge Super N°1 (cassé 2 fois)

##### Jasmin Broken Rice x2

Marque : Riz du Monde  
 Origine : Cambodge  
 20 kg PCB 1 Code 1858  
 10 kg **NEW** PCB 1 Code 1897  
 5 kg - sac tissé avec poignée PCB 5 Code 1884  
 5 kg - sac transparent PCB 1 Code 1865  
 1 kg PCB 10 Code 1864



## RIZ BLANCS / WHITE RICE



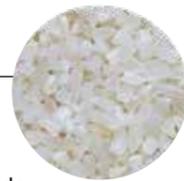
## Riz rond blanc

## Round Rice



Marque : Riz du Monde  
5 kg PCB 1 Code 1005  
1 kg PCB 10 Code 1001

Le riz rond est un riz tendre qui convient à merveille pour les desserts grâce à son goût généreux et à son fondant irrésistible.



## Riz Surinam

## Surinam Rice

Marque : Riz du Monde  
Origine : Surinam  
25 kg PCB 1 Code 1408  
5 kg PCB 1 Code 1405  
1 kg PCB 10 Code 1401

Le riz Surinam doit sa renommée à la longueur et à la finesse de son grain. Importé d'Amérique du Sud, il est très apprécié des connaisseurs.



## Riz Arborio spécial Risotto

## Rice for Risotto

Marque : Riz du Monde  
Origine : Italie  
10 kg PCB 77 Code 1115  
1 kg PCB 10 Code 1111

Le riz Arborio est d'origine italienne. Il est cultivé dans la plaine du Pô, dans la région de Lombardie. Il a comme caractéristique de rester ferme pendant la cuisson et d'absorber la saveur des aliments avec lesquels il cuit. Ceci en fait un ingrédient indispensable à la préparation du risotto et de la paëlla.



## Riz blanc Indica

## White Rice

Marque : Riz du Monde  
5 kg PCB 10 Code 1205

Le riz blanc Indica est cultivé dans le monde entier. Il peut répondre aux demandes de tous les consommateurs.



## RIZ ÉTUVÉS / PARBOILED RICE

Le riz étuvé est l'un des plus consommés en France car il permet de conserver après cuisson des grains fermes et bien détachés. Le principe de l'étuvage consiste à soumettre le riz paddy (non décortiqué) à une chaleur élevée pendant quelques minutes. Ce riz est utilisé par les industriels pour les plats préparés ainsi qu'en Restauration Hors Foyer.

## Riz étuvé Indica

## Parboiled Rice

Marque : Riz du Monde  
25 kg PCB 1 Code 1608  
10 kg PCB 80 Code 1609  
5 kg PCB 1 Code 1605  
1 kg PCB 10 Code 1601



## RIZ - SPÉCIALITÉS



## Riz Sushi Japonica

## Sushi Rice

Marque : Riz Du Monde  
1 kg PCB 10 Code 1631

Le riz Sushi Japonica est un riz tendre qui colle une fois cuit pour pouvoir être mangé avec des baguettes. Il vous permettra de préparer de véritables sushis et makis dans la pure tradition japonaise.



## Riz rouge

## Red Rice

Marque : Riz du Monde  
25 kg PCB 15 Code 1019  
1 kg PCB 15 Code 1003

Le riz rouge est notamment cultivé au Vietnam et en Camargue. Cette variété de riz est naturellement rouge à l'état complet. Le riz rouge est commercialisé soit seul soit en mélange.



## Riz sauvage

## Wild Rice

Marque : Riz du Monde  
25 kg PCB 1 Code 1541  
5 kg PCB 1 Code 1546  
1 kg PCB 6 Code 1452

Graminée à grains de couleur noire très allongés. Il appartient à l'espèce du genre Zizania, improprement appelé riz. Il est originaire de la région des Grands Lacs du Nord de l'Amérique. Le riz sauvage est généralement mélangé à d'autres riz. Temps de cuisson : 20 minutes.



## LES LÉGUMES SECS

Les légumes secs sont connus depuis la plus haute antiquité. Ils sont cultivés et consommés dans le monde entier car ils jouent, dans de très nombreux pays, un rôle primordial pour l'équilibre alimentaire. Les légumes secs sont des graines séchées naturellement. Ils retrouvent toute leur fraîcheur lors de la réhydratation. C'est sous la marque LEGUMOR que nous commercialisons plus de 35 variétés de légumes secs en divers conditionnements.

## LES HARICOTS

### Lingot

*Alubias, White Kidney Beans, Canellini, Igolomska*

Marque : Legumor

25 kg	PCB 1	Code 2118
10 kg	PCB 1	Code 2109
5 kg	PCB 1	Code 2115
1 kg	PCB 15	Code 2101
500 g	PCB 12	Code 2103

**DISPONIBLE**  
1/2 box  
PCB 300  
Code 2104



Les lingots blancs sont des haricots blancs de forme allongée et sont très utilisés en industrie pour le cassoulet.



### Coco rose

*Cranberry Beans, Borloti, Pintas, Barbunuas*

Marque : Legumor

25 kg	PCB 1	Code 2718
5 kg	PCB 1	Code 2705
1 kg	PCB 15	Code 2701
500 g	PCB 12	Code 2703

Le coco rose fait partie de la famille des haricots. C'est un haricot marbré rose et rouge. Il est surtout produit en Amérique, en Afrique du Sud et en Chine.



### Haricot Pinto

**NOUVEAU**

*Pinto Beans*

Marque : Legumor

25 kg	PCB 1	Code 2470
1 kg	PCB 15	Code 2469

Le haricot Pinto est une variété de haricot sec très populaire en Afrique et en Amérique latine. Il est idéal pour les soupes, ragoûts, burritos, bouillies et purées.



### Pois du Cap Madagascar

*Madagascar Lima Beans*

Marque : Legumor

25 kg	PCB 1	Code 4448
1 kg	PCB 12	Code 4441

C'est un haricot plat et large cultivé à Madagascar.



### Coco blanc

*Navy Beans, Pea Beans*

Marque : Legumor

5 kg	PCB 1	Code 2655
1 kg	PCB 15	Code 2651
500 g	PCB 12	Code 2653

Les cocos blancs sont de petits haricots blancs et ronds.



L'or de la nature  
**Légumör**

## LES HARICOTS



### Haricot rose

*Light Red Kidney Beans*

Marque : Legumor

25 kg	PCB 1	Code 2938
5 kg	PCB 1	Code 2935
1 kg	PCB 15	Code 2931

Le haricot rose, est un haricot apparenté aux haricots rouges car sa peau reste rose en cuisant. Il est veiné et a une texture farineuse.



### Haricot rouge

*Dark Red Kidney Beans*

Marque : Legumor

25 kg	PCB 1	Code 2918
5 kg	PCB 1	Code 2915
1 kg	PCB 15	Code 2911
500 g	PCB 12	Code 2903

Le haricot rouge est un haricot de taille moyenne, d'une couleur allant du rouge clair au rouge foncé. Il a une texture onctueuse et un goût prononcé. Il est très consommé par les Africains et dans les pays d'Amérique Latine.



### Haricot noir (Coco)

*Black Turtle Beans*

Marque : Legumor

25 kg	PCB 1	Code 2818
5 kg	PCB 1	Code 2815
1 kg	PCB 15	Code 2811
500 g	PCB 12	Code 2813

Le haricot noir est un haricot de taille moyenne, de couleur noire et de forme ovale. Il a une saveur douce. C'est le plus consommé en Amérique. Au Mexique il est utilisé dans les plats, dans les soupes et aussi dans les salades.



### Cornille

*Black Eyes Beans*

Marque : Legumor

25 kg	PCB 1	Code 2808
5 kg	PCB 1	Code 2805
1 kg	PCB 15	Code 2801
500 g	PCB 12	Code 2803

Le haricot cornille, appelé haricot à œil noir, est de couleur crème avec un petit œil noir. Il a une saveur légèrement fumée.



### Haricot Mungo

*Mungo Beans*

Marque : Legumor

1 kg	PCB 15	Code 2124
------	--------	-----------

Le haricot mungo est utilisé principalement pour produire de jeunes pousses utilisées dans les rouleaux de printemps ou dans les salades.



## LES LENTILLES

La lentille verte est une spécialité française, le reste du monde consomme essentiellement des lentilles blondes ou des lentilles rouges. Les lentilles ont la particularité de ne pas avoir besoin de trempage avant la cuisson.

L'or de la nature  
**Légumör**



### Lentille verte

#### Green Lentils

Marque : Legumör

25 kg	PCB 1	Code 3008
10 kg	PCB 1	Code 3009
5 kg	PCB 1	Code 3005
1 kg	PCB 15	Code 3001
500 g	PCB 12	Code 3003



### Lentille verte Du Puy

#### Green Lentils

Marque : La Ponote

500g	PCB 10	Code 3106
------	--------	-----------

La « lentille verte du Puy » est une variété cultivée en Haute-Loire, qui bénéficie d'une appellation d'origine protégée depuis le 7 août 1996. C'est le premier légume AOP (Appellation d'Origine Protégée, anciennement AOC).



### Lentille blonde

Marque : Legumör

#### Eston Lentils

4 mm 25 kg	PCB 1	Code 3418
4 mm 5 kg	PCB 1	Code 3415
4 mm 1 kg	PCB 15	Code 3411

**DISPONIBLE  
1/2 box**  
PCB 300  
Code 3414

#### Laird Lentils

6 mm 25 kg	PCB 1	Code 3608
6 mm 5 kg	PCB 1	Code 3605
6 mm 1 kg	PCB 15	Code 3501
6 mm 500 g	PCB 12	Code 3503

**DISPONIBLE  
1/2 box**  
PCB 300  
Code 3504



Les lentilles blondes sont les plus grandes, les plus claires et les plus épaisses des lentilles. Elles sont très présentes dans la cuisine orientale.



### Lentille Rouge entière

#### Whole Red Lentils

Marque : Legumör

25 kg	PCB 1	Code 3368
1 kg	PCB 15	Code 3361



### Lentille rouge football entière décortiquée

#### Football Lentils

Marque : Legumör

1 kg	PCB 15	Code 3921
------	--------	-----------



Les lentilles corail sont des lentilles rouges qui ont été dépelliculées. Elles cuisent donc plus facilement que les autres variétés. Elles sont particulièrement consommées dans la cuisine indienne et turque. Elles ont une saveur légèrement épicée.



### Lentille Corail décortiquée

#### Red Split Lentils

Marque : Legumör

25 kg	PCB 1	Code 3908
5 kg	PCB 1	Code 3905
1 kg	PCB 15	Code 3901

**DISPONIBLE  
1/2 box**  
PCB 300  
Code 3904



### Lentille Beluga

#### Beluga Lentils - Origine CANADA

Marque : Legumör

25 kg	PCB 1	Code 3380
-------	-------	-----------

Naturellement de couleur noire, ces petites lentilles doivent leur nom à leur ressemblance avec le caviar beluga lorsqu'elles sont cuites.

## LES POIS CHICHES

Le pois chiche est un pois rond terminé en pointe. Il est très parfumé et conserve sa forme à la cuisson.

L'or de la nature  
**Légumör**



### Pois chiche très gros calibre 10/12 mm

#### Large Chick Peas

Marque : Legumör

25 kg Inde	PCB 1	Code 4158
25 kg Mexique	PCB 1	Code 4178
5 kg	PCB 1	Code 4175
1 kg	PCB 15	Code 4171
500g	PCB 12	Code 4173

**DISPONIBLE  
1/2 box**  
PCB 300  
Code 4172



### Pois chiche 9 mm

#### Chick Peas

Marque : Legumör

Nous vous proposons aussi un plus petit calibre de pois chiches.

25 kg	PCB 1	Code 4011
5 kg	PCB 1	Code 4177
1 kg	PCB 15	Code 4176



## LES POIS CASSÉS

Les pois cassés ont longtemps été utilisés comme aliment de base, recherchés pour leur valeur énergétique. Ils sont consommés en purée ou en soupe.

### Pois Cassé vert

#### Green Split Peas

Marque : Legumör

5 kg	PCB 1	Code 4405
1 kg	PCB 15	Code 4401
500 g	PCB 12	Code 4403



### Pois Cassé Jaune

#### Yellow Split Peas

Marque : Legumör

1 kg	PCB 15	Code 4421
------	--------	-----------



## LES AUTRES POIS

### Pois du Val

#### Val Beans

Marque : Legumör

1 kg	PCB 15	Code 4651
------	--------	-----------



### Pois d'Angole

#### Pigeon Peas

Marque : Legumör

25 kg	PCB 1	Code 4708
1 kg	PCB 15	Code 4701



### Haricots verts Lima

#### Baby Lima Beans

Marque : Legumör

25 kg	PCB 1	Code 2468
1 kg	PCB 15	Code 2461



## LES FÈVES

La fève est présente sur le marché français soit entière, soit décortiquée. Dans ce cas, elle est commercialisée sous le nom de févrette ou fève cassée.

L'or de la nature  
**Légumör**



## Févrette décortiquée

*Peeled Split Faba Beans*

Marque : Legumör  
25 kg PCB 1 Code 4808  
5 kg PCB 1 Code 4805  
1 kg PCB 15 Code 4801



## Féverole

*Faba Beans*

Marque : Legumör  
1 kg PCB 15 Code 4951

La féverole est principalement consommée en Egypte sous le nom de fowl.



## Fève cassée

*Split Broad Beans*

Marque : Legumör  
1 kg PCB 12 Code 4931



## Fève

*Broad Beans*

Marque : Legumör  
1 kg - 13/15 PCB 12 Code 4901

La fève provient pour les gros calibres de Bolivie. C'est une fève charnue. La fève de Chine est plus petite.



## QUINOA

## Quinoa

*Quinoa*

Marque : Legumör  
5 kg PCB 1 Code 4992  
500 g PCB 12 Code 4990

Le quinoa s'utilise comme le riz, la semoule et les pâtes. Il est apprécié aussi bien chaud en accompagnement de plat que frais en salade.



## MAÏS POP CORN

## Maïs à éclater «Pop Corn»

*Pop Corn*

Marque : Legumör  
1 kg PCB 15 Code 11102  
500 g PCB 12 Code 11103

Le pop-corn est un aliment produit par fort chauffage de grains de maïs.



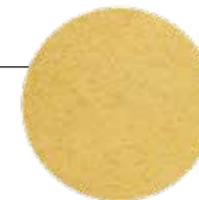
## SEMOULES

La semoule est le produit obtenu par mouture grossière d'une céréale. Résultant du broyage de la partie centrale de l'amande du grain de blé, les grains restent entiers et conservent ainsi toute leur saveur. Ils donneront de la consistance à vos desserts ou à vos recettes salées. Nous en proposons une très large gamme.

## Semoule de blé Légumör

*Légumör wheat semolina*

Marque : Légumör  
Fine 25 kg PCB 1 Code 5040  
Moyenne 25 kg PCB 1 Code 5050  
Grosse 25 kg PCB 1 Code 5060  
Extra fine 5 kg PCB 1 Code 5076  
Fine 5 kg PCB 1 Code 5005  
Moyenne 5 kg PCB 1 Code 5015  
Grosse 5 kg PCB 1 Code 5025  
Extra-fine 1kg PCB 12 Code 5102  
Fine 1 kg PCB 14 Code 5001  
Moyenne 1 kg PCB 14 Code 5011  
Grosse 1 kg PCB 12 Code 5021



Extra-fine Fine Moyenne Grosse



## Semoule de blé Le Renard

*Le Renard wheat semolina*

Extra Fine 25 kg	PCB 1	Code 5000	Extra Fine 1 kg	PCB 10	Code 5045
Extra Fine 5 kg	PCB 1	Code 5007	Fine 1 kg	PCB 10	Code 5044
Fine 5 kg	PCB 1	Code 5017	Moyenne 1 kg	PCB 10	Code 5043
Moyenne 5 kg	PCB 1	Code 5027	Grosse 1 kg	PCB 10	Code 5037
Grosse 5 kg	PCB 1	Code 5048			



## Semoule d'orge concassée

*Crushed barley semolina*

Marque : Samia  
Fine 25 kg PCB 1 Code 5403  
Fine 1 kg PCB 10 Code 5416  
Grosse 1 kg PCB 10 Code 5417

Très consommée en Afrique du Nord, la semoule d'orge est une alternative à la semoule de blé dur et peut servir à préparer le couscous.

Semoule de blé dur  
«La Royale» Le Renard

*«La Royale» Le Renard durum wheat semolina*

Marque : Le Renard  
Extra-fine 5 kg PCB 1 Code 5058

Semoule de blé dur extra-fine de qualité supérieure issue d'une sélection des meilleurs grains, travaillés pour en extraire le coeur. Ce qui lui confère une couleur plus intense, exceptionnellement dorée et d'une légèreté unique. Format de 5kg pratique avec poignée.



## Semoule complète Le Renard

*Wholemeal Semolina Le Renard*

Marque : Le Renard  
5 kg PCB 1 Code 5059  
800 g PCB 10 Code 5061

Farine de blé dur au blé complet idéale pour préparer tous les pains orientaux. Inédite sur le marché européen, cette référence est un best-seller au Maghreb (20 à 30% des volumes). Format de 5kg pratique avec poignée.

## COUSCOUS

Le couscous est un plat traditionnel des pays d'Afrique du nord. Exclusivement élaboré à partir d'un agglomérat de semoule de blé dur, le couscous est sans colorant ni additif chimique. Nous distribuons plusieurs marques afin de proposer un très large choix et des qualités différentes.

### Couscous Samia

#### Samia couscous

Marque : Samia		
Fin 5 kg	PCB 1	Code 5505
Moyen 5 kg	PCB 1	Code 5515
Fin 1 kg	PCB 10	Code 5571
Moyen 1 kg	PCB 10	Code 5561

Ce couscous de qualité supérieure vous permettra de retrouver toutes les saveurs du plat traditionnel.



### Couscous Dari

#### Dari Couscous

Marque : Dari		
Fin 25 kg	PCB 1	Code 5530
Moyen 25 kg	PCB 1	Code 5540
Fin 5 kg	PCB 1	Code 5535
Moyen 5 kg	PCB 1	Code 5545
Fin 2 kg	PCB 8	Code 5537
Moyen 2 kg	PCB 8	Code 5538
Fin 1 kg	PCB 12	Code 5531
Moyen 1 kg	PCB 12	Code 5541
Fin 500 g	PCB 18	Code 5533
Moyen 500 g	PCB 18	Code 5543



Importé du Maroc, le couscous DARI est connu pour sa légèreté et sa digestibilité.

### Couscous SALAM

#### Salam Couscous

Marque : SALAM		
Fin 5 kg	PCB 1	Code 5524
Moyen 5 kg	PCB 1	Code 5525
Fin 1 kg	PCB 10	Code 5526
Moyen 1 kg	PCB 10	Code 5527

La gamme SALAM propose des couscous de haute qualité à des prix très compétitifs.

NOUVEAU



### Couscous Carret Munos

#### Carret Munos Couscous

Marque : Carret Munos		
Fin 5 kg	PCB 1	Code 5606
Moyen 5 kg	PCB 1	Code 5607
Fin 1 kg	PCB 16	Code 5608
Moyen 1 kg	PCB 16	Code 5609



### Couscous d'orge pré-cuit Al Belboula Dari

#### Pre-cooked barley couscous Al Belboula Dari

Marque : Dari		
1 kg	PCB 12	Code 5551

Couscous à base de Semoule d'Orge roulée et précuite.



### Couscous complet Dari

#### Wholemeal Couscous Dari

Marque : Dari		
1 kg	PCB 12	Code 5552

Couscous complet de blé dur.



### Couscous Berkouks Dari

#### Berkouks Couscous Dari

Marque : Dari		
1 kg	PCB 12	Code 5529

Le berkouks est un plat traditionnel berbère préparé avec un grain de couscous roulé plus gros que celui du couscous. Dans la région de Kabylie, on prépare ce plat avec de la viande, du poulet ou de la viande séchée salée.



### Couscous Ferrero

#### Ferrero Couscous

Marque : Ferrero		
Fin 500 g	PCB 12	Code 5603
Moyen 500 g	PCB 12	Code 5613



## PÂTES SAMIA / SAMIA PASTA

Les pâtes SAMIA sont fabriquées à partir de semoules de blé dur de qualité supérieure.

Conditionnement 500 g - PCB 24 Vendu en Prêt-A-Vendre



N°3 gros spaghetti spaghetti medi - code 5982 -



N° 11 petit plomb tempestina - code 5986 -



N° 12 gros plomb piombi - code 5979 -



N° 13 langue oiseau moyenne grana di riso - code 5985 -



N°14 grosse langue oiseau risone - code 5978 -



N°15 petite langue oiseau seme di mela - code 5984 -



N°26 petit ditali avemarialiscia - code 5987 -



N°29 ditali moyen ditalini lisci - code 5988 -



N°138 coquillettes - code 5989 -



N°49 gomiti - code 5993 -



N° 77 vermicelle cerini - code 5983 -



N°59 penne rigate - code 5991 -



N°65 fusilli - code 5994 -

## PÂTES DARI / DARI PASTA



Vermicelles 500g	PCB 16	code 5560
Langues d'oiseau moyenne 500g	PCB 20	code 11400
Petit plomb moyenne 500g	PCB 20	code 11402
Petit plomb fin 500g	PCB 20	code 11403
Petit plomb extra-fin 500g	PCB 20	code 11404
Dèss lisses 500g	PCB 12	code 11405
Cheveux d'ange extra fin chaara 500g	PCB 10	code 11406
Cheveux d'ange 500g	PCB 12	code 11562

## CÉRÉALES

## Boulogour

## Boulogour

Marque : Legumor  
Fin 5 kg PCB 1 Code 5765  
Gros 5 kg PCB 1 Code 5775

Fin 1 kg - Samia PCB 15 Code 5761  
Gros 1 kg - Samia PCB 15 Code 5771

Brun Fin 1 kg PCB 15 Code 5782  
Brun Gros 1 kg PCB 15 Code 5792



Le boulogour signifie blé concassé. Fin, on l'utilise surtout pour des recettes traditionnelles comme le taboulé ou le «kebbé» libanais (une pâte de boulogour et viande hachée). Le boulogour gros est plutôt utilisé comme accompagnement. Issu du blé dur, il se conserve très longtemps.

## Gruau de blé «Dzedzaz»

## Dzedzaz' wheat groats

Marque : Legumor  
25 kg PCB 1 Code 5749  
1 kg PCB 15 Code 5751

Le gruaud de blé est un grain de blé qui a été dépouillé de son enveloppe. Très doux, sa texture après cuisson fait penser à celle du risotto, légèrement crémeuse.



## Blé entier «Hadig»

## Hadig whole wheat

Marque : Legumor  
1 kg PCB 15 Code 5701

Le grain de blé est simplement débarrassé de son enveloppe extérieure, ce qui lui donne une texture ferme et une légère saveur de noisette. Le blé entier se prépare comme le riz.



## Frik - blé vert

## Frik - green wheat

Marque : Samia  
400g PCB 30 Code 1026

Le frik est un cousin du boulogour. Il est fabriqué à partir de blé dur récolté avant sa maturité, ce qui lui confère sa couleur légèrement verte. C'est un aliment traditionnel très consommé au Moyen-Orient et au Maghreb.



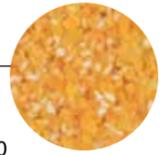
## MAÏS

## Maïs Hominy gros

## Hominy maize large

Marque : Tantie  
25 kg PCB 1 Code 5380  
1 kg PCB 15 Code 5381

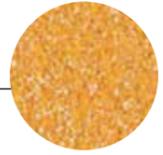
Maïs cassé. Grosses fractions de maïs dégermé.



## Maïs Hominy petit

## Maize Hominy small

Marque : Tantie  
25 kg PCB 1 Code 5379  
1 kg PCB 15 Code 5378



## Maïs Haïti

## Maize Haiti

Marque : Tantie  
25 kg PCB 1 Code 5390  
5 kg PCB 1 Code 5392  
1 kg PCB 15 Code 5391

Maïs dégermé en fine brisure.



## Semoule de maïs

## Corn semolina

Marque : Tantie  
Fine : Nostrana Jaune 25 kg PCB 1 Code 5200  
Fine : Nostrana Jaune 1 kg PCB 14 Code 5201  
Moy. : Bramata Grossa 25 kg PCB 1 Code 5220  
Moy. : Bramata Grossa 1 kg PCB 14 Code 5221

Semoule de maïs obtenue par mouture de maïs dégermé. Elle peut être jaune ou blanche selon la variété des maïs. Elle est utilisée pour la polenta et pour beaucoup d'autres préparations.



## Maïs dégermé

## Degermed maize

Marque : Tantie  
Jaune 25kg PCB 1 Code 5376  
Jaune 1kg PCB 15 Code 5375  
Blanc 1kg PCB 15 Code 5377

Le maïs dégermé est cuisiné, pour les petits calibres, sous forme de bouillie sucrée à laquelle on y ajoute du lait concentré et du sucre. Les gros calibres accompagnent viandes et poissons.



## Farine de maïs Fioretto

## Fioretto maize flour

Marque : Tantie  
Jaune 25 kg PCB 1 Code 5240  
Jaune 5 kg NEW PCB 1 Code 5239  
Jaune 1 kg PCB 10 Code 5241  
Blanche 25 kg PCB 1 Code 5340  
Blanche 5 kg NEW PCB 1 Code 5339  
Blanche 1 kg PCB 10 Code 5341

La farine de maïs s'incorpore aux farines traditionnelles pour la préparation de pains, gâteaux, crêpes... Elle peut aussi s'utiliser pour lier les sauces et crèmes, et comme épaississant dans les soupes. Utilisée seule, elle donnera des galettes de maïs (tortillas, millas...).



## FARINES ET DIVERS

## Sorgho

NOUVEAU

## Sorgho

Marque : Samia  
500 g PCB 24 Code 13628  
Le sorgho se prépare en soupe, en galettes, ou comme substitut du riz ou du couscous.



## Farine de blé Type 55

## Wheat flour type 55

5 kg Marque Samia PCB 1 Code 5952  
1 kg PCB 10 Code 5902

Farine boulangère. Elle est obtenue par la mouture des grains de blé tendres que l'on a broyé.



## Farine d'orge

## Barley flour

Marque : Legumor  
1 kg PCB 12 Code 5811

La farine d'orge s'utilise comme liant dans toutes vos préparations.



## Fécule de pomme de terre

## Potato starch

Marque : Tantie  
25 kg PCB 1 Code 5822  
5 kg PCB 1 Code 5829  
1 kg PCB 10 Code 5821

La fécule de pomme de terre est obtenue à partir de pommes de terre desséchées et réduites en farine, très fine, blanche. Elle entre dans la fabrication des pâtisseries, biscuits, génoises, crèmes, sauces, etc.



## Saf Levure Instantanée rouge

## Instant red Saf yeast

Marque : Lesaffre  
125g PCB 36 Code 5949

La levure rouge est utilisée pour réaliser les pâtes normales et faiblement sucrées. Elle est prête à l'emploi : ne nécessite pas de réhydratation préalable et permet une incorporation immédiate au pétrin.

Elle est la levure sèche instantanée la plus utilisée par les boulangers dans le monde.



## Farine de riz

## Rice flour

Marque : Legumor  
20 kg PCB 1 Code 1870  
1 kg PCB 10 Code 1871



## Farine de pois chiches Légumor

## Chick pea flour

Marque : Légumor  
25 kg PCB 1 Code 5840  
1 kg PCB 8 Code 5841  
500 g PCB 20 Code 5843

La farine de pois chiches s'incorpore dans la farine de blé pour accentuer le goût de vos préparations. Elle peut s'utiliser aussi pour la confection de beignets, de pâtisseries, de pains non levés...



## Farine de pois chiche Molino

## Chick pea flour

Marque : MOLINO  
500g PCB 12 Code 60001



## Flocons de pomme de terre

## Potato flakes

Marque : Tantie  
20 kg PCB 1 Code 5831  
10 kg PCB 1 Code 5835  
5 kg PCB 1 Code 5836  
500 g PCB 14 Code 5838

Les flocons de pomme de terre sont utilisés dans la préparation de purées ou de pâtes à base de pomme de terre.



## Saf Levure

## Saf yeast

Marque : Lesaffre  
125g PCB 72 Code 5954  
500g PCB 24 Code 5955

La levure Saf est une levure spécialement conçue pour la préparation du pain.



## Farine de maïs

NOUVEAU

## Maize flour

Marque : PAN  
Jaune 1 kg PCB 10 Code 5231  
Blanche 1 kg PCB 10 Code 5233

Marque emblématique de farine de maïs précuite.





## AMANDES

### Amande blanchie entière

#### Whole Blanched Almonds

Marque : Profruit

1 kg	PCB 12	Code 12220
400 g	PCB 25	Code 12258
250 g	PCB 20	Code 12251

Amande décortiquée blanchie, ou amande émondée (dont on a retiré la peau). Souvent utilisées dans les préparations salées (tajine, couscous), elles peuvent aussi être consommées tel quel en grignotage.



### Amande hachée blanche

#### Blanched Diced Almonds

Marque : Profruit

1 kg	PCB 10	Code 12235
400 g	PCB 25	Code 12256
250 g	PCB 20	Code 12250

Les amandes hachées ou concassées sont utilisées dans de nombreuses recettes orientales aussi bien sucrées (pâtisseries) que salées (pastilla).



### Amande Poudre Blanche 100%

#### Blanched Almonds Powder

Marque : Profruit

1 kg	PCB 10	Code 12234
400 g	PCB 25	Code 12257
250 g	PCB 20	Code 12232



### Amande Sucrée

#### Sugar Coated Almond

Marque : Profruit

300 g	PCB 24	Code 12806
-------	--------	------------



## ARACHIDES

### Arachide grillée salée blanche

#### Roasted and Salted Blanched Peanuts

Marque : Profruit

1 kg	PCB 12	Code 12081
500 g	PCB 18	Code 12083
200 g	PCB 40	Code 12076

A déguster en grignotage. Aussi très utilisées dans les cuisines Asiatiques et Africaines.



### Arachide crue blanchie

#### Peanuts (Kernel) Shelled Blanched

Marque : Profruit

1 kg	PCB 12	Code 12091
500 g	PCB 18	Code 12093



### Amande décortiquée crue Carmel 23/25

#### Shelled Natural Almonds

Marque : Profruit

5 kg	PCB 1	Code 12219
1 kg	PCB 12	Code 12211
800 g	PCB 12	Code 12217
600 g	PCB 12	Code 12284
400 g	PCB 25	Code 12207
250g	PCB 28	Code 12218

DISPONIBLE  
1/4 box  
PCB 252  
Code 12194

Fruit de l'amandier recouvert d'une petite peau brune claire. Les amandes décortiquées sont consommées en grignotage au moment de l'apéritif ou en garniture de plats salés (tajine, couscous...).



### Amande effilée

#### Blanched Sliced Almonds

Marque : Profruit

1 kg	PCB 10	Code 12241
400 g	PCB 25	Code 12255
250 g	PCB 18	Code 12246

Amande émondée coupée en fines lamelles. Les amandes effilées sont utilisées en garniture de préparations salées (poissons, poulets, couscous, tajines). Elles sont aussi utilisées dans des pâtisseries ou simplement pour décorer certains plats.



### Amande décortiquée grillée salée

#### Roasted and Salted Natural Almond

Marque : Profruit

400 g	PCB 22	Code 12285
-------	--------	------------



## ARACHIDES (SUITE)

### Arachide coque grillée

#### Roasted Peanuts In Shell

Marque : Profruit

1 kg	PCB 10	Code 12056
500 g	PCB 20	Code 12053
200 g	PCB 18	Code 12048

Les utilisations des arachides sont nombreuses. Elles sont très utilisées dans la cuisine asiatique : elles sont sautées au wok pour rehausser des légumes ou le poulet ou réduites en beurre pour composer de nombreuses sauces.



### Arachide sucrée

#### Caramelised Peanuts

Marque : Profruit

Sachet 500 g	PCB 24	Code 12803
--------------	--------	------------

Arachide enrobée de sucre caramélisé. A grignoter.



## GRIGNOTAGE ET DIVERS

### Mais grillé salé

#### Roasted & Salted Corn

Marque : Profruit

500 g	PCB 16	Code 12413
-------	--------	------------

Le maïs grillé salé est essentiellement consommé en grignotage.



### Noix de cajou grillée salée W320

#### Roasted & Salted Cashew Nuts

Marque : Profruit

400 g	PCB 24	Code 12718
250 g	PCB 24	Code 12707

Noix de cajou brunies par le grillage et salées. Elles se consomment telle quelle en grignotage.



### Noix de cajou crue W320

#### Raw Natural Cashew Nuts

Marque : Profruit

400 g	PCB 18	Code 12719
-------	--------	------------

Elle est très utilisée dans de nombreuses cuisines (Arabe, Indienne et Asiatique, entre autres).



### Pépité grillée salée

#### Roasted & Salted Pumpkin Seeds

Marque : Profruit

500 g	PCB 16	Code 12653
200g	PCB 40	Code 12657

Les Pépites Blanches, ou graines de courges, sont particulièrement consommées en grignotage à tout moment de la journée (les enfants en sont friands).



### Noisette crue décortiquée 13/15

#### Raw hazelnut shelled 13/15

Marque : Profruit

400 g	PCB 10	Code 12294
-------	--------	------------



### Pistache grillée salée 21/27

#### Roasted & Salted Pistachios

Marque : Profruit

1 kg	PCB 8	Code 12601
800g	PCB 10	Code 12602
600g	PCB 12	Code 12599
400 g	PCB 22	Code 12618
250g	PCB 24	Code 12608

DISPONIBLE  
1/4 box  
PCB 180  
Code 12616

Fruit du pistachier. Se consomme en grignotage. Origine USA. Ouverture naturelle.



### Rice Crackers

Marque : Profruit

250g	PCB 18	Code 12463
------	--------	------------

A base de riz soufflé, les rice crackers se consomment à l'heure de l'apéritif. Ils sont riches en saveurs et en couleurs.



### Tournesol grillé salé

#### Roasted & Salted Sunflower Seeds

Marque : Profruit

500 g	PCB 16	Code 12673
200 g	PCB 40	Code 12678

Les graines de tournesol sont consommées en grignotage tout autour du bassin Méditerranéen. Elles sont aussi excellentes dans les salades, les légumes, les gâteaux et les yaourts.



### Noix : cerneaux moitié

#### Walnuts Kernel Halves

Marque : Profruit

500 g Extra	PCB 20	Code 12951
-------------	--------	------------

Fruit issu du noyer, après cassage de la coquille apparaissent 2 demi-cerneaux. Entre dans la préparation de nombreuses pâtisseries orientales. Peut aussi se consommer tel quel en grignotage.



### Cerneaux de noix Extra invalide

#### Extra invalid walnut kernels

500 g	PCB 20	Code 12963
250 g	PCB 24	Code 12962





## FRUITS SECS DIVERS

### Abricot sec Profruit

*Dried Apricot*

Marque : Profruit  
400 g PCB 24 Code 12308

Calibre 3 - Origine Turquie.  
Le fruit entier est dénoyauté puis séché.  
Son goût est doux et acidulé.



### Banane Chips

*Banana Chips*

Marque : Profruit  
6.8 kg PCB 1 Code 12910  
500 g PCB 12 Code 12913



### Datte Deglet Noir

*Deglet Noir date*

Marque : Profruit  
500 g PCB 12 Code 12880  
250 g PCB 24 Code 12879

La Deglet Noir Profruit est une variété de dattes originaire d'Algérie, extra-moelleuse, charnue et avec une peau très fine et un petit noyau. Elle est présentée entière et branchée. Idéal comme alternative aux sucreries traditionnelles !



### Datte sèche Beida

*Beida dry date*

Marque : Profruit  
1 kg PCB 6 Code 12882

Les dattes Beida séchées sont des dattes blanches qui ont été séchées pour prolonger leur durée de conservation. Elles gardent leur teinte claire caractéristique et leur saveur sucrée même après le processus de séchage.

Origine Algérie.



### Datte sèche Deglet Noir

*Deglet Noir dried date*

Marque : Profruit  
1 kg PCB 6 Code 12875

Les dattes Deglet Noir séchées sont une variété de dattes très appréciées pour leur texture ferme, leur saveur légèrement sucrée et leur couleur translucide. Elles sont récoltées à maturité puis séchées pour prolonger leur durée de conservation.

Origine Algérie.



### Pignon de pin

*Pine Nuts*

Marque : Profruit  
400 g PCB 25 Code 12630 **NEW**  
200 g PCB 28 Code 12629

Petite graine blanche fruit de la pomme de pin. Le pignon de pin entre dans la préparation de certains desserts. Il est aussi utilisé afin d'agrémenter les salades ou dans l'élaboration de recettes comme le Pesto.



### Figs sèches

*Dried figs*

Marque : VillaCruz  
500g PCB 18 Code 12504



### Figs lerida n°8

*Figs Lerida n°8*

Marque : Ambrossia  
800 g PCB 12 Code 12509  
400 g PCB 30 Code 12508

La figue Lérída se présente sous une forme légèrement aplatie afin de lui donner l'allure d'un palet. Son calibre généreux lui confère un moelleux unique, nous vous proposons un calibre 8.



### Raisin Brun

*Variété Sultanine*

Marque : Profruit  
12.5 kg PCB 1 Code 12102  
1 kg PCB 10 Code 12101  
500 g PCB 20 Code 12103  
200 g PCB 40 Code 12106

Ils sont issus de variétés de raisin particulièrement sucrés. Les grappes sont d'abord lavées, puis séchées au soleil. La couleur du raisin change alors, passant du vert au brun et le degré d'humidité est réduit de moitié.



### Raisin Golden

*Variété Golden*

Marque : Profruit  
12.5 kg PCB 1 Code 12152  
1 kg PCB 10 Code 12151  
500g PCB 20 Code 12153  
200g PCB 40 Code 12165



## GRIGNOTAGE ET DIVERS



### Mélange mendiant

*Mendicant mix* - Marque : Profruit  
400 g PCB 24 Code 12291

Composition : raisins sultanines, raisins noirs, noix de cajou crues, amandes décortiquées, noisettes décortiquées, raisins blonds.



### Mélange gourmand

*Gourmet mix* - Marque : Profruit  
400 g PCB 24 Code 12301

Composition : amandes, noix de cajou, cranberries, noisettes, raisins golden et sultanine.



### Fruits secs grillés sans sel

*Roasted dried fruit without salt - 400g* - Marque : Profruit

Amandes <i>Roasted almond</i>	PCB 22	Code 12311
Mélange FS <i>Roasted dried fruit mix</i>	PCB 24	Code 12312
Pistaches <i>Roasted pistachio</i>	PCB 24	Code 12313
Noix de cajou <i>Cashew nuts, toasted</i>	PCB24	Code 12314



Mélange grillé sans sel : amandes grillées, pistaches grillées, noix de cajou grillées

### Pruneaux d'Agen

*Agen Prunes*

Marque : PrunoSport

Dénoyauté	500g	PCB 20	Code 12010	
28/33	1 kg	PCB 10	Code 12021	marque MRegal
28/33	500 g	PCB 20	Code 12031	marque MRegal
33/44	1kg	PCB 10	Code 12001	
33/44	500g	PCB 20	Code 12034	



### Mélange bien-être

*Wellness mix* - Marque : Profruit  
400 g PCB 24 Code 12289

Composition : amandes, cranberries, baie de goji, raisins sultanine, raisins golden.



### Mélange grillé salé

*Salted toasted mix* - Marque : Profruit  
400 g PCB 24 Code 12309

Composition : amandes grillées salées, pistaches grillées salées, noix de cajou grillées salées.



### Mélange de fruits exotiques

*Exotic Fruits Mix*

Marque : Profruit  
1 kg PCB 10 Code 12401  
500 g PCB 18 Code 12403

Mélange coloré de 5 fruits déshydratés délicieusement sucrés : raisin, ananas, banane chips, papaye et noix de coco.

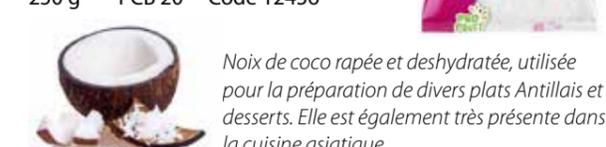


### Coco râpée 60% matière grasse

*Coconut Powder*

Marque : Profruit  
25 kg PCB 1 Code 12450  
1 kg PCB 10 Code 12451  
500 g PCB 20 Code 12453  
250 g PCB 20 Code 12456

**DISPONIBLE**  
1/4 box  
PCB 100  
Code 12458



### Ananas Cube

*Dehydrated Pineapple Diced*

Origine : Thaïlande  
5 kg PCB 4 Code 12420



## PÂTES DE FRUITS SECS

### Pâte d'amande 33 % Tricolore

*Almond Paste (3 Colors)*

Marque : Haudecoeur  
250g PCB 24 Code 12900

Pâte riche en amandes et facile à travailler.



### Pâte de datte

*Date Fruit Paste*

1 kg (Carton - Algérie) PCB 12 Code 12894  
1 kg (Cello - Tunisie) PCB 12 Code 12890

Spécialité des pays du Maghreb, la pâte de datte est idéale pour fourrer certaines pâtisseries orientales (notamment le makrout).





Découvrez nos 7 familles d'épices : Les épices brutes, les mélanges, les herbes, les poivres, les piments, les compléments de gamme et les flacons.

EPICES BRUTES

Cannelle, cumin, gingembre...  
C'est sous la marque SAMIA que nous vous proposons un large choix d'épices sélectionnées.

<p><b>BADIANE ENTIERE</b></p> <p><i>Star Anise</i></p> <p>Elle délivre des notes anisées, d'où son surnom « anis étoilé ».</p> <p>50g <b>PCB 20</b> Réf. 13550</p> 	<p><b>CANNELLE BATON</b></p> <p><i>Cinnamon stick</i></p> <p>Elle adoucit les plats épicés et se marie aussi bien avec le sucré que le salé.</p> <p>100g <b>PCB 10</b> Réf. 13030 200g <b>PCB 20</b> Réf. 13032</p> 	<p><b>CANNELLE MOULUE</b></p> <p><i>Cinnamon powder</i></p> <p>Elle adoucit les plats épicés et se marie aussi bien avec le sucré que le salé.</p> <p>100g <b>PCB 15</b> Réf. 13040 250g <b>PCB 20</b> Réf. 13042</p> 	<p><b>CARDAMOME VERTE Entière</b></p> <p><i>Whole Green Cardamom</i></p> <p>Elle parfume de nombreux plats tel le curry avec des notes citronnées et camphrées.</p> <p>50g <b>PCB 20</b> Réf. 13551</p> 	<p><b>GINGEMBRE MOULU</b></p> <p><i>Ginger powder</i></p> <p>Son arôme piquant parfume les currys, les tajines, les confitures, ainsi que les pâtisseries.</p> <p>100g <b>PCB 15</b> Réf. 13200 250g <b>PCB 20</b> Réf. 13201 500g <b>PCB 20</b> Réf. 13202</p> 	<p><b>GRAINES DE CHIA GRISE</b></p> <p><i>Chia seeds</i></p> <p>«Chia» signifie «force» en langue maya. Le goût est doux, proche de la noisette. Elle est souvent saupoudrée dans des smoothies, cakes ou salades.</p> <p>250g <b>PCB 20</b> Réf. 13005</p> 	<p><b>GRAINES DE LIN ENTIERES</b></p> <p><i>Linseed</i></p> <p>Elles apportent une note croustillante à vos salades, pains et gâteaux.</p> <p>100g <b>PCB 20</b> Réf. 13558 250g <b>PCB 20</b> Réf. 13002</p> 	<p><b>MOUTARDE BRUNE ENTIERE</b></p> <p><i>Brown mustard seeds</i></p> <p>Plus intense et marqué que la moutarde jaune. A faire roussir avant utilisation.</p> <p>100g <b>PCB 20</b> Réf. 13559</p> 
<p><b>CARDAMOME VERTE Moulu</b></p> <p><i>Green cardamom in powder</i></p> <p>Elle parfume de nombreux plats tel le curry avec des notes citronnées et camphrées.</p> <p>50g <b>PCB 20</b> Réf. 13552</p> 	<p><b>CARVI BLOND ENTIER</b></p> <p><i>Blond caraway seeds</i></p> <p>Plus léger que son cousin le cumin, il a une saveur citronnée et proche de l'anis.</p> <p>100g <b>PCB 20</b> Réf. 13050 250g <b>PCB 20</b> Réf. 13051</p> 	<p><b>CARVI BLOND MOULU</b></p> <p><i>Caraway powder</i></p> <p>Plus léger que son cousin le cumin, il a une saveur citronnée et proche de l'anis.</p> <p>100g <b>PCB 15</b> Réf. 13060 250g <b>PCB 20</b> Réf. 13061</p> 	<p><b>CLOU DE GIROFLE</b></p> <p><i>Cloves</i></p> <p>Ses saveurs boisées et terreuses parfument de nombreux plats. Il s'utilise aussi en infusion.</p> <p>100g <b>PCB 10</b> Réf. 13070 200g <b>PCB 20</b> Réf. 13072</p> 	<p><b>MOUTARDE JAUNE ENTIERE</b></p> <p><i>Yellow mustard seeds</i></p> <p>Elle entre dans la composition de nombreux mélanges d'épices comme le curry. Moins piquante que la moutarde brune.</p> <p>100g <b>PCB 20</b> Réf. 13560</p> 	<p><b>MUSCADE MOULUE</b></p> <p><i>Nutmeg powder</i></p> <p>Elle donne aux sauces blanches une saveur chaude et boisée et relève de nombreux plats.</p> <p>50g <b>PCB 20</b> Réf. 13561 100g <b>PCB 15</b> Réf. 13425</p> 	<p><b>NOIX DE MUSCADE moyennes</b></p> <p><i>Medium Nutmegs</i></p> <p>Elle donne aux sauces blanches une saveur chaude et boisée et relève de nombreux plats.</p> <p>50g <b>PCB 20</b> Réf. 13562</p> 	<p><b>NIGELLE ENTIERE</b></p> <p><i>Black cumin seeds</i></p> <p>Aussi appelées « cumin noir », ces graines sont utilisées pour le pain indien « naan » et dans de nombreuses préparations.</p> <p>100g <b>PCB 20</b> Réf. 13563 250g <b>PCB 20</b> Réf. 13568</p> 
<p><b>CLOU DE GIROFLE Moulu</b></p> <p><i>Cloves powder</i></p> <p>Ses saveurs boisées et terreuses parfument de nombreux plats. Il s'utilise aussi en infusion.</p> <p>50g <b>PCB 20</b> Réf. 13073</p> 	<p><b>CRESSONNETE ENTIERE</b></p> <p><i>Whole watercress</i> <b>NEW</b></p> <p>Une texture croquante et un goût légèrement poivré, c'est un excellent ajout dans les salades, soupes, et sauces.</p> <p>100g <b>PCB 24</b> Réf. 13636 250g <b>PCB 24</b> Réf. 13639</p> 	<p><b>CUMIN ENTIER</b></p> <p><i>Whole cumin</i></p> <p>Sa saveur anisée et subtilement amère est appréciée dans toutes les cuisines.</p> <p>100g <b>PCB 15</b> Réf. 13101 250g <b>PCB 20</b> Réf. 13103 500g <b>PCB 20</b> Réf. 13102</p> 	<p><b>CUMIN MOULU</b></p> <p><i>Cumin powder</i></p> <p>Sa saveur anisée et subtilement amère est appréciée dans toutes les cuisines.</p> <p>100g <b>PCB 15</b> Réf. 13110 250g <b>PCB 20</b> Réf. 13111 500g <b>PCB 20</b> Réf. 13414</p> 	<p><b>PAVOT BLEU ENTIER</b></p> <p><i>Blue Poppy Seeds</i></p> <p>Il offre un délicat goût d'amande et un bel effet esthétique à vos pains et salades.</p> <p>100g <b>PCB 20</b> Réf. 13564</p> 	<p><b>SÉSAME BLANC</b></p> <p><i>White sesame</i></p> <p>Utilisé nature ou grillé, il donnera un côté croquant à vos salades et pâtisseries.</p> <p>100g <b>PCB 20</b> Réf. 13565 500g Profruit <b>PCB 20</b> Réf. 11043 1 kg Profruit <b>PCB 10</b> Réf. 11042</p> 	<p><b>SÉSAME DORÉ</b></p> <p><i>Gold sesame</i></p> <p>La version dorée des graines de sésame est torréfiée pour en doper le goût et les notes de noisettes.</p> <p>100g <b>PCB 15</b> Réf. 13410 500g <b>PCB 20</b> Réf. 13412</p> 	<p><b>SÉSAME NOIR ENTIER</b></p> <p><i>Black sesame</i></p> <p>Son goût est plus marqué que le sésame blanc. Il est très utilisé en Inde, en Chine et au Japon.</p> <p>100g <b>PCB 20</b> Réf. 13566</p> 
<p><b>CURCUMA MOULU</b></p> <p><i>Ground Turmeric</i></p> <p>Légèrement poivré et musqué, c'est une épice discrète.</p> <p>100g <b>PCB 15</b> Réf. 13120 250g <b>PCB 20</b> Réf. 13121 500g <b>PCB 20</b> Réf. 13122</p> 	<p><b>FENUGREC ENTIER</b></p> <p><i>Fenugreek Seeds</i></p> <p>Typique des cuisines indiennes et orientales, il a un goût boisé, amer et légèrement caramélisé. A faire roussir avant utilisation.</p> <p>100g <b>PCB 20</b> Réf. 13553 250g <b>PCB 20</b> Réf. 13554</p> 	<p><b>FENUGREC MOULU</b></p> <p><i>Fenugreek powder</i></p> <p>Typique des cuisines indiennes et orientales, il a un goût boisé, amer et légèrement caramélisé. A faire roussir avant utilisation.</p> <p>100g <b>PCB 15</b> Réf. 13555 250g <b>PCB 20</b> Réf. 13556</p> 	<p><b>GALANGA</b></p> <p><i>Galanga</i> <b>NEW</b></p> <p>Il peut être utilisé en alternative au gingembre dans des bouillons, soupes et sauces.</p> <p>100g <b>PCB 15</b> Réf. 13630</p> 	<p><b>SUMAC MOULU</b></p> <p><i>Sumac powder</i></p> <p>Fruit d'un petit arbuste, il délivre un parfum acide et citronné. Il est très présent dans la cuisine du Moyen-Orient.</p> <p>100g <b>PCB 20</b> Réf. 13567</p> 			



## EPICES MÉLANGES

<p><b>4 EPICES</b></p> <p><i>Blend of 4 spices</i></p> <p><b>Composition :</b> gingembre, cannelle, noix de muscade et clous de girofle agrémentée de sel et poivre.</p> <p>100g <b>PCB 15</b> Réf. 13421</p> 	<p><b>5 PARFUMS</b></p> <p><i>5 perfumes Seasoning</i></p> <p><b>Composition :</b> coriandre, anis vert, clous de girofle, fenouil, cannelle agrémentée de poivre.</p> <p>100g <b>PCB 20</b> Réf. 13607</p> 	<p><b>COLOMBO</b></p> <p><i>Colombo seasoning</i></p> <p><b>Composition :</b> Curcuma, sel, cumin, fenouil, fenugrec, moutarde, gingembre, coriandre, poivre de Cayenne, feuilles de laurier, feuilles de curry, ail, clous de girofle, anis étoilé.</p> <p>100g <b>PCB 15</b> Réf. 13424</p> 	<p><b>CURRY</b></p> <p><i>Curry powder</i></p> <p><b>Composition :</b> Cumin, fenouil, fenugrec, moutarde, coriandre, piment fort, curcuma, feuilles de laurier, feuilles de curry, ail, clous de girofle, anis étoilé, amidon, sel.</p> <p>100g <b>PCB 15</b> Réf. 13130 250g <b>PCB 20</b> Réf. 13608</p> 	<p><b>EPICES KEFTA</b></p> <p><i>Kefta seasoning</i></p> <p><b>Composition :</b> Mélange d'herbes et d'épices: Piment doux, sel, thym, curcuma, coriandre, origan, noix de muscade, ail.</p> <p>100g <b>PCB 20</b> Réf. 13615</p> 	<p><b>EPICES LOUBIA</b></p> <p><i>Loubia seasoning</i></p> <p><b>Composition :</b> Cumin, piment doux, ail, piment fort, sel, laurier, persil.</p> <p>100g <b>PCB 20</b> Réf. 13616</p> 	<p><b>EPICES POISSON</b></p> <p><i>Fish seasoning</i></p> <p><b>Composition :</b> Mélange d'herbes et d'épices: Curcuma, sel, cumin, piment doux concassé, ail, origan, fenouil, poivre blanc, persil.</p> <p>100g <b>PCB 20</b> Réf. 13617</p> 	<p><b>EPICES POULET</b></p> <p><i>Chicken seasoning</i></p> <p><b>Composition :</b> Curcuma, sel, coriandre, thym, cumin, origan, poivre blanc, ail, clous de girofle.</p> <p>100g <b>PCB 20</b> Réf. 13618</p> 		
<p><b>CURRY MADRAS</b></p> <p><i>Madras curry</i></p> <p><b>Composition :</b> Cumin, fenouil, fenugrec, moutarde, coriandre, piment fort, curcuma, feuilles de laurier, feuilles de curry, ail, clous de girofle, anis étoilé, amidon de pomme de terre, sel.</p> <p>100g <b>PCB 20</b> Réf. 13609</p> 	<p><b>EPICES BARBECUE</b></p> <p><i>Barbecue seasoning</i></p> <p><b>Composition :</b> Mélange d'herbes et d'épices: Piment doux, sel, thym, curcuma, coriandre, origan, noix de muscade, ail.</p> <p>100g <b>PCB 20</b> Réf. 13610</p> 	<p><b>EPICES BROCHETTE</b></p> <p><i>Skewer seasoning</i></p> <p><b>Composition :</b> Coriandre, curcuma, sel, cumin, cannelle, oignon, poivre noir, poivre de Cayenne, ail.</p> <p>100g <b>PCB 20</b> Réf. 13611</p> 	<p><b>EPICES CHORBA</b></p> <p><i>Chorba seasoning</i></p> <p><b>Composition :</b> Coriandre, curcuma, gingembre, sel, fenouil, cumin, basilic, cannelle, poivre noir, ail, noix de muscade.</p> <p>100g <b>PCB 20</b> Réf. 13612</p> 	<p><b>EPICES TAJINE</b></p> <p><i>Tajine seasoning</i></p> <p><b>Composition :</b> Curcuma, sel, coriandre, cumin, gingembre, poivre noir, cannelle</p> <p>100g <b>PCB 20</b> Réf. 13619</p> 	<p><b>EPICES TANDOORI</b></p> <p><i>Tandoori seasoning</i></p> <p><b>Composition :</b> Piment doux, sel, coriandre, cumin, gingembre, fenugrec, curcuma, poivre noir, poivre de Cayenne, clous de girofle, ail, noix muscade, cannelle, cardamome.</p> <p>100g <b>PCB 20</b> Réf. 13620</p> 	<p><b>GARAM MASALA</b></p> <p><i>Massale seasoning</i></p> <p><b>Composition :</b> Coriandre, piment doux, cannelle, fenouil, cumin, poivre noir, clous de girofle, noix de muscade.</p> <p>100g <b>PCB 20</b> Réf. 13621</p> 	<p><b>RAZ EL HANOUT JAUNE</b></p> <p><i>Yellow Raz el Hanout</i></p> <p><b>Composition :</b> Coriandre, curcuma, sel, cumin, poivre noir, fenugrec, poivre de Cayenne, gingembre, carvi, fenouil, persil, ail.</p> <p>100g <b>PCB 15</b> Réf. 13400 250g <b>PCB 20</b> Réf. 13401 500g <b>PCB 20</b> Réf. 13402</p> 		
<p><b>EPICES COUSCOUS</b></p> <p><i>Spices for couscous</i></p> <p><b>Composition :</b> Curcuma, sel, cumin, coriandre, fenugrec, gingembre, poivre noir, poivre de Cayenne, fenouil, farine de maïs, ail.</p> <p>100g <b>PCB 15</b> Réf. 13420</p> 	<p><b>EPICES CUISINE ORIENTALE</b></p> <p><i>Mix of oriental spices</i></p> <p><b>Composition :</b> Oignon, coriandre, ail, cumin, gingembre, ciboulette, moutarde.</p> <p>100g <b>PCB 15</b> Réf. 13409</p> 	<p><b>EPICES HARIRA</b></p> <p><i>Harira seasoning</i></p> <p><b>Composition :</b> Curcuma, gingembre, sel, cumin, fenouil, poivre noir, cannelle, persil, noix de muscade.</p> <p>100g <b>PCB 20</b> Réf. 13613</p> 	<p><b>EPICES KEBAB</b></p> <p><i>Kebab seasoning</i></p> <p><b>Composition :</b> Mélange d'herbes et d'épices: Piment fort, sel, thym, cumin, sucre, coriandre, poivre noir, ail, oignon, noix de muscade, origan.</p> <p>100g <b>PCB 20</b> Réf. 13614</p> 					<p><b>RAZ EL HANOUT ROUGE</b></p> <p><i>Red Raz el Hanout</i></p> <p><b>Composition :</b> Piment doux, cumin, sel, poivre de Cayenne, fenugrec, coriandre, poivre noir, gingembre, fenouil, ail.</p> <p>100g <b>PCB 20</b> Réf. 13623</p> 	<p><b>ZAATAR LIBANAIS</b></p> <p><i>Zaatar</i></p> <p><b>Composition :</b> Sésame doré et blanc, sumac, sel, thym.</p> <p>100g <b>PCB 20</b> Réf. 13624</p> 

Pour plus de praticité, nous avons développé de nombreux mélanges d'épices aux saveurs intenses. Ces mélanges sont dédiés à des usages (pour la préparation d'un curry, d'un tandoori, d'un plat à base de poisson), mais vous pouvez aussi les employer différemment selon vos envies.





## LES HERBES

Samia vous propose une large variété d'herbes aromatiques : thym, laurier, persil...

**AIL MOULU**

*Garlic powder*  
Goût fort qui relève tous les aliments.

100g **PCB 15** Réf. 13427  
500g **PCB 20** Réf. 13001

**AIL SEMOULE**

*Garlic Granules*  
Goût fort qui relève tous les aliments.

100g **PCB 20** Réf. 13569  
250g **PCB 20** Réf. 13570

**ANIS VERT ENTIER**

*Anise Seeds*  
Sa saveur de réglisse s'accorde avec tous types de poissons.

100g **PCB 20** Réf. 13571  
200g **PCB 20** Réf. 13572

**ANIS VERT MOULU**

*Ground green anise*  
Sa saveur de réglisse s'accorde avec tous types de poissons.

100g **PCB 20** Réf. 13573  
250g **PCB 20** Réf. 13574

**ARMOISE DU MAROC**

*Moroccan wormwood* **NEW**  
Elle a une saveur sucrée et légèrement amère. Elle se consomme en infusion.

50g **PCB 24** Réf. 13638

**BASILIC ENTIER**

*Basil Leaves*  
Un indispensable de la cuisine méditerranéenne.

50g **PCB 20** Réf. 13575

**CAMOMILLE DU MAROC**

*Moroccan chamomile* **NEW**  
Se consomme généralement en infusion. Peut parfumer les salades, les gâteaux et les tajines.

50g **PCB 15** Réf. 13634

**CIBOULETTE ENTIERE**

*Whole Chives Roll*  
Elle offre une saveur douce, fine et une note de fraîcheur.

20g **PCB 20** Réf. 13576

**CORIANDRE FEUILLES**

*Coriander Leaves*  
Appelée « persil arabe », elle libère une saveur florale intense. A ajouter à la dernière minute.

30g **PCB 20** Réf. 13577

**CORIANDRE GROS GRAINS**

*Coriander big seeds*  
Libère un parfum musqué et citronné.

100g **PCB 15** Réf. 13578  
250g **PCB 20** Réf. 13579

**CORIANDRE MOULUE**

*Coriander powder*  
Entre dans la préparation de nombreux mélanges d'épices tels que le curry.

100g **PCB 15** Réf. 13090  
250g **PCB 20** Réf. 13580

**FENOUIL ENTIER**

*Fennel Seeds*  
Saveur très fraîche, proche de l'anis.

100g **PCB 20** Réf. 13583  
200g **PCB 20** Réf. 13584

**FENOUIL MOULU**

*Ground Fennel*  
Saveur très fraîche, proche de l'anis.

100g **PCB 20** Réf. 13585

**FEUILLE DE JUJUBIER**

*Jujube leaf* **NEW**  
Elles se consomment en infusion. Elles offrent une saveur délicate, légèrement sucrée et herbacée.

50g **PCB 15** Réf. 13629

**FEUILLES DE LAURIER**

*Laurel Leaves*  
Ingrédient principal du bouquet garni.

20g **PCB 10** Réf. 13423  
50g **PCB 20** Réf. 13587

**FEUILLE DE SÉNÉ**

*Senna leaf* **NEW**  
Elle est utilisée principalement en infusion.

50g **PCB 15** Réf. 13633

**HERBES DE PROVENCE**

*Provence Herbs*  
Donne un air de Provence à vos grillades et marinades.

**Composition** : romarin, thym, marjolaine, sarriette, basilic, origan.

50g **PCB 20** Réf. 13588

**HERBES DE PROVENCE**

*Lavender* **NEW**  
C'est une plante aromatique au parfum doux et fleuri.

100g **PCB 20** Réf. 13637

**MOLOKHEYA MOULU**

*Molokheya powder*  
Fabriquée avec la feuille de la corette, elle est très consommée en Tunisie.

100g **PCB 15** Réf. 13418  
250g **PCB 10** Réf. 13590  
500g **PCB 10** Réf. 13430

**OIGNON BLANC SEMOULE**

*White onion granules*  
Parfume et aromatise de nombreux plats.

100g **PCB 20** Réf. 13592

**ORIGAN ENTIER**

*Oregano Leaves*  
Aromatise les pizzas et relève les olives.

30g **PCB 15** Réf. 13593

**ORIGAN ZAATAR**

*Zaatar Oreganos* **NEW**  
Il accompagne le houmous, le poulet, les salades, les aubergines grillées, etc.

50g **PCB 15** Réf. 13627

**PERSIL ENTIER**

*Parsley Leaves*  
Herbe vitaminée qui stimule les papilles.

30g **PCB 15** Réf. 13594

**ROMARIN ENTIER**

*Rosemary Leaves*  
Parfume avec chaleur les grillades, marinades, plats à base de légumes...

50g **PCB 20** Réf. 13595

**ROSE SÉCHÉE**

*Dried rose* **NEW**  
Elle est utilisée pour parfumer le thé, les confitures et les desserts.

25g **PCB 24** Réf. 13632

**THYM ENTIER**

*Thyme*  
Apporte du soleil dans les ratatouilles et grillades.

50g **PCB 20** Réf. 13596





## LES POIVRES

Ingrédients incontournables en cuisine, les poivres rehaussent vos plats au quotidien. Découvrez notre large gamme de poivre : en grain, moulu, noir, blanc, baies roses et mélange.

### BAIES ROSES ENTIÈRES

*Whole pink berries*  
Légèrement sucré, sa couleur vive égaye les plats.  
50g **PCB 20** Réf. 13597



### MÉLANGE 5 BAIES ENTIÈRE

*Whole 5 Berries*  
Équilibre entre le piquant des poivres et la douceur des baies roses.  
50g **PCB 20** Réf. 13598



### POIVRE BLANC ENTIÈRE

*Whole white pepper*  
Plus doux que le puissant poivre noir.  
100g **PCB 20** Réf. 13599  
250g **PCB 20** Réf. 13600  
500g **PCB 20** Réf. 13601



### POIVRE BLANC MOULU

*White pepper powder*  
Plus doux que le puissant poivre noir.  
100g **PCB 15** Réf. 13330  
250g **PCB 20** Réf. 13331  
500g **PCB 20** Réf. 13332  
1kg **PCB 10** Réf. 13333



### POIVRE NOIR ENTIÈRE

*Whole black pepper*  
Poivre puissant.  
100g **PCB 15** Réf. 13350  
250g **PCB 20** Réf. 13351  
500g **PCB 20** Réf. 13352



### POIVRE NOIR MOULU

*Black pepper powder*  
Poivre puissant.  
100g **PCB 15** Réf. 13360  
250g **PCB 20** Réf. 13361  
500g **PCB 20** Réf. 13362



### POIVRE type JAMAÏQUE Entier

*Whole Allspices*  
Poivre doux, parfumé, qui ne pique pas.  
100g **PCB 20** Réf. 13602



### POIVRE type JAMAÏQUE Moulu

*Allspices powder*  
Poivre doux, parfumé, qui ne pique pas.  
100g **PCB 20** Réf. 13603



## LES PIMENTS

### PAPRIKA

*Paprika*  
Il ne pique pas et donne à vos plats une belle couleur rouge.  
100g **PCB 15** Réf. 13280  
250g **PCB 20** Réf. 13604



### PIMENT DOUX Moulu

*Sweet red pepper powder*  
Idéal pour relever vos préparations sans être trop piquant.  
100g **PCB 15** Réf. 13300  
250g **PCB 20** Réf. 13301  
500g **PCB 20** Réf. 13415



### PIMENT DOUX FUME Moulu

*Smoked sweet pepper powder*  
Il sublime les viandes, les poissons et se marie parfaitement avec le riz et les pommes de terres.  
100g **PCB 20** Réf. 13605



### PIMENT FORT Moulu

*Hot red pepper powder*  
Il s'utilise avec parcimonie sur la viande et les légumes.  
100g **PCB 15** Réf. 13310  
250g **PCB 20** Réf. 13606



### PIMENT PAILLETTE

*Pul biber*  
Ce piment transformé en petites paillettes est idéal pour relever vos grillades. Il entre dans la composition de la fameuse harissa.  
100g **PCB 20** Réf. 13006  
400g **PCB 20** Réf. 13004



### PIMENT LANGUE D'OISEAU

*Whole hot red pepper*  
Piment fort. Sa substance piquante provient essentiellement des pépins qu'il renferme.  
50g **PCB 15** Réf. 13291



## LES FLACONS

C'est sous notre marque «Continent des Épices» que nous vous proposons une gamme en flacon. Un conditionnement en PET avec un bouchon double ouverture : un côté saupoudreur et un côté verseur.

PCB : 18

Raz el hanout <i>Raz el hanout</i>	130g	Code 13508
Poivre noir moulu <i>Ground black pepper</i>	160g	Code 13507
Piment doux moulu <i>Ground sweet pepper</i>	130g	Code 13506
Herbes de provence <i>Provençal herbs</i>	60g	Code 13503
Ciboulette <i>Chives</i>	18g	Code 13501
Ail en poudre <i>Garlic powder</i>	150g	Code 13500
Persillade <i>Parsley</i>	50g	Code 13505
Persil <i>Parsley</i>	30g	Code 13504
Echalote <i>Shallot</i>	80g	Code 13502



## LES COMPLÉMENTS DE GAMME

### GOMME ARABIQUE

*Gum arabic* **NEW**  
Principalement utilisée comme épaississant. Est ajoutée aux glaçages, crèmes et sauces pour une consistance crémeuse.  
50g **PCB 24** Réf. 13631



### ALUN DU MAROC

*Moroccan alum* **NEW**  
C'est un minéral naturel couramment employé dans les soins cosmétiques.  
250g **PCB 24** Réf. 13635



### VERMICELLES multicolores

*Multicolor sprinkles*  
Pour apporter une touche de fantaisie et de couleurs à vos desserts !  
100g **PCB 20** Réf. 13626



## GAMME DE PRODUITS LIBANAIS

Découvrez notre gamme de spécialités incontournables de la cuisine libanaise.



### Arôme de rose

Rose aroma  
300ml PCB 12 Code 40056

L'arôme de Rose est employée en pâtisserie et confiserie pour aromatiser diverses préparations.



### Arôme de fleur d'oranger

Orange blossom flavouring  
300ml PCB 12 Code 40055

L'arôme de fleur d'oranger sert pour vos pâtisseries et vos plats orientaux.



### Houmous Tahina

Tahina hummus  
Conserve : 400 g PCB 12 Code 40030  
Conserve : 850 g PCB 12 Code 40047

Véritable star du mezzé libanais, cette délicieuse préparation à base de pois chiche et de tahina prête à déguster, vous fera découvrir le goût authentique du houmous libanais.



### Foul Moudammas

Foul Moudammas  
Conserve : 400 g PCB 12 Code 40035  
860 g PCB 12 Code 40053

Spécialité orientale incontournable de la cuisine libanaise. Ajouter du jus de citron, de l'huile d'olive et de l'ail. À déguster en entrée avec du pain pita ou en accompagnement de plat.



### Baba Ghannouge

Baba Ghannouge  
Conserve : 385 g PCB 12 Code 40026

Caviar d'aubergines grillées. Servir en accompagnement de plat avec des graines de grenade et un filet d'huile d'olive, ou tartiné sur du pain pour l'apéritif.



### Tahina

Tahina  
227 g PCB 12 Code 40024 NOUVEAU  
454 g PCB 12 Code 40036  
908 g PCB 12 Code 40038  
4,5 kg PCB 1 Code 40050

La tahina Al Wadi est composée exclusivement de sésame. A mixer avec des pois chiches et du citron pour réaliser le fameux houmous libanais.



### Okra - Cornes Grecques

Okra - Greek horns  
Conserve : 820 g PCB 12 Code 40054

Ce légume connu également sous le nom de « Bamia » ou « Gombo » se prépare en ragoût avec de la viande, de la sauce tomate et s'accompagne de riz.



### Feuilles de vigne farcies à la libanaise

Lebanese stuffed vine leaves  
280 g PCB 12 Code 40032

Plat végétarien incontournable du mezzé libanais. Les feuilles de vigne sont farcies d'un mélange de riz, de tomate et de menthe.



### Pulpe d'aubergine grillée

Grilled aubergine pulp  
430 g PCB 12 Code : 40039

La pulpe d'aubergine grillée est l'ingrédient principal de la fameuse salade Raheb ou de l'incontournable Baba Ghannoush. Ce bocal contient l'équivalent de trois aubergines grillées de taille moyenne, pelées, découpées et prêtes à l'emploi.



### Falafels

Falafels  
200 g PCB 12 Code 40027

Préparation végétarienne à base de fèves. Pour 10-12 falafels : ajouter de l'eau puis former les boulettes. Dans une poêle, frire dans de l'huile chaude jusqu'à coloration dorée.



### Mélasse de grenade

Pomegranate molasses  
300 ml PCB 12 Code 40037

La mélasse de grenade est utilisée comme condiment. Elle permet de rehausser le goût des marinades, salades, poissons et volailles.



### Halva Pistache

Halva Pistachio  
454 g PCB 12 Code 40029

Ce mets à base de sésame figure parmi l'une des spécialités libanaises les plus appréciées. Une douceur faite avec de la tahina, d'extrait de vanille et d'autres arômes. Sa texture est friable et fondante en bouche.



### Concombre Mariné

Pickled cucumber  
600 g PCB 12 Code 40023

Idéals dans les sandwiches, les salades ou comme accompagnement avec des falafels et du shawarma par exemple.



## SPÉCIALITÉS SALÉES

La cuisine orientale est l'une des cuisines les plus riches au monde en saveurs et en diversité. Le consommateur s'oriente progressivement vers des préparations prêtes à l'emploi qui conservent tout le goût des recettes traditionnelles. L'ensemble de ces spécialités vient en complément de notre large gamme de riz, de légumes secs, de fruits secs, de semoules et d'épices et accompagnent notre clientèle au cours de tous ses repas. Pour la plupart importées directement du pays d'origine, ces spécialités sont rigoureusement sélectionnées pour en garantir la qualité et l'authenticité.

## HARISSA

L'harissa est une purée de piments rouges originaire du Maghreb. Les piments sont séchés au soleil puis broyés avec des épices. Elle est généralement utilisée comme condiment pour assaisonner des plats comme le couscous ou le kefteji.



### Harissa pot plastique

Harissa plastic pot  
Marque : Samia  
150g PCB 27 Code 10059

Vendu en Prêt-à-Vendre.



### Harissa berbère

Berber Harissa  
90 g PCB 24 Code 40003

Harissa dont le goût prononcé est adouci par une touche de tomate.



### Harissa Phare Du Cap Bon

Phare du Cap Bon Harissa  
Marque : Phare Du Cap Bon  
760g 4/4 PCB 12 Code 10051  
380g 1/2 PCB 24 Code 10053  
135g 1/6 PCB 48 Code 10054  
TUBE 140g PCB 18 Code 10052  
TUBE 70g PCB 12 Code 10058

La société « le Phare du Cap Bon » est spécialisée en harissa depuis 1946.

Elle continue à être fabriquée d'après la recette de la grand-mère de son fondateur. Formats 135g-1/6 et Tube 140g en prêt-à-vendre.



## CONSERVES

### Concentré de tomates SAMIA

Samia tomato concentrate NOUVEAU  
Marque : Samia  
880g 4/4 PCB 12 Code 10017  
440g 1/2 PCB 24 Code 10016



### Tomate concentrée - France

Concentrated tomato - France  
Marque : Rolli  
880g 4/4 PCB 12 Code 10001  
440g 1/2 PCB 12 Code 10003  
140g 1/6 PCB 48 Code 10004  
70g 1/12 PCB 96 Code 10005  
TUBE 150g PCB 24 Code 10006



### Pois chiches gros calibre

Large chickpeas  
Marque : Samia  
400g 1/2 PCB 12 Code 10103  
800g 4/4 PCB 12 Code 10101

Nous utilisons un gros pois chiche pour obtenir une présentation irréprochable. Il est prêt à l'emploi.



### Epinards hachés

Chopped spinach  
Marque : Maingourd  
800g 4/4 PCB 12 Code 10085



### Tomate pelée - Italie

peeled tomato - Italy  
Marque : Romabella  
800g 4/4 PCB 12 Code 10011  
400g 1/2 PCB 24 Code 10013



### Thon à la harissa

Tuna with harissa NOUVEAU  
Marque : Le phare du Cap Bon  
160g PCB 50 Code 10198

Le thon entier à l'harissa est un ingrédient emblématique en Tunisie. Les amateurs de la marque « Le Phare du Cap Bon » retrouveront le goût pimenté de leur Harissa dans ce thon mariné.



### Thon à l'huile en morceaux

Tuna in oil, chopped  
Marque : Saupiquet  
800g 4/4 PCB 12 Code 10196  
400g 1/2 PCB 24 Code 10197

Saupiquet possède un véritable savoir-faire dans la sélection et la préparation du thon et vous assure un produit toujours tendre et moelleux.



### Thon naturel

Natural tuna  
Marque : Saupiquet  
800g 4/4 PCB 6 Code 10213  
400g 1/2 PCB 12 Code 10214



## DOUNIA HALAL

حلال

Ravioli sauce tomate <i>Tomato sauce ravioli</i>	800g	PCB 6	Code 10100
Ravioli pur bœuf sauce italienne <i>Pure beef ravioli with Italian sauce</i>	800g	PCB 6	Code 2120
Ravioli volaille <i>Poultry ravioli</i>	800g	PCB 6	Code 2131
Cannelloni à la tomate <i>Cannelloni with tomato</i>	800g	PCB 6	Code 10069
Chili con carne <i>Chili con carne</i>	800g	PCB 6	Code 2130
Ravioli bolognaise <i>Ravioli bolognese</i>	400g	PCB 6	Code 2122
Boulette au poulet et lentilles cuisinés <i>Chicken and lentil dumpling</i>	800g	PCB 6	Code 10253
Boulette à la volaille et haricots cuisinés <i>Chicken and bean dumpling</i>	800g	PCB 6	Code 10252



Avec **Dounia Halal**, vous avez, non seulement, l'assurance de savourer entre vous un plat typiquement familial, mais aussi celle de savoir que votre plat est halal et qu'il n'a subi aucune contamination croisée.



## ZAKIA HALAL

حلال

**Bolognese sauce**  
Sauce bolognaise 400 g PCB 12 Code 10068

Une recette riche en saveurs pour vous permettre de préparer un délicieux repas en toute simplicité.

## FEUILLES DE BRICK

## Feuilles de brick

**Brick pastry sheets**  
Marque : La Pastilla  
170 g PCB 50 Code 11570

Originaires d'Afrique du Nord, les feuilles de brick sont l'élément indispensable à la préparation des traditionnelles pastillas et de nombreuses recettes.

Vendu en Prêt-À-Vendre.



## Feuilles de brick carrées

**Square brick pastry**  
128 g PCB 30 Code 40009

8 feuilles de brick carrées. Astuces pliages et recettes au dos du paquet.



## Mini feuilles de brick

**Mini brick pastry sheets**  
Marque : La Pastilla  
60 g PCB 50 Code 11560

10 Feuilles de Brick légères et croustillantes de 17 cm de diamètre. Un mini format pour réaliser facilement vos aumônières, cigares et coupes en forme de tulipe. Plus besoin de couper la pâte ! Vendu en Prêt-À-Vendre.



## Feuilles de brick en rouleau

**Brick pastry rolls**  
Marque : La Pastilla  
90 g PCB 12 Code 11559

Rouleau de 1,5 m de brick croustillante et légère qui permet de multiples découpages. Il suffisait d'y penser !



## AIDES CULINAIRES

## Butter ghee

**Butter ghee**  
Marque : La Vache de Paris  
400g PCB 24 Code 10038  
800g PCB 12 Code 10039

Le Butter ghee est obtenu par la concentration de la matière grasse laitière provenant de la vache. Il ne brûle pas à la cuisson.



## Colorant alimentaire Flacon

**Food colouring bottle**  
Marque : Samia  
33g PCB 18 Code 11618

Un flacon facile à utiliser.

Pour une touche de couleur dans votre cuisine. Vendu en Prêt-À-Vendre.



## Colorant alimentaire

**Food colouring**  
Marque : Les Chaines  
25g PCB 50 Code 11591

Contient 100 sachets.

## AIDES CULINAIRES

## Pulpe d'ail

**Garlic pulp**  
Marque : Sokod'ail  
1 kg PCB 6 Code 10035  
125g PCB 12 Code 10031

La pulpe d'ail s'utilise, comme le produit frais, dans toutes les préparations où la note d'ail est recherchée : restauration, charcuterie, plats cuisinés, sauces...



## Bicarbonate alimentaire

**Baking soda**  
Marque : Samia  
300g PCB 12 Code 4999

Le bicarbonate de sodium est un produit polyvalent et ses utilisations sont nombreuses en cuisine : aérer les pâtisseries des pains, attendrir les légumes secs et la viande, nettoyer les plats sur laquelle la cuisine a accroché. Vendu en Prêt-à-Vendre.



## Vinaigre coloré halal Bouteille bouchon

**Halal coloured vinegar cap bottle**

Origine : Maroc  
Marque : Samia  
1/2L PCB 12 Code 11624

Fabriquée au Maroc, ce vinaigre est apprécié pour son bon goût et sa garantie « Halal ». Recette identique à celle de la bouteille traditionnelle. Vendu en Prêt-à-Vendre.



حلال

## Vinaigre coloré halal Bouteille traditionnelle

**Halal coloured vinegar traditional bottle**

Origine : Maroc  
Marque : Samia  
1/2L PCB 24 Code 11608

Vendu en Prêt-À-Vendre.



حلال

## Vinaigre blanc halal Bouteille bouchon

**Halal white vinegar**

Origine : Maroc  
Marque : Samia  
1/2L PCB 12 Code 11556  
1L PCB 12 Code 11548

Fabriquée au Maroc, ce vinaigre est adapté à plusieurs modes d'utilisation : en cuisine dans vos salades ou pour le nettoyage de la maison. Vendu en Prêt-à-Vendre.



حلال

## Huile d'olive Mabrouka

**Olive oil**  
Marque : Mabrouka  
1/2L PCB 30 Code 10187  
1L PCB 15 Code 10188

Une huile vierge de haute qualité, fabriquée au Maroc, pays reconnu pour son savoir-faire dans la culture de l'olivier. Parfaite pour assaisonner les salades, mariner la viande ou accompagner des légumes grillés, tout en ajoutant une délicieuse touche méditerranéenne.



NOUVEAU

## Jus de citron concentré 10%

**Concentrated Lemon juice 10%**  
Marque : Profruit  
1 L PCB 6 Code 11842  
280 ml PCB 24 Code 11840

Le jus de citron à base de concentré est prêt à l'emploi pour mariner vos viandes ou poissons, assaisonner des salades ou simplement savourer une boisson rafraîchissante.

NOUVEAU



## Jus de citron vert 10%

**Concentrated lime juice 10%**  
Marque : Profruit  
1 L PCB 6 Code 11845  
280 ml PCB 24 Code 11844

À base de concentré et prêt à l'emploi pour mariner vos viandes ou poissons, assaisonner des salades ou simplement savourer une boisson rafraîchissante. Le jus de citron vert est plus acidulé et piquant que le jus de citron jaune.

NOUVEAU



## Lait de coco

**Coconut milk**  
Marque : Tantie  
1 L PCB 12 Code 14262  
400 ml conserve PCB 12 Code 14263  
250 ml PCB 36 Code 14264

Le lait de coco liquide est obtenu à partir de la pulpe de noix de coco. Il s'emploie dans de nombreuses recettes telles que les currys, les soupes et les desserts. **86% d'extrait de noix de coco !**



NOUVEAU

DIVERS



Citrons confits

**Candied lemons**  
 Marque : Samia  
 820g PCB 6 Code 10130

Les citrons confits sont des ingrédients indispensables dans la cuisine orientale notamment pour l'élaboration des tajines, viandes, poissons, pâtes, boulgour et salades.



Citrons confits Beldi - quartiers

**Beldi candied lemons - quarters**  
 Marque : Samia  
 348g PCB 10 Code 40012

Citrons déjà coupés en quartier. Le beldi est une variété de petits citrons très parfumés.



Variantes de légumes

**Vegetable variations**  
 Marque : Samia  
 820g PCB 6 Code 10135

La variante de légumes (choux fleur, carotte, poivron, cornichon, oignon) est l'accompagnement idéal de viandes froides. Elle se consomme aussi en grignotage.



Oignons frits

**Fried onions**  
 Marque : King's Harvest  
 200g PCB 20 Code 10145

Idéal pour faire croustiller vos salades, vos soupes, vos burgers et vos sushis.  
 Sans arômes ni colorants artificiels.



OLIVES DU MAROC / MOROCCAN OLIVES



Fruits des meilleurs terroirs du Maroc, découvrez les olives Samia.

Origine : Maroc - Marque : Samia



Vertes dénoyautées  
 Vertes entières taillées au piment  
 Violettes  
 Noires à la grecque  
 Vertes rondelles

NOUVEAU  
 NOUVEAU

poids net : 695g (poids net égoutté : 300g)	PCB 12	Code 10120
poids net : 655g (poids net égoutté : 380g)	PCB 12	Code 10122
poids net : 655g (poids net égoutté : 380g)	PCB 12	Code 10123
poids net : 730g (poids net égoutté : 380g)	PCB 12	Code 10121
poids net : 700g (poids net égoutté : 380g)	PCB 12	Code 10029

SPÉCIALITÉS

Salade Mechouia

**Mechouia salad**

Marque : Samia - Origine Tunisie  
 350g Douce PCB 10 Code 10040  
 350g Piquante PCB 10 Code 10041

La salade Méchouia est un plat traditionnel tunisien à base de piment, de tomate et d'ail. Elle est souvent consommée froide, en entrée avec du pain. Vendu en Prêt-À-Vendre.



Chakchouka

**Chakchouka**

Marque : Samia - Origine Tunisie  
 350g PCB 10 Code 10042

La chakchouka est aussi un plat traditionnel tunisien. Elle est à base de tomates, de piments et d'oignons et se consomme chaude en accompagnement. Vendu en Prêt-à-Vendre.



Légumes secs - bocal

**Jars of dried vegetables**

Marque : Samia  
 570g/ 400g net égoutté

Pois chiches	PCB 12	Code 10115
Haricots blancs	PCB 12	Code 10117
Haricots blancs Gros	PCB 12	Code 10118
Lupins	PCB 12	Code 10119

Gamme de légumes secs prêts à l'emploi.



Pains Dürüm

**Dürüm bread**

Marque : Samia  
 1280g Par 16 PCB 6 Code 11551 - 30 cm  
 1280g Par 16 PCB 6 Code 11543 - 30 cm  
 800g Par 8 PCB 12 Code 11561 - 30 cm  
 490g Par 8 PCB 12 Code 11557 - 25 cm

NEW

Le Dürüm est une fine galette de pain que l'on garnit d'ingrédients variés : viandes émincées, légumes, épices, oignons, sauces...

Facile à rouler. Vendu en Prêt A Vendre.



8 x 30 cm



16 x 30 cm



NOUVEAU  
 16x 30 cm fins



8 x 25 cm

SAUCES HALAL / HALAL SAUCES حلال

Marque : Samia

Mayonnaise 350 ml	PCB 12	Code 10219
Burger 350 ml	PCB 12	Code 10220
Samourai 350 ml	PCB 12	Code 10221
Alger 350 ml	PCB 12	Code 10222
Barbecue 350 ml	PCB 12	Code 10223
Maroc 350 ml	PCB 12	Code 10224
Blanche 350 ml	PCB 12	Code 10225
Andalouse 350 ml	PCB 12	Code 10226
Ketchup-harissa 350 ml	PCB 12	Code 10227

Retrouvez le meilleur des sauces Kebab !

Vendu en Prêt à Vendre.



SAUCES COLONA HALAL / HALAL COLONA SAUCE حلال



Colona est spécialiste en sauces depuis 1963 et propose une large gamme de sauces émulsionnées froides. Accompagne les viandes, kebabs, frites et autres snacks.



SAMOURAI 500ml	PCB 12	Code 10300
CURRY 500ml	PCB 12	Code 10301
PITTA 500ml	PCB 12	Code 10302
POIVRE 500ml	PCB 12	Code 10303
AMERICAINE 500ml	PCB 12	Code 10304
BOURGYBURGER 500ML	PCB 12	Code 10305
ALGERIENNE 500ML	PCB 12	Code 10306
ANDALOUSE 500ML	PCB 12	Code 10307
BRAZIL 500ML	PCB 12	Code 10308
HANNIBAL 500ML	PCB 12	Code 10309
MAYONNAISE 500ml	PCB 12	Code 10310



## SOUPES SAMIA HALAL حلال

Marque : Samia - Conditionnement : sachet  
Soupes déshydratées, riches en goût.  
Pratiques, elles se préparent en seulement 10min.  
Nouveau ! Deux recettes halal, sans colorant, sans exhausteur de goût et sans conservateur. Contient l'équivalent de 4 bols - Vendu en Prêt-À-Vendre.

Harira **Harira** 110g PCB 16 Code 11305

La harira est une soupe traditionnelle du Maghreb à base pois chiches, de lentilles, d'oignons et de pâtes vermicelles.

Chorba **Chorba** 110g PCB 16 Code 11306

La chorba est une soupe traditionnelle du Maghreb à base de légumes et d'épices.



## SOUPES LAAROUSSA حلال

Conditionnement : cartonnette  
Marque Laaroussa - 555

Chorba **Chorba** 102g PCB 24 Code 11838

Harira **Harira** 102g PCB 24 Code 11839

Chorba : La chorba est une soupe traditionnelle du Maghreb à base de légumes et d'épices.  
Harira : La harira est une soupe traditionnelle du Maghreb à base pois chiches, de lentilles et de vermicelles.

## FONDS DE VIANDE HALAL SAMIA حلال

Fond de veau **Veal stock** 100 g PCB 18 Code 11326

Fond de volaille **Poultry stock** 100 g PCB 18 Code 11325

2 recettes incontournables de l'épicerie.  
Sans conservateur. Vendu en Prêt-À-Vendre.



## BOUILLONS HALAL JUMBO حلال

Jumbo vous présente 3 recettes incontournables des bouillons halal.  
Haudecoeur est le distributeur exclusif de la marque Jumbo en France.

Vendu en Prêt-À-Vendre.

**Bouillon de mouton halal 8 cubes**

**Halal mutton broth**  
80g PCB 24 Code 11655

**Bouillon de boeuf halal 8 cubes**

**Halal beef broth**  
80g PCB 24 Code 11654

**Bouillon de poulet halal 8 cubes**

**Halal chicken stock**  
80g PCB 24 Code 11653



## SPÉCIALITÉS SUCRÉES

### Arôme rose

**Rose flavouring**

Marque : Samia

1/2L PCB 12 Code 11599

Issu de la distillation de pétales de roses, possédant une saveur très parfumée, l'arôme de roses, pâtes, crèmes pâtisseries et glaces.



### Arôme fleur d'oranger

**Orange blossom flavouring**

Marque : Samia

1L PCB 6 Code 11598

1/2 L PCB 12 Code 11597

L'arôme de fleur d'oranger parfume la majorité des pâtisseries orientales. Il peut aussi être utilisé dans les confiseries, les crèmes pâtisseries et les glaces.



### Agar-Agar

**Agar-agar**

Marque : Samia

3 x 4 g PCB 20 Code 11550

Issu des algues rouges, l'agar-agar est un gélifiant naturel d'origine 100% végétale. Inodore et incolore, il se substitue à la gélatine animale. Vendu en Prêt-à-Vendre.



### Gélatine Halal

**Halal gelatine**

Marque : Gelita

20g PCB 200 Code 60008

Un sachet contient 12 feuilles de Gélatine Halal de la marque Gelita. Elle peut être utilisée comme épaississant dans les desserts, les mousses et les gelées. Chaque feuille de gélatine doit être soigneusement imbibée avant utilisation. Il est nécessaire de les faire tremper dans de l'eau froide et de les placer dans un plat de taille appropriée.



### Sucre glace

**Icing sugar**

1 kg PCB 12 Code 60006



### Sucre poudre

**Powdered sugar**

Marque : Didon

1 kg PCB 10 Code 60007



### Miel de fleurs - SAMIA

NOUVEAU

**Flower honey - Samia**

Marque : Samia

1 kg PCB 6 Code 1025

500g PCB 12 Code 1024

Le miel de fleurs Samia est un miel liquide, aux saveurs fleuries et acidulées. Il est idéal pour la préparation de pâtisseries orientales.



### Mini Loukoum

**Mini Loukoum**

Marque : Samia

160 g PCB 24 Code 40018

Cette petite confiserie moelleuse est un incontournable de la confiserie turque. Assortiment vanille, menthe, rose et citron. Un mini format coloré et original pour accompagner la dégustation d'un café ou d'un thé.



### Sirop de glucose

**Glucose syrup**

Marque : Samia

1 kg PCB 12 Code 11540

Le sirop de glucose arôme miel est un substitut du miel servant à la préparation des pâtisseries orientales. Sa texture fluide facilite son utilisation. Vendu en Prêt-à-Vendre.



### Halva

**Halva**

Marque : Samia

Amande 400g PCB 12 Code 10153

Pistache 400g PCB 12 Code 10152

Vanille 400g PCB 12 Code 10150

La halva est une confiserie traditionnelle consommée par toutes les populations méditerranéennes. 3 parfums sont proposés : amande, pistache, vanille.



### Sucre en morceaux

**Sugar cubes**

Marque : Didon

1 kg PCB 5 Code 60011



**Bonbons halal Samia** ARÔMES ET COLORANTS NATURELS

Fabriqués à base de gélatine de bœuf halal, nos bonbons sont certifiés par l'organisme SFCVH



حلال

**BONBONS PETIT ET MOYEN FORMAT**

NOUVELLE GAMME 90 G

**Fraise Duo**200g PCB 15 Code 11620  
90g PCB 14 Code 11725**Snake Pep's**

200g PCB 15 Code 11699

**Banana Cool**200g PCB 12 Code 11621  
90g PCB 14 Code 11724**Tétine Pep's**

200g PCB 15 Code 11709

**Pastèk Pep's**200g PCB 15 Code 11623  
90g PCB 14 Code 11726**Mini Oursons**

200g PCB 15 Code 11625

**Bubble Melon**200g PCB 15 Code 11634  
90g PCB 14 Code 11722**Cœur Pêche**

200g PCB 15 Code 11626

**Cola Pep's**200g PCB 15 Code 11622  
90g PCB 14 Code 11723**Rainbow Pep's**

200g PCB 12 Code 11711

**Mythic' Marshmallow**80g PCB 14 Code 11717  
Existe en 250g : code 11630**Œufs au Plat**

200g PCB 15 Code 11708

**Bonbons halal Samia** ARÔMES ET COLORANTS NATURELS

Fabriqués à base de gélatine de bœuf halal, nos bonbons sont certifiés par l'organisme SFCVH



حلال

**Bottle Pep's**200g PCB 15 Code 11710  
90g PCB 20 Code 11727 **NEW****Croco Dingo**200g PCB 15 Code 11707  
90g PCB 20 Code 11718 **NEW****Fraise Tendre**200g PCB 15 Code 11704  
90g PCB 20 Code 11719 **NEW****Rainbow Belts**

NOUVEAU

75g PCB 32 Code 11705

Des bonbons acidulés et multicolores qui plaisent aux enfants et aux adultes. Ils sont disponibles en format 75g, un format pratique et idéal pour une consommation personnelle ou entre amis.

**BONBONS FORMAT FAMILIAL****Oursons Choco**

180g PCB 20 Code 11700

Oursons guimauve enrobés de chocolat au lait à base de gélatine de bœuf halal.

**Mythic' Marshmallow**

250g PCB 10 Code 11630

Assortiment de marshmallows halal. Existe en 80g : code 11717

**Mythic' Fruits**

590g PCB 15 Code 11629

Assortiment de bonbons tendres halal goût cassis, orange, citron, fraise, framboise.

**Pep's Mix**

500g PCB 12 Code 11633

Assortiment de bonbons halal: tétines, Bottles pep's et vers.

**Cool Mix**

1 kg PCB 12 Code 11628

FORMAT FAMILIAL. Assortiment de bonbons halal: banane, fraise et cœur de pêche.



## BOISSONS



Boisson Selecto 1,5L  
PCB 6 Code 14398

**Selecto :** Lancée en 1907, la boisson Selecto incarne, de par son goût unique, l'originalité algérienne. Elle allie avec douceur les arômes naturels de pomme et de caramel.



Boisson Limonade Hamoud 1,5L  
PCB 6 Code 14397

**Hamoud :** Véritable emblème de Hamoud Boualem, l'incomparable limonade acquit ses lettres de noblesse en 1889 lors de l'exposition universelle de Paris. Depuis, les générations successives s'attellent à perpétuer la tradition en se transmettant la recette de cette boisson riche en huiles essentielles de citron.



## Vitamalt

Marque : Vitamalt  
Vitamalt 33cl PCB 24 Code 14410  
Vitamalt gingembre 33cl PCB 24 Code 14412

Bière maltée la plus populaire au monde.

Sans alcool.

## Kola Champion

Marque : Solo  
33cl PCB 24 Code 14434

Le Kola champion est un soda très populaire à Trinidad. Son goût de caramel acidulé plaît beaucoup aux petits et aux grands.



## Bière Guinness Irlande

Guinness Beer Ireland  
Marque : Guinness  
33cl PCB 24 Code 14402

Vous apprécierez le goût puissant et subtil de cette bière brune de tradition.

Avec alcool (7,5°).



## Vimto

Marque : Vimto  
33cl PCB 24 Code 14432

Délicieuse boisson gazeuse aux arômes de fruits. Elle se déguste à tout moment de la journée.



## Soda gingembre Ginger Beer

Ginger Beer Soda  
Marque : Old Jamaica  
33cl PCB 24 Code 14430

Boisson gazeuse sans alcool à base de racines de gingembre. Rafraîchissante et tonifiante elle peut être consommée à tout moment de la journée.



NOUVEAU

## Nectars rostoy

Les nectars Rostoy sont élaborés en Espagne à partir de fruits frais, ce qui permet de préserver toutes leurs saveurs naturelles.

Nectar Ananas <i>Pineapple Nectar</i>	1L	PCB 6	Code 11846
Nectar Orange <i>Orange Nectar</i>	1L	PCB 6	Code 11847
Nectar Pomme <i>Apple nectar</i>	1L	PCB 6	Code 11848
Nectar Mangue <i>Mango Nectar</i>	1L	PCB 6	Code 11849
Nectars Multifruits <i>Multifruit nectar</i>	1L	PCB 6	Code 11850
Nectars Pêche <i>Peach nectar</i>	1L	PCB 6	Code 11851



## BOUILLONS JUMBO

Halal حلال



Créé il y a 30 ans, Jumbo est devenu une référence incontournable de la cuisine africaine. Déclinés en cubes et en poudre, les bouillons JUMBO sont utilisés dans de nombreuses préparations culinaires. Une cuillère de poudre = un cube. Haudecoeur, distributeur exclusif de Jumbo en France.

LES CUBES *The cubes*Bouillon cube Display Crevette  
48 x 10 g

Bouillon cube Display Shrimp 48 x 10 g  
480 g PCB 24 Code 11644

Bouillon cube Display Poulet  
48 x 10 g

Bouillon cube Display Chicken 48 x 10 g  
480 g PCB 24 Code 11643

Bouillon cube Display Jumbo  
48 x 10 g

Bouillon cube Display Jumbo Jumbo 48 x 10 g  
480 g PCB 24 Code 11642

Bouillon cube Display Arôme  
48 x 10 g

Bouillon cube Display Flavour 48 x 10 g  
480 g PCB 24 Code 11667

LES POTS POUVRE *Jars powder*Bouillon Poulet poudre  
Pot de 1 kg

Chicken bouillon powder  
1 kg PCB 10 Code 11646

Bouillon Aroma poudre  
Pot de 1 kg

Bouillon Aroma powder  
1 kg PCB 10 Code 11647

Bouillon Poisson  
Pot de 1 kg

Fish broth  
1 kg PCB 10 Code 11650

Bouillon Boeuf poudre  
Pot de 1 kg

Bouillon Beef powder  
1 kg PCB 10 Code 11648

Bouillon Crevette fumée  
poudre Pot de 1 kg

Bouillon Smoked prawn  
1 kg PCB 10 Code 11658



## «Tout en 1» Pot de 500g

«Tout en 1» Tomate	500g	PCB 10	Code 11682
«Tout en 1» Epices	500g	PCB 10	Code 11683

Nouveau bouillon Jumbo qui contient de vraies herbes et des épices bien visibles. Il donne une belle couleur et un goût délicieux à tous vos plats.

## Bouillon granulé boeuf halal

Halal beef granulated broth

Marque : Tantie  
5 kg PCB 1 Code 11615  
2 kg PCB 4 Code 11614  
1 kg PCB 10 Code 11613



## Bouillon granulé poule halal

Halal chicken granulated broth

Marque : Tantie  
5 kg PCB 1 Code 11612  
2 kg PCB 4 Code 11611  
1 kg PCB 10 Code 11610



Ces bouillons s'utilisent dans l'eau de cuisson des légumes, du riz et pendant la cuisson de viandes.

## PÂTES D'ARACHIDE

## Pâte d'arachide Dakatine

Dakatine peanut paste

Marque : Dakatine  
4/4 PCB 6 Code 10201  
1/2 PCB 12 Code 10203



La pâte d'arachide Dakatine est obtenue par broyage de cacahuètes d'origine sélectionnée. Ces cacahuètes sont entièrement pelées, dégermées et torréfiées avant d'être finement broyées. Elle peut être consommée telle quelle ou en mélange avec du sucre ou du miel. Elle accompagnera, bien entendu, tous les plats traditionnels africains et asiatiques.



## Pâte d'arachide PCD

PCD peanut paste

Marque : PCD  
500 g PCB 12 Code 10216



Une des pâtes d'arachides les plus anciennes et les plus reconnues d'Europe. Contient 90 % d'arachides.



## PÂTES D'ARACHIDE TANTIE / TANTIE PEANUT PASTE

Découvrez notre nouvelle gamme de pâtes d'arachide fabriquée avec des arachides rigoureusement sélectionnées puis finement broyées !



### TEXTURE FERME



PÂTE D'ARACHIDE PET 500G  
PCB 12 Code 14305

POT PLASTIQUE



PÂTE D'ARACHIDE 500G  
PCB 12 Code 14304

POT EN VERRE



PÂTE D'ARACHIDE JAUNE 500G  
PCB 12 Code 14319

SANS SUCRES AJOUTÉS

### TEXTURE ONCTUEUSE



PÂTE D'ARACHIDE CONSERVES  
4/4 PCB 6 Code 14308  
1/2 PCB 12 Code 14309



PÂTE D'ARACHIDE SEAU 2,5KG  
PCB 1 Code 14306

Poids net  
Net weight  
Netto gewicht  
**2,5kg**



PÂTE D'ARACHIDE SEAU 4,5KG  
PCB 1 Code 14307

Poids net  
Net weight  
Netto gewicht  
**4,5kg**

DÉCOUVREZ AUSSI NOTRE  
RECETTE ONCTUEUSE  
PROPOSÉE EN SEAUX  
TRANSPARENTS

### CHIPS BANANE PLANTAIN / PLANTAIN CHIPS

Douce	85g	PCB 20	Code 14249
Epicée	85g	PCB 21	Code 14257
Salée	85g	PCB 22	Code 14256

Découvrez nos chips Tantie à base de bananes plantains fraîches de Colombie. Idéales pour un snack gourmand et exotique.

Tantie utilise une huile de palme durable, qui est certifiée par le label **RSPO**. Le **RSPO** s'efforce de transformer l'industrie de l'huile de palme pour la rendre durable en élaborant et mettant en œuvre des normes mondiales.



NOUVEAU

## GAMME TANTIE

C'est sous la marque TANTIE que nous vous proposons de découvrir notre gamme de produits traditionnels africains.



### Bissap rouge entier et poudre

Whole red bissap and powder				
Entier	100 g	PCB 20	Code 14284	
	400 g	PCB 6	Code 14323	NEW
Poudre	200 g	PCB 12	Code 14285	

Ingrédient : 100% fleurs d'hibiscus séchées.  
L'hibiscus est un arbuste qui fournit des fleurs rouge ou blanche, le bissap. Il sert à la préparation de jus, de sirops, d'infusions, mais aussi de sauces et de confitures. Découvrez le délicieux goût acidulé de ces fleurs d'hibiscus.



### Baobab morceaux et poudre

Baobab pieces and powder			
Morceaux	200 g	PCB 20	Code 14287
Poudre	200 g	PCB 12	Code 14288

Ingrédient : 100% pulpe du fruit de baobab.  
La pulpe de baobab est utilisée dans la préparation d'une boisson rafraîchissante, le «Bouye».



### Purées de piment

Chilli puree			
Extra-forte Extra-strong	100 g	PCB 24	Code 14298
Extra-forte au gingembre with ginger	100 g	PCB 24	Code 14299

Le piment occupe une place importante dans la cuisine africaine.  
La purée de piment extra-forte TANTIE du Sénégal relèvera agréablement tous vos plats. Découvrez également la purée de piment TANTIE au gingembre. Des références très plébiscitées par la communauté africaine.



### Gari blanc

White gari			
1 kg	PCB 15	Code 14283	

Le gari est une semoule, obtenue à partir de la pulpe de manioc fermentée, écrasée, tamisée puis séchée. Comme tous les produits à base de manioc, le gari, appelé Tapioca au Cameroun est naturellement sans gluten. Il peut se consommer salé comme sucré, se prête à de nombreux usages et préparations culinaires africaines.



### Bissap blanc entier

Whole white bissap			
100 g	PCB 20	Code 14286	

Ingrédient : 100% fleurs d'hibiscus séchées.  
L'hibiscus est un arbuste qui fournit des fleurs rouge ou blanche, le bissap. Il sert à la préparation de jus, de sirops, d'infusions, mais aussi de sauces et de confitures. Découvrez le délicieux goût acidulé de ces fleurs d'hibiscus.



### Kinkeliba

Kinkeliba			
50 g	PCB 20	Code 14289	

Ingrédient : 100% feuilles de kinkeliba.  
Le kinkeliba est un arbuste d'Afrique de l'ouest. Ses feuilles sont souvent consommées en infusion.



### Fonio précuit Tantie

Pre-cooked fonio			
1 kg	PCB 17	Code 14225	

Le fonio est une céréale originaire d'Afrique, c'est un grain sans gluten apprécié depuis des générations. Notre fonio est précuit pour vous faire gagner du temps en cuisine.



### Semoule blanche

White semolina			
5kg	PCB 1	Code 5053	

La semoule blanche TANTIE est issue d'une sélection de blé tendre pour garantir une qualité supérieure. La semoule blanche est idéale pour les préparations traditionnelles africaines, elle se marie très bien avec de la farine de manioc ou de la fécule de pomme de terre pour les recettes de Fofou.



### Gamme de Mil

Millet range				
Farine Soungouf Soungouf flour	1kg	PCB 15	Code 14293	NEW
Brisure Sankhal Brisure Sankhal	500g	PCB 30	Code 14294	NEW
Semoule moy Thiacy Thiacy medium semolina	500g	PCB 30	Code 14290	NEW
Couscous Thiery Lalo Couscous Thiery Lalo	500g	PCB 30	Code 14291	NEW
Arraw Boulette Arraw boulette	500g	PCB 25	Code 14292	NEW

Le mil est une céréale cultivée en Afrique, appréciée pour sa polyvalence culinaire. Il est souvent utilisé pour préparer des plats tels que des bouillies, des galettes, des porridges, et même dans des recettes de pains et de desserts. Origine Sénégal.



NOUVEAU

## LES CONSERVES

### Lait concentré non sucré

Unsweetened condensed milk  
 Marque : Bonnet Rouge  
 410g PCB 24 Code 14261

Ce lait concentré peut s'employer dans le thé, le café, les flocons de céréales, les desserts, les plats cuisinés, mais aussi avec des fruits ou comme boisson lactée simplement diluée dans de l'eau chaude.



### Sardines Glenryck

Glenryck sardines  
 Marque : Glenryck  
 Natures *Natures* 400g PCB 24 Code 14110  
 Tomates *Tomatoes* 400g PCB 24 Code 14111

Ces sardines sont mises en boîte rapidement après avoir été pêchées dans l'océan. Nous vous proposons 2 variétés : nature et à la tomate.



### Corned Beef halal

Halal corned beef  
 Marque : Exeter  
 340g PCB 24 Code 14100

Le corned beef EXETER est une préparation à base de viande de boeuf salée. Il peut se consommer froid ou chaud, en accompagnement de légumes ou d'une salade.



### Lait de coco

Coconut milk  
 Marque : Racines  
 400ml PCB 24 Code 14262

Le lait de coco est employé en Afrique, dans les Caraïbes, en Asie pour apporter de la saveur aux plats salés et sucrés. Facile à utiliser, il entre dans la préparation de nombreuses recettes africaines.



### Huile de palme rouge

Red palm oil  
 Marque : Mama Africa  
 75cl PCB 12 Code 14010

100% huile de palme rouge, élaborée à partir de la noix de palme (fruit du palmier à huile). Elle vous apporte toute la saveur des plats traditionnels.



### Sauce de graine de palme Trofai

Trofai palm seed sauce  
 Marque : Trofai  
 800g PCB 20 Code 14001  
 400g PCB 24 Code 14002

La sauce graine TROFAI est un jus de pulpe naturel de fruits de palmier à huile : la noix de palme. Les fruits sont triés, lavés et blanchis, dénoyautés et enfin pressés. Elle accompagnera délicieusement tous vos plats africains traditionnels.



## FLOCONS D'AVOINE

### Flocons d'avoine

Oat flakes  
 Marque : Quaker  
 500g PCB 24 Code 14265

Délicieuses céréales dont la réputation a fait le tour du monde. Les flocons d'avoine QUAKER se préparent rapidement et simplement. Ce produit fera le bonheur des petits et des grands.



### Flocons d'avoine

Oat flakes  
 Marque : PROFRUIT  
 500g PCB 18 Code 6411

L'avoine est une céréale complète alliée d'une alimentation saine et équilibrée.



## BOISSONS ET LAITAGES

### Cerelac blé

Cerelac wheat  
 Marque : Nestlé  
 1 kg PCB 12 Code 14271  
 400g PCB 24 Code 14270

Aliment de sevrage qui peut être donné aux bébés dès l'âge de 6 mois.



### Cerelac blé - miel

Cerelac wheat Honey  
 Marque : Nestlé  
 1 kg PCB 12 Code 14272  
 400g PCB 24 Code 14274

Aliment de sevrage qui peut être donné aux bébés dès l'âge de 6 mois.

NOUVEAU



### Cerelac blé - 5 fruits

Cerelac wheat 5 fruits  
 Marque : Nestlé  
 1 kg PCB 12 Code 14273  
 400g PCB 24 Code 14275

Aliment de sevrage qui peut être donné aux bébés dès l'âge de 6 mois.

NOUVEAU



### Lait concentré sucré

Condensed milk  
 Marque : Nestlé  
 397g PCB 12 Code 14277

Le lait concentré Nestlé a une texture crémeuse et onctueuse. Sa consistance est idéale pour les recettes de pâtisserie, les desserts (crêpes, gâteaux, flans, ...) et les boissons (thés, cafés, ...). Il peut aussi être utilisé dans des recettes salées.

NOUVEAU



### Crème dessert original

Original dessert cream  
 Marque : Nestlé  
 170g PCB 12 Code 14276

La crème dessert original Nestlé est essentielle pour enrichir les recettes grâce à sa texture onctueuse et son goût subtil. Elle est utilisée pour adoucir les sauces, enrichir les desserts, pour rendre un gâteau plus moelleux ou comme base pour des soupes crémeuses.

NOUVEAU



### Boisson au chocolat et malt

Milo chocolate malt drink mix  
 Marque : Milo  
 400g PCB 24 Code 14219

Le Milo est une poudre au chocolat qui se mélange facilement avec du lait ou de l'eau. Il se déguste chaude ou froide, ce qui en fait une boisson parfaite pour le petit-déjeuner ou le goûter.

NOUVEAU



### Lait entier poudre Nido

Nido whole milk powder  
 Marque : Nestlé  
 2500ml PCB 6 Code 14282  
 1800ml PCB : 6 Code 14268  
 900ml PCB 12 Code 14281  
 400ml PCB 24 Code 14280

Lait en poudre à dissolution instantanée.

NOUVEAU



## BOUILLONS ET AUTRES

### Arôme

Maggi flavouring  
 Marque : Maggi  
 960 g PCB 6 Code 14224  
 200 g PCB 20 Code 11602  
 119 g HOT PCB 12 Code 14218

Les arômes Maggi sont utilisés dans la cuisine africaine pour saler, relever ou parfumer les plats traditionnels. Quelques gouttes d'arôme Maggi seront donner à vos plats le meilleur de la cuisine africaine. Utilisez-le pour relever le bouillon de vos soupes, assaisonner vos pâtes et votre riz.



NOUVEAU

### Bouillon cube Halal

Halal bouillon cube  
 Marque : Maggi  
 400 g PCB 25 Code 14269

Les bouillons cubes Maggi sont des aides culinaires Halal faites à base d'épices et de matières végétales. C'est l'assaisonnement idéal pour les soupes, les ragoûts, les grillades, et les marinades. Ces bouillons permettent de maîtriser la consommation de sel au quotidien car il remplace le sel dans les préparations.

NOUVEAU



## INFUSIONS



## Infusion Afrique

African infusion  
Marque : Racines

Ces infusions sont traditionnellement consommées en Afrique selon un rituel ancestral.

Kinkéliba <i>Kinkéliba</i>	40g	PCB 10	Code 14300
<i>Le Kinkéliba est un arbuste buissonnant d'Afrique de l'Ouest.</i>			
Gingembre <i>Ginger</i>	40g	PCB 10	Code 14301
<i>Parfum chaud et épicé.</i>			
Citronnelle <i>Lemongrass</i>	40g	PCB 10	Code 14302
<i>Saveur douce.</i>			
Bissap <i>Bissap</i>	40g	PCB 10	Code 14303
<i>Le Bissap est une plante herbacée qui pousse en milieu tropical.</i>			

## Thé instantané STARLING

Starling instant tea

Marque : STARLING

Bissap <i>Bissap</i>	400g	PCB 12	Code 14315
Pomme <i>Apple</i>	400g	PCB 12	Code 14310
Menthe Nanah <i>Mint Nanah</i>	400g	PCB 12	Code 14311
Citron <i>Lemon</i>	400g	PCB 12	Code 14313
Gingembre <i>Ginger</i>	400g	PCB 12	Code 14314
Tamarin <i>Tamarind</i>	400g	PCB 12	Code 14316
Miel, gingembre et citron <i>Honey, ginger and lemon</i>	400g	PCB 12	Code 14318
Gingembre hot <i>Ginger hot</i>	400g	PCB 12	Code 14326
Ananas / Coco <i>Pineapple coconut</i>	400g	PCB 13	Code 14327
Bissap Gingembre <i>Bissap ginger</i>	400g	PCB 14	Code 14328



Préparations instantanées désaltérantes pour le plus grand plaisir des adultes et des enfants. Elles peuvent être consommées chaudes ou froides à toute heure. La préparation est simple et rapide.

## Tisane pour le transit

Herbal tea for transit

Marque : Docteur Ernst's

52.8g PCB 24 Code 14321

Tisane à base de rhubarbe, menthe, réglisse et fenouil pour le transit intestinal.



## Tisane rhubarbe Richter

Richter rhubarb herbal tea

Marque : Richter

40g PCB 30 Code 14322

Cette tisane contribue à la régulation de la digestion.



## DIVERS

## Charbon de bois

Charcoal

Marque : Charbon de bois

2,5kg	PCB 1	Code 8802
5kg	PCB 1	Code 8803
10kg	PCB 1	Code 8804



## Sacs Cabas Haudecœur

Haudecoeur shopping bag

Grand <i>Large</i>	PCB 40	Code 99853
Moyen <i>Medium</i>	PCB 40	Code 99852
Petit <i>Small</i>	PCB 40	Code 99851

Dimensions (h x L x P)

Grand : 60x78x30 cm

Moyen : 45x60x30 cm

Petit : 50x45x25 cm

Ces sacs solides sont idéaux pour transporter vos affaires, partir en vacances, ou stocker des objets grâce à leur grande capacité.



Épaisseur solide - Fermeture zip métal

## LES THÉS

## NOS THÉS VERTS GUNPOWDER

## Thé Samia

Samia tea

Marque : Samia

500 g	PCB 16	Code 11800
250g	PCB 20	Code 11801



Le thé vert Gunpowder (« poudre à canon » en anglais) est utilisé dans la préparation du fameux thé à la menthe. Originaire de la province de Zhejiang, il doit son nom à ses feuilles roulées en bille. Les Chinois l'appellent aussi « perles de thé ». Vendu en Prêt-à-Vendre.



## Thé EL TAJ

El Taj tea

Thé El taj gunpowder	125g	PCB 96	Code 70323
Thé El taj gunpowder	200g	PCB 60	Code 70324

Sans doute l'un des thés Gunpowder les plus réputés, il s'adresse aux connaisseurs avertis. Fruit d'une sélection rigoureuse de belles feuilles et d'un roulage particulièrement serré, c'est sa couleur sombre et luisante mais aussi son goût doux et profond qui en ont fait en quelques années une référence absolue dans le monde du Gunpowder.



## Thé Tour de Chine

China tower tea

Thé Tour de Chine	1000g	PCB 12	Code 70332
Thé Tour de Chine	200g	PCB 60	Code 70335
Thé Tour de Chine	500g	PCB 24	Code 70333

Un thé vert qui constitue une bonne introduction dans le monde du Gunpowder. Une solide sélection de feuilles de thé roulées en boule, de la manière la plus traditionnelle qui soit. Un thé simple et vrai, léger et subtil de goût et d'arôme. C'est le partenaire idéal du quotidien.



## NOS CEYLAN

## Thé B.O.P Ceylan 2 gazelles

Ceylan BOP tea

Thé bop ceylan 2 gazelles	250g	PCB 40	Code 70311
Thé bop ceylan 2 gazelles	500g	PCB 20	Code 70312

Thé noir de Ceylan Broken Orange Pekoe qui signifie que les feuilles ont été brisées. C'est un thé puissant et aromatique avec une belle longueur en bouche. Idéalement consommé le matin en journée, avec ou sans lait.



Le thé Gunpowder : Originaire de Chine, est reconnaissable à ses feuilles roulées en petites boules serrées, offrant une saveur robuste et légèrement fumée. Il est idéal pour ceux qui apprécient un thé vert corsé avec une touche d'amertume.

## Thé Super Extra 555

Super Extra 555 Tea

Marque : 555

1 kg	PCB 12	Code 11577
500 g	PCB 24	Code 11575
200 g	PCB 60	Code 70331
250g	PCB 48	Code 11573
125g	PCB 96	Code 11586



Thé vert Gunpowder.

Considéré par beaucoup comme le meilleur Gunpowder à ce jour, il est destiné aux initiés en quête d'une qualité irréprochable. Exclusivement confectionné à base de feuilles méticuleusement choisies, roulées et triées, sa robe très sombre aux reflets brillants et sa régularité lui ont valu le surnom de « Perle du thé ».

## Thé vert El Malik

El Malik green tea

250g	PCB 48	Code 11814
500g	PCB 24	Code 11815

Issu des mêmes plantations et des mêmes procédés de fabrication que le El Taj, le roulage de ses feuilles moins dense lui confère un goût plus doux qui convient aux palais les plus délicats. Rafraîchissant et léger il est parfait pour une dégustation à tout moment de la journée.



## Thé La Guitare El Kamanja

El Kamanja «Guitar» tea

400g	PCB 30	Code 11823
200g	PCB 60	Code 11824

Le plus populaire des Gunpowder est aussi le doyen de notre gamme de thés verts. Ses feuilles roulées de belle taille, son goût suave et parfumé en ont fait un succès qui ne s'est jamais démenti. Apprécié à toute heure, il saura parfaitement se marier à la menthe pour tous ceux qui cherchent les rives de la Méditerranée au fond d'un verre.



## NOS THÉS VERTS CHUNMEE

### Thé Samia

#### Samia tea

Marque : Samia  
500 g PCB 16 Code 11802  
250g PCB 20 Code 11803



Le thé vert Chunmee, littéralement « ourcil du vieil homme », se caractérise par la forme serrée, fine, légèrement courbée de ses feuilles. Vendu en Prêt-à-Vendre.

Le Chunmee : Un thé vert chinois, se distingue par ses feuilles en forme de sourcils et sa saveur douce et légèrement acidulée. Il est parfait pour ceux qui préfèrent un thé léger et délicat.

### Thé 411 Chaara

#### 411 Chaara tea

Marque : 411  
1 kg PCB 12 Code 11811  
500 g PCB 24 Code 11564  
250g PCB 48 Code 11563  
200 g PCB 60 Code 70302  
125 g PCB 96 Code 70301



De jeunes feuilles triées qui embaument par leur subtil parfum de bourgeons pour un thé vert de très haute qualité. Son goût raffiné et léger procure une fraîcheur en bouche immédiate et délicate qui ravira les amateurs de thé à toute heure.



### Thé vert Bidhani

#### Bidhani green tea

500g PCB 24 Code 11818



### Thé extra 212

#### Extra 212 tea

Thé chunmee extra «212»  
400g PCB 30 Code 11820  
200g PCB 60 Code 11819

### Thé 4011

#### 4011 tea

Marque : 4011  
1 kg PCB 12 Code 11861  
500g PCB 24 Code 11843  
200g PCB 60 Code 11841



NOUVEAU

Le thé vert 4011 Chaara est un thé cultivé en Chine, dans les provinces de Jiangxi. C'est un thé puissant et aromatique avec une belle longueur en bouche.

### Thé vert au jasmin

#### Jasmine green tea

500g PCB 20 Code 11816  
250g PCB 40 Code 11813



### Thé El Taj 9371

#### El Taj 9371 tea

Marque : El Taj  
1 kg PCB 12 Code 11582  
500 g PCB 24 Code 11581  
250g PCB 48 Code 11579  
125g PCB 96 Code 70318



Ce thé de variété Chunmee, littéralement « sourcil du vieil homme » se caractérise par la forme serrée, fine, légèrement courbée de ses feuilles, sa couleur verdoyante argentée et son arôme frais et persistant.

Son infusion claire au goût suave consacre ce thé comme l'un des plus appréciés des connaisseurs.

### Thé 105 TOUTA

#### 105 Touta tea

500g PCB 24 Code 11822  
250g PCB 48 Code 11821



Qualité : classique.

## AUTRES

### Verveine du Maroc

#### Moroccan verbena

Marque : Samia  
50 g PCB 12 Code 11609  
Origine : Maroc

Les feuilles entières de verveine s'utilisent en infusion pour un véritable moment de plaisir.



### Menthe sèche 555

#### Dried mint 555

Marque : 555  
40g PCB 56 Code 11567

Bouquets de menthe séchée. Indispensable à la préparation du thé à la menthe.



### Menthe feuilles entières

#### Whole leaves Mint

Marque : 555  
40g PCB 12 Code 13008

La menthe séchée ou «Naànaâ» en arabe, est un élément caractéristique de la cuisine orientale. C'est une plante qui est principalement utilisée entière pour le fameux thé à la menthe marocain ou dans les tisanes. Les feuilles de menthe entières, et sans tige, rendent leur incorporation dans le thé plus facile, sans nécessiter de préparation supplémentaire.



## VOS COMMANDES

### Vous pouvez passer votre commande :



Par téléphone : 33 (0)1 48 11 15 55  
Par mail : [commande@haudecoeur.fr](mailto:commande@haudecoeur.fr)  
60 rue Emile Zola 93120 La Courneuve.

Du lundi au vendredi : de 8h à 16h  
Le samedi : de 8h à 11h

OUVERT TOUTE L'ANNEE

### Horaires d'enlèvement de vos commandes

Minimum de commande : 200 kg ou 250 €.

Vous pouvez venir récupérer vos commandes à notre accueil :

Du lundi au vendredi : de 8h à 15h30  
Le samedi : de 8h à 11h00



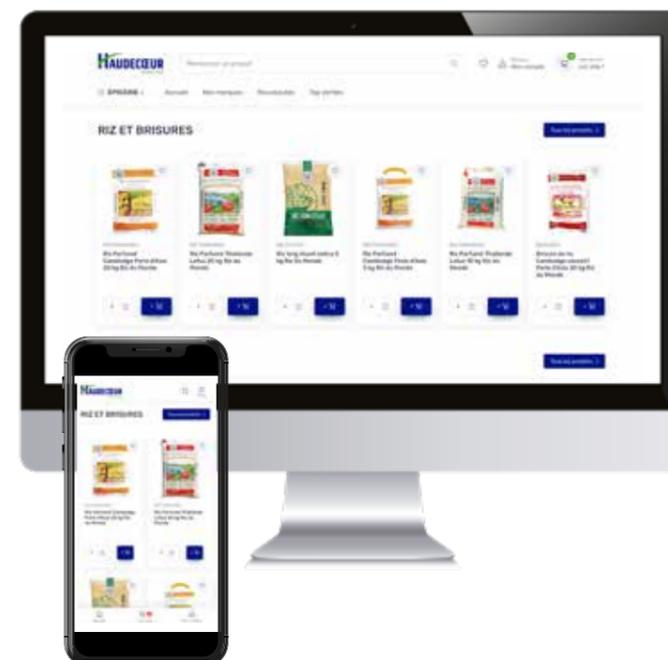
### Livraison de vos commandes :

Du lundi au samedi matin.

Pour une commande de plus de 500 kilos, nous vous livrons GRATUITEMENT pour Paris, Ile-de-France et les départements limitrophes. Les livraisons sont effectuées par nos chauffeurs qui assurent un service de qualité adapté à chaque client.

Pour les livraisons en province, nous vous proposons des frais de port étudiés auprès de transporteurs sélectionnés.

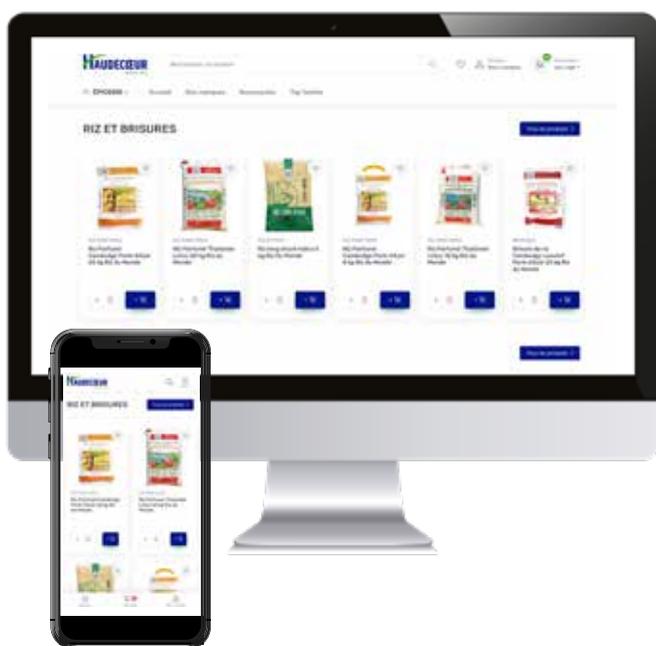
Pour les commandes destinées à l'exportation, merci de contacter notre service dédié par mail : [export@haudecoeur.fr](mailto:export@haudecoeur.fr)



**PASSEZ DIRECTEMENT  
VOS COMMANDES SUR**  
<https://shop.haudecoeur.fr>

Scannez le QR code  
pour accéder  
directement au site





**PASSEZ DIRECTEMENT  
VOS COMMANDES SUR**  
*<https://shop.haudecoeur.fr>*

*Scannez le QR code  
pour accéder  
directement au site*



**HAUDECOEUR**  
DEPUIS 1932

60, rue Emile Zola - 93120 La Courneuve  
Tél : 01 48 11 15 55  
[haudecoeur@haudecoeur.fr](mailto:haudecoeur@haudecoeur.fr)  
[www.haudecoeur.fr](http://www.haudecoeur.fr)  
[shop.haudecoeur.fr](https://shop.haudecoeur.fr)