HAUDECŒUR
DEPUIS 1932

CATALOGUE
2022

LE MEILLEUR CHOIX,
LES PLUS GRANDES MARQUES,
AU SERVICE DES COMMUNAUTÉS

UNE SOCIÉTÉ QUI S'ENGAGE

La société Haudecoeur créée en 1932 est aujourd'hui un intervenant majeur sur le marché du riz, des légumes secs et des fruits secs. Spécialisée sur les marchés ethniques mais également très présente en GMS, RHF et Industrie, la société apporte toutes les garanties nécessaires à tous les stades de l'importation, puis de l'usinage au conditionnement.

Depuis 1932

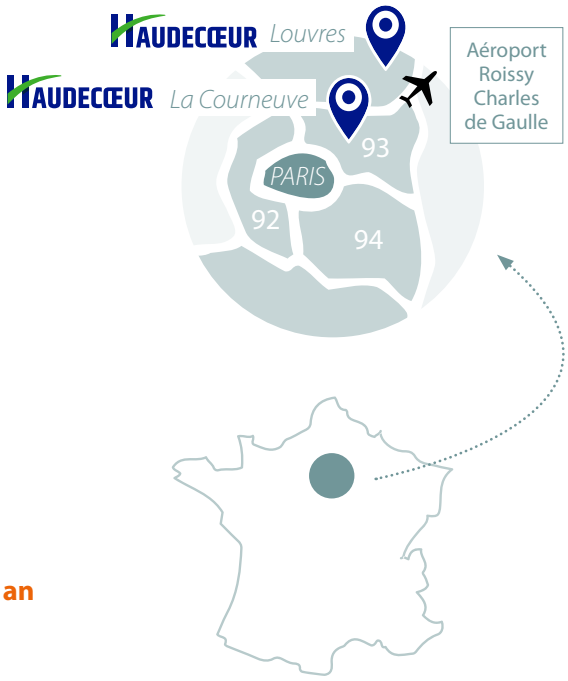
7 marques propres

Plus de 1200 références

2 entrepôts

34 000 m² de stockage

75 000 T de marchandises / an



Au cœur de l'Ile-de-France

QUALITÉ

Les certifications ISO 9001, 22 000 et 14 001 obtenues pour l'ensemble de nos activités de « Transformation, conditionnement et livraison de riz, fruits secs et légumes secs » traduisent notre engagement et notre fiabilité auprès de tous nos clients ainsi que notre volonté de maîtriser notre responsabilité environnementale.

Nous sommes aussi l'une des premières entreprises françaises qui a été certifiée OEA (Opérateur Economique Agréé) par le service des douanes françaises.

Ce statut témoigne :

- De notre respect des législations douanières et fiscales ;
- D'une bonne solvabilité financière ;
- De notre système efficace de gestion des écritures commerciales et, le cas échéant, des écritures de transport, permettant d'effectuer des contrôles douaniers appropriés.

HAUDECŒUR 60, rue Emile Zola - 93120 La Courneuve - Tél : 01 48 11 15 55 - Fax : 01 43 52 17 73 - haudecoeur@haudecoeur.fr

HAUDECŒUR
DEPUIS 1932

LES MARQUES HAUDECŒUR

Parce que nous connaissons vos attentes et vos exigences, nous avons développé nos propres marques afin d'y répondre au mieux.

RIZ DU MONDE : plus de 20 variétés de riz.
LÉGUMOR : plus de 35 variétés de légumes secs.
PROFRUIT : plus de 35 variétés de fruits secs.
LA PASTILLA : feuilles de brick croustillantes et légères.

SAMIA : large gamme de produits orientaux.
TANTIE : nouvelle marque de saveurs africaines.
PALAIS IMPÉRIAL: leader du marché du thé vert en France.

samia – Tradition & création
samiafr_officiel

LES MARQUES DISTRIBUÉES

Pour répondre à tous vos besoins, nous vous proposons aussi de nombreux produits de marques partenaires.

HAUDECŒUR
DEPUIS 1932

1 - ACHAT : UNE SÉLECTION RIGOUREUSE

Fort d'une expérience de 3 générations, notre Département Achat, en contact avec plus de 60 pays, assure une sélection rigoureuse des meilleurs produits dès l'origine.

2 - IMPORTATION

A l'arrivée, les marchandises sont contrôlées et analysées.
Une fois validées, ces marchandises sont acheminées vers l'une de nos 32 cellules de stockage, ou rangées dans l'un de nos entrepôts d'une capacité de 12 000 tonnes.

HAUDECŒUR 60, rue Emile Zola - 93120 La Courneuve - Tél : 01 48 11 15 55 - Fax : 01 43 52 17 73 - haudecoeur@haudecoeur.fr

3 - TRIAGE

Nous garantissons que nos produits répondent aux normes européennes les plus strictes, grâce à des procédures de triage pointues et appropriées. Contrôle et triage exigeants sont assurés au moyen d'outils industriels modernes :
- LABORATOIRE : contrôles visuels, densimétriques et d'humidité.
- OUTIL INDUSTRIEL : Séparateurs (aspiration des poussières, calibrage, élimination des corps étrangers). Trieurs à alvéoles (répartition des grains selon leur forme et leur taille). Tables densimétriques (séparation des grains légers et graines ou matières lourdes). Epierreur. Trieurs colorimétriques électroniques (garantit l'homogénéité des couleurs). Trieurs de particules métalliques. Chambre de fumigation (utilisée à titre préventif).

4 - CONDITIONNEMENT

De l'emballage de 125 g jusqu'au big bag de 1000 kg, nous assurons tous types de conditionnements. Notre système technique informatisé garantit le poids, le suivi et la fiabilité de chaque lot.

5 - LIVRAISON

Un service de qualité est adapté à chaque client sur l'ensemble de la France et un service affrètement propose des solutions à l'étranger. L'acheminement de la marchandise est effectué en moins de 48 heures pour Paris et les principales villes de France.

SOMMAIRE

SOCIÉTÉ HAUDECŒUR p. 3 à 5

RIZ

Riz parfumés p. 8, 9 et 10
Riz Basmati p. 11
Brisure de riz p. 12
Riz blancs et étuvés p. 13
Riz - spécialités p. 14

LÉGUMES SECS

Haricots p. 15 et 16
Lentilles p. 17
Pois chiches p. 18
Pois cassés p. 18
Fèves p. 19
Quinoa p. 19
Maïs à éclater p. 19

SEMOULES, COUSCOUS, CÉRÉALES ET AUTRES FÉCULENTS

Semoules p. 20
Couscous p. 21
Pâtes p. 22
Céréales p. 23
Maïs p. 23
Farines et fécules p. 24

FRUITS SECS

Amandes p. 25
Arachides p. 25
Grignotage p. 25, 26 et 27
Pâtes de fruits secs p. 26
Fruits secs divers p. 27

EPICES

Epices p. 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34 et 35

HAUDECŒUR 60, rue Emile Zola - 93120 La Courneuve - Tél : 01 48 11 15 55 - Fax : 01 43 52 17 73 - haudecoeur@haudecoeur.fr

HAUDECŒUR
DEPUIS 1932

GAMME AL WADI

Produits libanais p. 36

SPÉCIALITÉS SALÉES

Conserves p. 37
Harissa p. 37
Feuilles de Brick p. 38
Aides culinaires p. 38 et 39
Olives p. 40
Légumes secs - bocaux p. 40
Sauces et divers p. 41
Soupes et bouillons halal p. 42

SPÉCIALITÉS SUCRÉES

Bonbons halal p. 43
Préparations pour pains, brioches, crêpes et sablés p. 44
Arômes et divers p. 44

GAMME AFRIQUE

Bouillons Jumbo p. 45
Pate d'arachides p. 45
Tantie p. 47
Conserves p. 48
Bouillons divers p. 48
Boissons, thés et infusions p. 49

DIVERS

Charbon de bois p. 49

THÉS

Thés p. 50
Verveine p. 50

AUTRES

Vos commandes p. 51

Légende :
PCB = Par combien : nombre d'unités de vente par carton
Code = Code interne

LE RIZ

Nous sommes parmi les premiers intervenants sur le marché du riz en France sous la marque RIZ DU MONDE et nous en commercialisons environ 40 000 tonnes par an. Nous avons notamment été le premier industriel à importer du riz Basmati en France en 1982.

RIZ PARFUMÉS

Le riz long parfumé aux grains tendres et savoureux est reconnaissable à son odeur douce qui se dégage à la cuisson. C'est un riz qui se déguste le plus souvent nature. Il permettra de rehausser vos plats par sa texture et sa saveur.
Le Riz de « Qualité Supérieure » contient moins de 5 % de brisures. La variété « Thaï Hom Mali » est la meilleure qualité de riz Thaï selon la norme thaïlandaise d'exportation.

THAÏLANDE

Riz parfumé Lotus

Thaï Jasmine rice
Marque : Riz du Monde
Origine : Thaïlande

20 kg	PCB 1	Code 1328
10 kg	PCB 1	Code 1320
5 kg - poignée	PCB 5	Code 1326
1 kg	PCB 10	Code 1321

Le riz Lotus doit son goût particulier à son terroir d'origine. Il est récolté dans le Nord- Est de la Thaïlande, ce qui lui garantit la meilleure qualité de Hom Mali.

Le riz Lotus a été élu meilleur riz parfumé du monde à la Conférence Internationale du Riz (2010).

HAUDECŒUR 60, rue Emile Zola - 93120 La Courneuve - Tél : 01 48 11 15 55 - Fax : 01 43 52 17 73 - haudecoeur@haudecoeur.fr

世界大米
RIZ DU MONDE
WORLD RICE
राइस दुनिया

Invitez le monde à votre table

Riz Etuvé & Riz Surinam

Le riz étuvé vous surprendra par sa cuisson facile, qui fait de lui un riz incollable. Le riz surinam doit sa renommée à la longueur et à la finesse de son grain.

Riz parfumé Lotus

Notre riz Lotus a été élu meilleur riz parfumé du Monde à la conférence internationale du riz (2010).

Brisures parfumées

Les amoureux du riz brisé, une, deux, ou trois fois, pourront retrouver l'arôme et la tendreté des grains de ce riz parfumé.

HAUDECŒUR
DEPUIS 1932

Votre industriel en riz, légumes secs, épices et produits orientaux.

60, rue Emile Zola 93120 La Courneuve - Tél: 01 48 11 15 55 - Fax: 01 48 39 93 27 - Retrouvez l'intégralité de notre assortiment sur **www.haudecoeur.fr**

RIZ PARFUMÉS

CAMBODGE

Riz parfumé Perle d'Asie - Cambodge

Cambodian Jasmine Rice
Marque : Riz du Monde
Origine : Cambodge

20 kg	PCB 1	Code 1138
10 kg	PCB 1	Code 1375
5 kg - poignée	PCB 5	Code 1145
1kg NEW	PCB10	Code 1374

Riz parfumé de qualité supérieure.

Quality Rice

NOUVEAU

Riz parfumé Perle d'Asie Antilope - Cambodge

Cambodian Fragrant Rice
Marque : Riz du Monde
Origine : Cambodge

20 kg	PCB 1	Code 1308
5 kg	PCB 1	Code 1357
1 kg	PCB 15	Code 1364

Quality Rice

Un positionnement prix attractif pour un riz parfumé de qualité.

RIZ PARFUMÉ TILDA

Thaï Jasmine Rice
Marque : Tilda

10 kg	PCB 1	Code 1520
5 kg	PCB 1	Code 1525
1 kg	PCB 8	Code 1521

Naturellement parfumé et connu également sous l'appellation de riz « Thaï Jasmine ».

RIZ PARFUMÉ RIZIÈRE

1 kg	PCB 10	Code 1301
5 kg	PCB 1	Code 1305

HAUDECŒUR 60, rue Emile Zola - 93120 La Courneuve - Tél : 01 48 11 15 55 - Fax : 01 43 52 17 73 - haudecoeur@haudecoeur.fr

RIZ BASMATI

En 1982, Haudecoeur a été le 1er industriel français à importer du riz basmati en France. Aujourd'hui nous vous en proposons plusieurs variétés.

Riz Basmati Eléphant

Basmati Rice
Marque : Riz du Monde

20 kg	PCB 1	Code 1547
5 kg	PCB 1	Code 1535
1 kg	PCB 10	Code 1501

Le riz Basmati provient des cultures traditionnelles du Nord de l'Inde et du Pakistan. Il doit sa saveur aux eaux de l'Himalaya. Il est qualifié par les indiens de « Roi des riz ». Son nom signifie en Hindi « le parfumé ».

Riz Basmati Etuvé Paon

Parboiled Basmati Rice
Marque : Riz du Monde

5 kg	PCB 1	Code 1537
25 kg	PCB 1	Code 1626

Le riz basmati étuvé Paon est un riz basmati traité à la vapeur et séché. L'amidon étant ainsi détruit, il ne colle pas. Cette opération rend également le grain plus dur et plus résistant.

RIZ BASMATI TILDA

Basmati Rice
Marque : Tilda

20 kg	PCB 1	Code 1508
10 kg	PCB 1	Code 1500
5 kg	PCB 1	Code 1505
2 kg	PCB 4	Code 1511
1 kg	PCB 8	Code 1512

Surnommé le « Prince des Riz », ce riz Pur Basmati provient des contreforts de l'Himalaya où les grains sont sélectionnés pour leur pureté par les experts de Tilda. Le Basmati, avec sa délicate texture, son arôme et son exquise saveur, s'accorde harmonieusement avec tous vos plats.

BRISURES DE RIZ

La Brisure est un fragment de riz calibré. Elle est obtenue lors de l'usinage du riz. Selon sa taille, elle est classée en cassé 1 fois, 2 fois ou 3 fois.
Nous sélectionnons rigoureusement nos brisures pour garantir un produit homogène.
Chaque taille de brisure permet une utilisation et des recettes différentes.

THAÏLANDE

Brisure de riz parfumé Super Spécial (cassé 1 fois)

Broken rice A1 extra super
Marque : Riz du Monde
Origine : Thaïlande

20 kg	PCB 1	Code 1877
5 kg - sac tissé avec poignée	PCB 5	Code 1872
1 kg - l'origine peut varier (Thaï/Cambodge)	PCB 10	Code 1862

Brisure de riz parfumé Super N°1 (cassé 2 fois)

Broken rice A1 super
Marque : Riz du Monde
Origine : Thaïlande

20 kg	PCB 1	Code 1859
5 kg - sac tissé avec poignée	PCB 5	Code 1873
1 kg - l'origine peut varier (Thaï/Cambodge)	PCB 10	Code 1864

Brisure de riz parfumé (cassé 3 fois)

Broken Rice C1
Marque : Riz du Monde — 20 kg — PCB 1 — Code 1850

CAMBODGE

Brisure de riz parfumé du Cambodge Super Spécial Premium (cassé 1 fois)

Marque : Riz du Monde
Origine : Cambodge

20 kg	PCB 1	Code 1144
5 kg - sac tissé avec poignée	PCB 5	Code 1882
5 kg - Baobab	PCB 1	Code 1887

Brisure de riz parfumé du Cambodge Super N°1 (cassé 2 fois)

Marque : Riz du Monde
Origine : Cambodge

20 kg	PCB 1	Code 1858
5 kg - sac tissé avec poignée	PCB 5	Code 1884
5 kg - sac transparent	PCB 1	Code 1865

HAUDECŒUR 60, rue Emile Zola - 93120 La Courneuve - Tél : 01 48 11 15 55 - Fax : 01 43 52 17 73 - haudecoeur@haudecoeur.fr

RIZ BLANCS

Riz rond blanc

Round Rice

Marque : Riz du Monde

25 kg	PCB 1	Code 1008
5 kg	PCB 1	Code 1005
1 kg	PCB 10	Code 1001

Le riz rond est un riz tendre qui convient à merveille pour les desserts grâce à son goût généreux et à son fondant irrésistible.

Riz Arborio spécial Risotto

Rice for Risotto

Marque : Riz du Monde
Origine : Italie

1 kg	PCB 10	Code 1111

Le riz Arborio est d'origine italienne. Il est cultivé dans la plaine du Pô, dans la région de Lombardie. Il a comme caractéristique de rester ferme pendant la cuisson et d'absorber la saveur des aliments avec lesquels il cuit. Ceci en fait un ingrédient indispensable à la préparation du risotto et de la paëlla.

Riz Surinam

Marque : Riz du Monde
Origine : Surinam

25 kg	PCB 1	Code 1408
5 kg	PCB 1	Code 1405
1 kg	PCB 10	Code 1401

Le riz Surinam doit sa renommée à la longueur et à la finesse de son grain. Importé d'Amérique du Sud, il est très apprécié des connaisseurs.

Riz blanc Indica

White Rice

Marque : Riz du Monde

25 kg	PCB 1	Code 1208
5 kg	PCB 10	Code 1205

Le riz blanc Indica est cultivé dans le monde entier. Il peut répondre aux demandes de tous les consommateurs.

RIZ ÉTUVÉS

Le riz étuvé est l'un des plus consommés en France car il permet de conserver après cuisson des grains fermes et bien détachés. Le principe de l'étuvage consiste à soumettre le riz paddy (non décortiqué) à une chaleur élevée pendant quelques minutes. Ce riz est utilisé par les industriels pour les plats préparés ainsi qu'en Restauration Hors Foyer.

Riz étuvé Indica

Parboiled Rice

Marque : Riz du Monde

25 kg	PCB 1	Code 1608
5 kg	PCB 1	Code 1605
1 kg	PCB 10	Code 1601

Riz étuve-sauvage

Parboiled Wild Rice

Marque : Riz du Monde

5 kg	PCB 1	Code 1660

Mélange de riz sauvage et de riz étuvé.

Nous pouvons réaliser tout type de mélange à la demande avec du riz, des céréales ou des légumineuses.

RIZ - SPÉCIALITÉS

Riz Gluant

Sticky Rice
Marque : Riz Du Monde
20 kg PCB 1 Code 1360
1 kg PCB 15 Code 1371

Le riz gluant est très consommé dans la cuisine asiatique en accompagnement de viandes et de poissons. Il s'utilise aussi dans les préparations de gâteaux de riz, boules de coco, ou bien simplement dégusté avec des fruits en dessert.

Riz Sushi Japonica

Sushi Rice
Marque : Riz Du Monde
10 kg PCB 1 Code 1109
1 kg PCB 10 Code 1631

Le riz Sushi Japonica est un riz tendre qui colle une fois cuit pour pouvoir être mangé avec des baguettes. Il vous permettra de préparer de véritables sushis et makis dans la pure tradition japonaise.

Riz Cargo

Cargo Rice
Marque : Riz Du Monde
1 kg PCB 15 Code 1011
25 kg PCB 1 Code 1018

Aussi appelé brun ou complet, le cargo est un riz décortiqué, de couleur beige, obtenu à partir du riz paddy auquel on a enlevé son enveloppe extérieure.

Riz Paddy

Paddy Rice
Marque : Riz Du Monde
25 kg PCB 1 Code 1028

Riz tel qu'on le récolte, c'est à dire à l'état brut, non décortiqué de son enveloppe (sa « balle »). Généralement, 1 kg de riz paddy donne 750 g de riz cargo et 600 g de riz blanc. Il ne peut pas être consommé en l'état sauf par quelques espèces animales.

Riz rouge

Red Rice
Marque : Riz du Monde
Origine : Vietnam
25 kg PCB 15 Code 1019
1 kg PCB 15 Code 1003

Le riz rouge est notamment cultivé au Vietnam et en Camargue. Cette variété de riz est naturellement rouge à l'état complet. Le riz rouge est commercialisé soit seul soit en mélange.

Riz sauvage

Wild Rice
Marque : Riz du Monde
25 kg PCB 1 Code 1541
5 kg PCB 1 Code 1546
1 kg PCB 6 Code 1452

Graminée à grains de couleur noire très allongée. Il appartient à l'espèce du genre Zizania, improprement appelé riz. Il est originaire de la région des Grands Lacs du Nord de l'Amérique. Le riz sauvage est généralement mélangé à d'autres riz. Temps de cuisson : 20 minutes.

HAUDECŒUR 60, rue Emile Zola - 93120 La Courneuve - Tél : 01 48 11 15 55 - Fax : 01 43 52 17 73 - haudecoeur@haudecoeur.fr

LES LÉGUMES SECS

Les légumes secs sont connus depuis la plus haute antiquité. Ils sont cultivés et consommés dans le monde entier car ils jouent, dans de très nombreux pays, un rôle primordial pour l'équilibre alimentaire.
Les légumes secs sont des graines séchées naturellement. Ils retrouvent toute leur fraîcheur lors de la réhydratation. C'est sous la marque LEGUMOR que nous commercialisons plus de 35 variétés de légumes secs en divers conditionnements.

LES HARICOTS

Lingot

Alubias, White Kidney Beans, Canellini, Igolomska
Marque : Legumor

25 kg	PCB 1	Code 2118
5 kg	PCB 1	Code 2115
1 kg	PCB 15	Code 2101
500 g	PCB 12	Code 2103

DISPONIBLE
1/2 box
PCB 300
Code 2104

Les lingots blancs sont des haricots blancs de forme allongée et sont très utilisés en industrie pour le cassoulet.

Mogette de France

Marque : Grain de Vitalité
5 kg PCB 1 Code 2005

La mogette est un haricot blanc sec également appelé « lingot ».

Pois du Cap Madagascar

Madagascar Lima Beans
Marque : Legumor

25 kg	PCB 1	Code 4448
1 kg	PCB 12	Code 4441

C'est un haricot plat et large cultivé à Madagascar.

Haricot gros

Large White Kidney Beans
Marque : Legumor
1 kg PCB 15 Code 2391

Très gros haricot blanc souvent utilisé en cassoulet.

Coco blanc

Navy Beans, Pea Beans
Marque : Legumor

25 kg	PCB 1	Code 2658
5 kg	PCB 1	Code 2655
1 kg	PCB 15	Code 2651
500 g	PCB 12	Code 2653

Les cocos blancs sont de petits haricots blancs et ronds.

Coco rose

Cranberry Beans, Borloti, Pintas, Barbunuas
Marque : Legumor

25 kg	PCB 1	Code 2718
5 kg	PCB 1	Code 2705
1 kg	PCB 15	Code 2701
500 g	PCB 12	Code 2703

Le coco rose fait partie de la famille des haricots. C'est un haricot marbré rose et rouge. Il est surtout produit en Amérique, en Afrique du Sud et en Chine.

LES HARICOTS

Haricot rose

Light Red Kidney Beans

Marque : Legumor

25 kg	PCB 1	Code 2938
5 kg	PCB 1	Code 2935
1 kg	PCB 15	Code 2931

Le haricot rose, est un haricot apparenté aux haricots rouges car sa peau reste rose en cuisant. Il est veiné et a une texture farineuse.

Haricot rouge

Dark Red Kidney Beans

Marque : Legumor

25 kg	PCB 1	Code 2918
5 kg	PCB 1	Code 2915
1 kg	PCB 15	Code 2911
500 g	PCB 12	Code 2903

Le haricot rouge est un haricot de taille moyenne, d'une couleur allant du rouge clair au rouge foncé. Il a une texture onctueuse et un goût prononcé. Il est très consommé par les Africains et dans les pays d'Amérique Latine.

Haricot noir (Coco)

Black Turtle Beans

Marque : Legumor

25 kg	PCB 1	Code 2818
5 kg	PCB 1	Code 2815
1 kg	PCB 15	Code 2811

Le haricot noir est un haricot de taille moyenne, de couleur noire et de forme ovale. Il a une saveur douce. C'est le plus consommé en Amérique. Au Mexique il est utilisé dans les plats, dans les soupes et aussi dans les salades.

Haricot lima

Lima Beans

Marque : Legumor

25 kg	PCB 1	Code 2468
1 kg	PCB 15	Code 2461

Le haricot lima est un haricot vert de taille moyenne, de couleur verte et de forme ronde. Il est très consommé en Italie et en Espagne et s'utilise beaucoup dans les salades.

Cornille

Black Eyes Beans

Marque : Legumor

25 kg	PCB 1	Code 2808
5 kg	PCB 1	Code 2805
1 kg	PCB 15	Code 2801
500 g	PCB 12	Code 2803

Le haricot cornille, appelé haricot à œil noir, est de couleur crème avec un petit oeil noir. Il a une saveur légèrement fumée.

Chevrier ou flageolet vert

Green Flageolet

Marque : Legumor

25 kg	PCB 1	Code 2408
5 kg	PCB 1	Code 2405
1 kg	PCB 15	Code 2401
500g	PCB 12	Code 2403

Le flageolet vert, ou chevrier, du nom du jardinier qui a créé la variété, est un petit haricot mince et aplati, de couleur vert pâle à la saveur subtile. C'est une spécialité française.

HAUDECŒUR 60, rue Emile Zola - 93120 La Courneuve - Tél : 01 48 11 15 55 - Fax : 01 43 52 17 73 - haudecoeur@haudecoeur.fr

LES LENTILLES

La lentille verte est une spécialité française, le reste du monde consomme essentiellement des lentilles blondes ou des lentilles rouges. Les lentilles ont la particularité de ne pas avoir besoin de trempage avant la cuisson.

Lentille verte

Green Lentils

Marque : Legumor

25 kg	PCB 1	Code 3008
10 kg	PCB 1	Code 3009
5 kg	PCB 1	Code 3005
1 kg	PCB 15	Code 3001
500 g	PCB 12	Code 3003

Lentille verte Du Puy

Marque : Legumor

5 kg	PCB 1	Code 3155
500 g	PCB 10	Code 3103

La « lentille verte du Puy » est une variété cultivée en Haute-Loire, qui bénéficie d'une appellation d'origine protégée depuis le 7 août 1996. C'est le premier légume AOP (Appellation d'Origine Protégée, anciennement AOC).

Lentille blonde

Marque : Legumor

Eston Lentils

4 mm 25 kg	PCB 1	Code 3418
4 mm 5 kg	PCB 1	Code 3415
4 mm 1 kg	PCB 15	Code 3411

DISPONIBLE
1/2 box
PCB 300
Code 3414

Laird Lentils

6 mm 25 kg	PCB 1	Code 3608
6 mm 5 kg	PCB 1	Code 3605
6 mm 1 kg	PCB 15	Code 3501
6 mm 500 g	PCB 12	Code 3503

DISPONIBLE
1/2 box
PCB 300
Code 3504

Les lentilles blondes sont les plus grandes, les plus claires et les plus épaisses des lentilles. Elles sont très présentes dans la cuisine orientale.

Lentille Rouge entière

Whole Red Lentils

Marque : Legumor

25 kg	PCB 1	Code 3368
1 kg	PCB 15	Code 3361

Lentille rouge football entière décortiquée

Football Lentils

Marque : Legumor

25 kg	PCB1	Code 3928
1 kg	PCB 15	Code 3921

Lentille Corail décortiquée

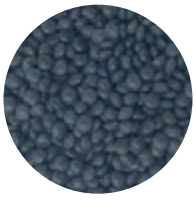
Red Split Lentils

Marque : Legumor

25 kg	PCB 1	Code 3908
5 kg	PCB 1	Code 3905
1 kg	PCB 15	Code 3901

DISPONIBLE
1/2 box
PCB 300
Code 3904

Les lentilles corail sont des lentilles rouges qui ont été dépelliculées. Elles cuisent donc plus facilement que les autres variétés. Elles sont particulièrement consommées dans la cuisine indienne et turque. Elles ont une saveur légèrement épicée.



Lentille Beluga Canada

Beluga Lentils

Marque : Legumor

25 kg	PCB 1	Code 3380
500g	PCB 12	Code 3379

Naturellement de couleur noire, ces petites lentilles doivent leur nom à leur ressemblance avec le caviar beluga lorsqu'elles sont cuites.

LES POIS CHICHES

Le pois chiche est un pois rond terminé en pointe. Il est très parfumé et conserve sa forme à la cuisson.

Pois chiche très gros calibre 10/12 mm

Large Chick Peas

Marque : Legumor

25 kg	Inde	PCB 1	Code 4158
25 kg	Mexique	PCB 1	Code 4178
5 kg		PCB 1	Code 4175
1 kg		PCB 15	Code 4171
500g		PCB 12	Code 4173

DISPONIBLE
1/2 box
PCB 300
Code 4172

LES POIS CASSÉS

Les pois cassés ont longtemps été utilisés comme aliment de base, recherchés pour leur valeur énergétique. Ils sont consommés en purée ou en soupe.

Pois Cassé vert

Green Split Peas

Marque : Legumor

25 kg	PCB 1	Code 4408
5 kg	PCB 1	Code 4405
1 kg	PCB 15	Code 4401
500 g	PCB 12	Code 4403

Pois Cassé Jaune

Yellow Split Peas

Marque : Legumor

25 kg	PCB 1	Code 4428
1 kg	PCB 15	Code 4421

LES AUTRES POIS

Pois du Val

Val Beans

Marque : Legumor

25 kg	PCB 1	Code 4658
1 kg	PCB 15	Code 4651

Pois d'Angole

Pigeon Peas

Marque : Legumor

25 kg	PCB 1	Code 4708
1 kg	PCB 15	Code 4701

HAUDECŒUR 60, rue Emile Zola - 93120 La Courneuve - Tél : 01 48 11 15 55 - Fax : 01 43 52 17 73 - haudecoeur@haudecoeur.fr

LES FÈVES

La fève est présente sur le marché français soit entière, soit décortiquée. Dans ce cas, elle est commercialisée sous le nom de févette ou fève cassée.

Févette décortiquée

Peeled Split Faba Beans
Marque : Legumor

25 kg	PCB 1	Code 4808
1 kg	PCB 15	Code 4801
500g	PCB 12	Code 4803

Féverole

Faba Beans
Marque : Legumor

25 kg	PCB 1	Code 4958
1 kg	PCB 15	Code 4951

La feverole est principalement consommée en Egypte sous le nom de foul.

Fève cassée

Split Broad Beans
Marque : Legumor

25 kg	PCB 1	Code 4930
1 kg	PCB 12	Code 4931

Fève

Broad Beans
Marque : Legumor

1 kg - 13/15	PCB 12	Code 4901
25 kg - 9/11	PCB 1	Code 4920

La fève provient pour les gros calibres de Bolivie. C'est une fève charnue. La fève de Chine est plus petite.

QUINOA

Quinoa

Quinoa
Marque : Legumor

5 kg	PCB 1	Code 4992
500 g	PCB 12	Code 4990

Le quinoa s'utilise comme le riz, la semoule et les pâtes. Il est apprécié aussi bien chaud en accompagement de plat que frais en salade.

MAÏS POP CORN

Maïs à éclater «Pop Corn»

Pop Corn
Marque : Legumor

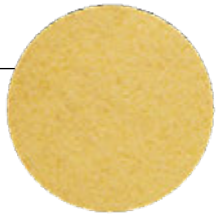
25 kg	PCB 1	Code 11100
5 kg	PCB 1	Code 11105
1 kg	PCB 15	Code 11102
500 g	PCB 12	Code 11103

Le pop-corn est un aliment produit par fort chauffage de grains de maïs.

SEMOULES

La semoule est le produit obtenu par mouture grossière d'une céréale. Résultant du broyage de la partie centrale de l'amande du grain de blé, les grains restent entiers et conservent ainsi toute leur saveur. Ils donneront de la consistance à vos desserts ou à vos recettes salées. Nous en proposons une très large gamme.

Semoule de blé



Marque : Legumor

Fine 25 kg	PCB 1	Code 5040
Moyenne 25 kg	PCB 1	Code 5050
Grosse 25 kg	PCB 1	Code 5060
Extra fine 5 kg	PCB 1	Code 5076
Fine 5 kg	PCB 1	Code 5005
Moyenne 5 kg	PCB 1	Code 5015
Grosse 5 kg	PCB 1	Code 5025
Extra-fine 1kg	PCB 12	Code 5102
Fine 1 kg	PCB 14	Code 5001
Moyenne 1 kg	PCB 14	Code 5011
Grosse 1 kg	PCB 12	Code 5021

Notre semoule de qualité supérieure est issue d'une sélection stricte de blés durs.

Extra-fine *Fine* *Moyenne* *Grosse*

Semoule de blé Le Renard

Extra Fine 25 kg	PCB 1	Code 5000	Moyenne 5 kg	PCB 1	Code 5027
Fine 25 kg	PCB 1	Code 5010	Grosse 5 kg	PCB 1	Code 5048
Moyenne 25 kg	PCB 1	Code 5020	Extra Fine 1 kg	PCB 10	Code 5045
Grosse 25 kg	PCB 1	Code 5030	Fine 1 kg	PCB 10	Code 5044
Extra Fine 5 kg	PCB 1	Code 5007	Moyenne 1 kg	PCB 10	Code 5043
Fine 5 kg	PCB 1	Code 5017	Grosse 1 kg	PCB 10	Code 5037

Extra-fine *Fine* *Moyenne* *Grosse*

Semoule de blé dur «La Royale» Le Renard

Marque : Le Renard

Extra-fine 5 kg PCB 1 Code 5058

Semoule de blé dur extra-fine de qualité supérieure issue d'une sélection des meilleurs grains, travaillés pour en extraire le coeur. Ce qui lui confère une couleur plus intense, exceptionnellement dorée et d'une légèreté unique. Format de 5kg pratique avec poignée.

Semoule de qualité supérieure.

Semoule d'orge concassée

Marque : Haudecœur

Fine	25 kg	PCB 1	Code 5400
Grosse	25 kg	PCB 1	Code 5410
Fine	1 kg	PCB 6	Code 5401
Grosse	1 kg	PCB 6	Code 5411

Très consommée en Afrique du Nord, la semoule d'orge est une alternative à la semoule de blé dur et peut servir à préparer le couscous.

Semoule d'orge NOUVEAU

Marque : Haudecœur

Fine	1 kg	PCB 10	Code 5420
Moyenne	1 kg	PCB 10	Code 5421
Grosse	1 kg	PCB 10	Code 5422

HAUDECŒUR 60, rue Emile Zola - 93120 La Courneuve - Tél : 01 48 11 15 55 - Fax : 01 43 52 17 73 - haudecoeur@haudecoeur.fr

COUSCOUS

Le couscous est un plat traditionnel des pays d'Afrique du nord. Exclusivement élaboré à partir d'un agglomérat de semoule de blé dur, le couscous est sans colorant ni additif chimique.
Nous distribuons plusieurs marques afin de proposer un très large choix et des qualités différentes.

Couscous Samia

Marque : Samia

Fin 1 kg	PCB 10	Code 5571
Moyen 1 kg	PCB 10	Code 5561
Fin 5 kg	PCB 1	Code 5505
Moyen 5 kg	PCB 1	Code 5515

Ce couscous de qualité supérieure vous permettra de retrouver toutes les saveurs du plat traditionnel.

Couscous Dari

Marque : Dari

Fin 25 kg	PCB 1	Code 5530
Moyen 25 kg	PCB 1	Code 5540
Fin 5 kg	PCB 1	Code 5535
Moyen 5 kg	PCB 1	Code 5545
Fin 2 kg	PCB 8	Code 5537
Moyen 2 kg	PCB 8	Code 5538
Fin 1 kg	PCB 12	Code 5531
Moyen 1 kg	PCB 12	Code 5541
Fin 500 g	PCB 18	Code 5533
Moyen 500 g	PCB 18	Code 5543

Importé du Maroc, le couscous DARI est connu pour sa légèreté et sa digestibilité.

Couscous d'orge pré-cuit Al Belboula Dari

Marque : Dari

1 kg	PCB 12	Code 5551

Couscous à base de Semoule d'Orge roulée et précuite.

Couscous complet Dari

Marque : Dari

1 kg	PCB 12	Code 5552

Couscous complet de blé dur.

Couscous Le Renard

Marque : Le Renard

Fin 1 kg	PCB 10	Code 5687
Moyen 1 kg	PCB 10	Code 5686
Fin 5 kg **NEW**	PCB 1	Code 9825
Moyen 5 kg **NEW**	PCB 1	Code 982

NOUVEAU

Couscous Zakia

Marque : Zakia

Fin 5 kg	PCB 1	Code 5625
Moyen 5 kg	PCB 1	Code 5635
Fin 1 kg	PCB 10	Code 5623
Moyen 1 kg	PCB 10	Code 5624

Couscous Carret Munos

Marque : Carret Munos

Fin 25 kg	PCB 1	Code 5600
Moyen 25 kg	PCB 1	Code 5610
Fin 5 kg	PCB 1	Code 5606
Moyen 5 kg	PCB 1	Code 5607
Fin 1 kg	PCB 16	Code 5608
Moyen 1 kg	PCB 16	Code 5609

Couscous Ferrero

Marque : Ferrero

Fin 500 g	PCB 12	Code 5603
Moyen 500 g	PCB 12	Code 5613

PÂTES SAMIA

Les pâtes SAMIA sont fabriquées à partir de semoules de blé dur de qualité supérieure.

Conditionnement 500 g - PCB 24

Vendu en Prêt-A-Vendre

N°3 gros spaghetti
spaghetti medi
- code 5982 -

N° 11 petit plomb
tempestina
- code 5986 -

N° 12 gros plomb
piombi
- code 5979 -

N° 13 langue oiseau
moyennne
grana di riso
- code 5985 -

N°14 grosse langue oiseau
risone
- code 5978 -

N°15 petite langue oiseau
seme di mela
- code 5984 -

N°26 petit ditali
avemarialiscia
- code 5987 -

N°29 ditali moyen
ditalini lisci
- code 5988 -

N°138 coquillettes
- code 5989 -

N°49 gomiti
- code 5993 -

N°59 penne rigate
- code 5991 -

N°65 fusilli
- code 5994 -

N° 77 vermicelle
cerini
- code 5983 -

VERMICELLES

500g PCB 16 Code 5560

Nouvelle variété de pâtes Dari en 500g. Les vermicelles sont une variété de pâtes alimentaires en forme de fils fins, souvent utilisés dans les potages.

CHEVEUX D'ANGES

Marque DARI
500g PCB 12 Code 11562

Marque ZAKIA
500g **NEW** PCB 12 Code 95647

NOUVEAU

Les cheveux d'ange sont des pâtes fines et bouclées. Ils entrent dans la préparation du Seffa et sont également idéales pour la préparation des soupes Chorba ou Harira.

HAUDECŒUR 60, rue Emile Zola - 93120 La Courneuve - Tél : 01 48 11 15 55 - Fax : 01 43 52 17 73 - haudecoeur@haudecoeur.fr

CÉRÉALES

Boulgour

Marque : Legumor

Fin 25 kg	PCB 1	Code 5760
Gros 25 kg	PCB 1	Code 5770
Fin 5 kg	PCB 1	Code 5765
Gros 5 kg	PCB 1	Code 5775
Fin 1 kg - Samia	PCB 15	Code 5761
Gros 1 kg - Samia	PCB 15	Code 5771
Brun Fin 25 kg	PCB 1	Code 5780
Brun Gros 25 kg	PCB 1	Code 5790
Brun Fin 1 kg	PCB 6	Code 5781
Brun Gros 1 kg	PCB 6	Code 5791

Le boulgour signifie blé concassé. Fin, on l'utilise surtout pour des recettes traditionnelles comme le taboulé ou le «kebbé» libanais (une pâte de boulgour et viande hachée). Le boulgour gros est plutôt utilisé comme accompagnement. Issu du blé dur, il se conserve très longtemps.

Gruau de blé «Dzedzaz»

Marque : Legumor

25 kg	PCB 1	Code 5750
1 kg	PCB 15	Code 5751

Le gruau de blé est un grain de blé qui a été dépouillé de son enveloppe. Très doux, sa texture après cuisson fait penser à celle du risotto, légèrement crémeuse.

Blé entier «Hadig»

Marque : Legumor

1 kg	PCB 15	Code 5701

Le grain de blé est simplement débarrassé de son enveloppe extérieure, ce qui lui donne une texture ferme et une légère saveur de noisette. Le blé entier se prépare comme le riz.

MAÏS

Maïs Hominy gros

Marque : Legumor

1 kg	PCB 15	Code 5381
25 kg	PCB 1	Code 5380

Maïs cassé. Grosses fractions de maïs dégermé.

Maïs Hominy petit

Marque : Legumor

1 kg		PCB 15	Code 5378
25 kg	NEW	PCB 1	Code 5379

Maïs Haïti

Marque : Legumor

25 kg	PCB 1	Code 5390
5 kg	PCB 1	Code 5392
1 kg	PCB 15	Code 5391

Maïs dégermé en fine brisure.

Semoule de maïs

Marque : Legumor

Fine : Nostrana Jaune	25 kg	PCB 1	Code 5200
Fine : Nostrana Jaune	1 kg	PCB 14	Code 5201
Moy. : Bramata Grossa	25 kg	PCB 1	Code 5220
Moy. : Bramata Grossa	1 kg	PCB 14	Code 5221

Semoule de maïs obtenue par mouture de maïs dégermé. Elle peut être jaune ou blanche selon la variété des maïs. Elle est utilisée pour la polenta et pour beaucoup d'autres préparations.

Farine de maïs Fioretto

Marque : Legumor

Jaune 25 kg	PCB 1	Code 5240
Jaune 1 kg	PCB 10	Code 5241
Blanche 25 kg	PCB 1	Code 5340
Blanche 1 kg	PCB 10	Code 5341

La farine de maïs s'incorpore aux farines traditionnelles pour la préparation de pains, gâteaux, crêpes... Elle peut aussi s'utiliser pour lier les sauces et crèmes, et comme épaississant dans les soupes. Utilisée seule, elle donnera des galettes de mais (tortillas, millas…).

Maïs dégermé

Marque : Legumor

Jaune	25kg	PCB 1	Code 5376
Jaune	1kg	PCB 15	Code 5375
Blanc	1kg	PCB 15	Code 5377

Le maïs dégermé est cuisiné, pour les petits calibres, sous forme de bouillie sucrée à laquelle on y ajoute du lait concentré et du sucre. Les gros calibres accompagnent viandes et poissons.

FARINES ET DIVERS

Farine de blé Type 55

Wheat flour type 55

5 kg - marque Samia	PCB 1	Code 5952
1 kg - marque La Cigogne	PCB 10	Code 5951

Farine boulangère. Elle est obtenue par la mouture des grains de blé tendres que l'on a broyé.

Farine de riz

Rice flour

Marque : Légumor

20 kg	PCB 1	Code 1870
1 kg	PCB 10	Code 1871

Farine «La Complète» Le Renard

Marque : Le Renard

5 kg	PCB 1	Code 5059

Farine de blé dur au blé complet idéale pour préparer tous les pains orientaux. Inédite sur le marché européen, cette référence est un best-seller au Maghreb (20 à 30% des volumes). Format de 5kg pratique avec poignée.

Farine de pois chiches

Chick pea flour

Marque : Legumor

25 kg	PCB 1	Code 5840
1 kg	PCB 8	Code 5841
500 g	PCB 20	Code 5843

La farine de pois chiches s'incorpore dans la farine de blé pour accentuer le goût de vos préparations.

Elle peut s'utiliser aussi pour la confection de beignets, de pâtisseries, de pains non levés…

Farine d'orge

Barley flour

Marque : Legumor

25 kg	PCB 1	Code 5810
5 kg	PCB 1	Code 5815
1 kg	PCB 12	Code 5811

La farine d'orge s'utilise comme liant dans toutes vos préparations.

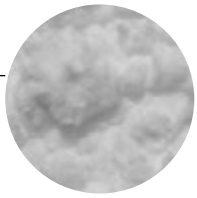
Farine de pois chiche

Chick pea flour

Marque : MOLINO

500g	PCB 12	Code 60001

Fécule de pomme de terre



Potato starch

Marque : Legumor

25 kg	PCB 1	Code 5822
5 kg	PCB 1	Code 5829
1 kg	PCB 10	Code 5821

La fécule de pomme de terre est obtenue à partir de pommes de terre desséchées et réduites en farine, très fine, blanche. Elle entre dans la fabrication des pâtisseries, biscuits, génoises, crèmes, sauces, etc.

Flocons de pomme de terre

Potato flakes

Marque : Legumor

20 kg	PCB 1	Code 5831
10 kg	PCB 1	Code 5835
5 kg	PCB 1	Code 5836
500 g	PCB 14	Code 5838

Les flocons de pomme de terre sont utilisés dans la préparation de purées ou de pâtes à base de pomme de terre.

Saf Levure

Saf yeast

Marque : Lesaffre

125g	PCB 72	Code 5954
500 g	PCB 24	Code 5955

La levure Saf est une levure spécialement conçue pour la préparation du pain.

Saf Levure Instantanée rouge

Instant red Saf yeast

Marque : Lesaffre

125g	PCB 36	Code 5949

La levure rouge est utilisée pour réaliser les pâtes normales et faiblement sucrées. Elle est prête à l'emploi : ne nécessite pas de réhydratation préalable et permet une incorporation immédiate au pétrin.

Elle est la levure sèche instantanée la plus utilisée par les boulangers dans le monde.

Orge perlée

Pearl barley

Marque : Legumor

25 kg	PCB 1	Code 11200
500 g	PCB 12	Code 11203

La graine d'orge est frottée pour enlever le péricarpe et les couches de son. Elle se consomme en accompagnement de viandes ou de légumes, en soupe, en gratin et peut aussi être utilisée pour faire des farines.

Flocons d'avoine NOUVEAU

Marque : PROFRUIT

500g	PCB 18	Code 6411

l'avoine est une céréale complète alliée d'une alimentation saine et équilibrée.

HAUDECŒUR 60, rue Emile Zola - 93120 La Courneuve - Tél : 01 48 11 15 55 - Fax : 01 43 52 17 73 - haudecoeur@haudecoeur.fr

AMANDES

Profruit

Amande blanchie entière

Whole Blanched Almonds

Marque : Profruit

1 kg	PCB 10	Code 12220
400 g	PCB 25	Code 12258
250 g	PCB 20	Code 12251

Amande décortiquée blanchie, ou amande émondée (dont on a retiré la peau). Souvent utilisées dans les préparations salées (tajine, couscous), elles peuvent aussi être consommées tel quel en grignotage.

Amande hachée blanche

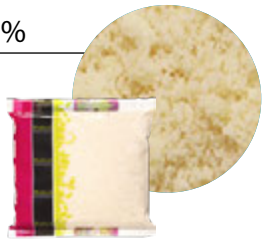
Blanched Diced Almonds

Marque : Profruit

1 kg	PCB 10	Code 12235
400 g	PCB 25	Code 12256
250 g	PCB 20	Code 12250

Les amandes hachées ou concassées sont utilisées dans de nombreuses recettes orientales aussi bien sucrées (pâtisseries) que salées (pastilla).

Amande Poudre Blanche 100%



Blanched Almonds Powder

Marque : Profruit

1 kg	PCB 10	Code 12234
400 g	PCB 25	Code 12257
250 g	PCB 20	Code 12232

Amande grillée salée

Roasted and Salted Natural Almond

Marque : Profruit

500 g	PCB 20	Code 12223

Amande décortiquée crue

Shelled Natural Almonds

Marque : Profruit

5 kg	PCB 1	Code 12219
1 kg	PCB 12	Code 12211
800 g	PCB 12	Code 12217
400 g	PCB 25	Code 12207
250g	PCB 28	Code 12218

Fruit de l'amandier recouvert d'une petite peau brune claire. Les amandes décortiquées sont consommées en grignotage au moment de l'apéritif ou en garniture de plats salés (tajine, couscous…).

Amande effilée

Blanched Sliced Almonds

Marque : Profruit

1 kg	PCB 10	Code 12241
400 g	PCB 25	Code 12255
250 g	PCB 18	Code 12246

Amande émondée coupée en fines lamelles.
Les amandes effilées sont utilisées en garniture de préparations salées (poissons, poulets, couscous, tajines). Elles sont aussi utilisées dans des pâtisseries ou simplement pour décorer certains plats.

Amande Sucrée

NOUVEAU

Sugar Coated Almond

Marque : Profruit

300 g	PCB 24	Code 12806

ARACHIDES

Arachide grillée salée blanche

Roasted and Salted Blanched Peanuts

Marque : Profruit

1 kg	PCB 12	Code 12081
500 g	PCB 18	Code 12083

A déguster en grignotage. Aussi très utilisées dans les cuisines Asiatiques et Africaines.

Arachide crue blanchie

Peanuts (Kernel) Shelled Blanched

Marque : Profruit

25 kg	PCB 1	Code 12095
1 kg	PCB 12	Code 12091

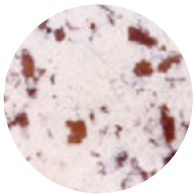
Arachide coque grillée

Roasted Peanuts In Shell

5 kg	PCB 1	Code 12049
1 kg	PCB 10	Code 12056
500 g	PCB 20	Code 12053

Les utilisations des arachides sont nombreuses. Elles sont trés utilisées dans la cuisine asiatique : elles sont sautées au wok pour rehausser des légumes ou le poulet ou réduites en beurre pour composer de nombreuses sauces.

Arachide râpée brune



Peanuts Powder

Marque : Profruit

1 kg	PCB 10	Code 12089
500 g	PCB 20	Code 12088

Arachide râpée avec sa peau , utilisée dans la cuisine africaine.

Arachide crue décortiquée

Peanuts (Kernel) Runner

Marque : Profruit

35/40	25 kg	PCB 1	Code 12068
35/40	1 kg	PCB 12	Code 12061
28/32	1 kg	PCB 12	Code 12062

Arachide sucrée

Caramelised Peanuts

Marque : Profruit

Sachet 500 g	PCB 24	Code 12803

Arachide enrobée de sucre caramélisé. A grignoter.

GRIGNOTAGE ET DIVERS

Profruit

Maïs grillé salé

Roasted & Salted Corn
Marque : Profruit

500 g	PCB 16	Code 12413
1 kg	PCB 13	Code 12415

Le maïs grillé salé est essentiellement consommé en grignotage.

Pistache grillée salée

Roasted & Salted Pistachios
Marque : Profruit

1 kg	PCB 8	Code 12601
800g	PCB 10	Code 12602
400 g	PCB 22	Code 12618
250g	PCB 24	Code 12608

Fruit du pistachier. Se consomme en

Noix de cajou grillée salée

Roasted & Salted Cashew Nuts
Marque : Profruit

400 g PCB 24 Code 12718
250 g PCB 24 Code 12707

Noix de cajou brunies par le grillage et salées. Elles se consomment telle quelle en grignotage.

Rice Crackers

Marque : Profruit

5 kg	PCB 1	Code 12460
250g	PCB 18	Code 12463

A base de riz soufflé, les rice crackers se consomment à l'heure de l'apéritif. Ils sont riches en saveurs et en couleurs.

Noix de cajou crue

Raw Natural Cashew Nuts
Marque : Profruit
500g PCB 18 Code 12713

Elle est trés utilisée dans de nombreuses cuisines (Aral Indienne et Asiatique, entre autres).

Tournesol grillé salé

Roasted & Salted Sunflower Seeds
Marque : Profruit

5 kg	PCB 1	Code 12670
500 g	PCB 16	Code 12673

Les graines de tournesol sont consommées en grignotage tout autour du bassin Méditérranéen. Elles sont aussi excellentes dans les salades, les légumes, les gâteaux et les yogourts.

Pépite grillée salée

Roasted & Salted Pumpkin Seeds
Marque : Profruit
500 g PCB 16 Code 12653

Les Pépites Blanches, ou graines de courges, sont particulièrement consommées en grignotage à tout moment de la journée (les enfants en sont friands).

Noix : cerneaux moitié

Walnuts Kernel Halves
Marque : Profruit

500 g Arlequin	PCB 20	Code 12961
250g Arlequin	PCB 24	Code 12953
500 g Extra	PCB 20	Code 12951

Fruit issu du noyer, après cassage de la coquille apparaissent 2 demi-cerneaux. Entre dans la préparation de nombreuses pâtisseries orientales. Peut aussi se consommer tel quel en grignotage.

PÂTES DE FRUITS SECS

Pâte d'amande 33 % Tricolore

Almond Paste (3 Colors)
Marque : Profruit
250g PCB 12 Code 12900

Pâte riche en amandes et facile à travailler.

Pâte de datte

Date Fruit Paste

1 kg (Carton - Algérie)	PCB 12	Code 12895
1 kg (Cello - Tunisie)	PCB 12	Code 12890

Spécialité des pays du Maghreb, la pâte de datte est idéale pour fourrer certaines pâtisseries orientales (notamment le makrout).

HAUDECŒUR 60, rue Emile Zola - 93120 La Courneuve - Tél : 01 48 11 15 55 - Fax : 01 43 52 17 73 - haudecoeur@haudecoeur.fr

FRUITS SECS DIVERS

Profruit

Abricot sec

Dried Apricot

500 g PCB 24 Code 12307

Le fruit entier est dénoyauté puis séché. Son goût est doux et acidulé.

Ananas Cube

Dehydrated Pineapple Diced

Origine : Thaïlande

5 kg PCB 4 Code 12420

Banane Chips

Banana Chips

Marque : Profruit

6.8 kg PCB 1 Code 12910

500 g PCB 12 Code 12913

Datte muscade

500 g PCB 12 Code 12872

250 g PCB 24 Code 12871

Coco râpé

Coconut Powder

Marque : Profruit

25 kg PCB 1 Code 12450

1 kg PCB 10 Code 12451

500 g PCB 20 Code 12453

250 g PCB 20 Code 12456

Noix de coco rapée et deshydratée, utilisée pour la préparation de divers plats Antillais et desserts. Elle est également très présente dans la cuisine asiatique.

Papaye Cube

Dehydrated Papaya Diced

5 kg PCB 4 Code 12430

Raisin Golden

Golden Raisin

12.5 kg PCB 1 Code 12152

10 kg PCB 1 Code 12130

1 kg PCB 10 Code 12151

500g PCB 20 Code 12153

Pignon de pin

Pine Nuts

Marque : Profruit

500 g PCB 24 Code 12623

250 g PCB 28 Code 12627

200 g PCB 28 Code 12629

Petite graine blanche fruit de la pomme de pin. Le pignon de pin entre dans la préparation de certains desserts. Il est aussi utilisé afin d' agrémenter les salades ou dans l'élaboration de recettes comme le Pesto.

Mélange de fruits exotiques

Exotic Fruits Mix

Marque : Profruit

1 kg PCB 10 Code 12401

500 g PCB 18 Code 12403

Mélange coloré de 5 fruits déshydratés délicieusement sucrés : raisin, ananas, banane chips, papaye et noix de coco.

Figues sèches

Dried figs

Figues CALABACITA 500g PCB 18 Code 12504

Pruneaux d'Agen

Agen Prunes

Marque : PrunoSport

Dénoyauté 500g		PCB 20	Code 12010
28/33	1 kg	PCB 10	Code 12021
28/33	500 g	PCB 20	Code 12023
33/44	1kg	PCB 10	Code 12001
33/44	500g	PCB 20	Code 12003

Raisin Brun

Sultana Raisins

12.5 kg PCB 1 Code 12102

1 kg PCB 10 Code 12101

500 g PCB 20 Code 12103

Ils sont issus de variétés de raisin particulièrement sucrées. Les grappes sont d'abord lavées, puis séchées au soleil. La couleur du raisin change alors, passant du vert au brun et le degré d'humidité est réduit de moitié.

Découvrez nos 7 familles d'épices : Les épices brutes, les mélanges, les herbes, les poivres, les piments, les compléments de gamme et les flacons.

EPICES BRUTES

Cannelle, cumin, gingembre....
C'est sous la marque SAMIA que nous vous proposons un large choix d'épices sélectionnées.

BADIANE ENTIERE

Star Anise

Elle délivre des notes anisées, d'où son surnom « anis étoilé ».

50g **PCB** 20 **Réf.** 13550

CANNELLE BATON

Cinnamon stick

Elle adoucit les plats épicés et se marie aussi bien avec le sucré que le salé.

100g **PCB** 10 **Réf.** 13030
200g **PCB** 20 **Réf.** 13032

CANNELLE MOULUE

Cinnamon powder

Elle adoucit les plats épicés et se marie aussi bien avec le sucré que le salé.

100g **PCB** 15 **Réf.** 13040
250g **PCB** 20 **Réf.** 13042

CARDAMOME VERTE Entière

Whole Green Cardamom

Elle parfume de nombreux plats tel le curry avec des notes citronnées et camphrées.

50g **PCB** 20 **Réf.** 13551

CARDAMOME VERTE Moulue

Green cardamom in powder

Elle parfume de nombreux plats tel le curry avec des notes citronnées et camphrées.

50g **PCB** 20 **Réf.** 13552

CARVI BLOND ENTIER

Blond caraway seeds

Plus léger que son cousin le cumin, il a une saveur citronnée et proche de l'anis.

100g **PCB** 20 **Réf.** 13050
250g **PCB** 20 **Réf.** 13051

CARVI BLOND MOULU

Caraway powder

Plus léger que son cousin le cumin, il a une saveur citronnée et proche de l'anis.

100g **PCB** 15 **Réf.** 13060
250g **PCB** 20 **Réf.** 13061

CLOU DE GIROFLE

Cloves

Ses saveurs boisées et terreuses parfument de nombreux plats. Il s'utilise aussi en infusion.

100g **PCB** 10 **Réf.** 13070
200g **PCB** 20 **Réf.** 13072

CLOU DE GIROFLE Moulu

Cloves powder

Ses saveurs boisées et terreuses parfument de nombreux plats. Il s'utilise aussi en infusion.

50g **PCB** 20 **Réf.** 13073

CUMIN ENTIER

Whole cumin

Sa saveur anisée et subtilement amère est appréciée dans toutes les cuisines.

100g **PCB** 15 **Réf.** 13101
250g **PCB** 20 **Réf.** 13103
500g **PCB** 20 **Réf.** 13102

CUMIN MOULU

Cumin powder

Sa saveur anisée et subtilement amère est appréciée dans toutes les cuisines.

100g **PCB** 15 **Réf.** 13110
250g **PCB** 20 **Réf.** 13111
500g **PCB** 20 **Réf.** 13414

CURCUMA MOULU

Ground Turmeric

Légèrement poivré et musqué, c'est une épice discrète.

100g **PCB** 15 **Réf.** 13120
250g **PCB** 20 **Réf.** 13121
500g **PCB** 20 **Réf.** 13122

HAUDECŒUR 60, rue Emile Zola - 93120 La Courneuve - Tél : 01 48 11 15 55 - Fax : 01 43 52 17 73 - haudecoeur@haudecoeur.fr

FENUGREC ENTIER

Fenugreek Seeds

Typique des cuisines indiennes et orientales, il a un goût boisé, amer et légèrement caramélisé. A faire roussir avant utilisation.

100g **PCB** 20 **Réf.** 13553
250g **PCB** 20 **Réf.** 13554

FENUGREC MOULU

Fenugreek powder

Typique des cuisines indiennes et orientales, il a un goût boisé, amer et légèrement caramélisé. A faire roussir avant utilisation.

100g **PCB** 20 **Réf.** 13555
250g **PCB** 20 **Réf.** 13556

GINGEMBRE ENTIER

Whole Ginger

Son arôme piquant parfume les currys, les tajines, les confitures, ainsi que les pâtisseries.

50g **PCB** 15 **Réf.** 13557

GINGEMBRE MOULU

Ginger powder

Son arôme piquant parfume les currys, les tajines, les confitures, ainsi que les pâtisseries.

100g **PCB** 15 **Réf.** 13200
250g **PCB** 20 **Réf.** 13201
500g **PCB** 20 **Réf.** 13202

GRAINES DE LIN ENTIÈRES

Linseed

Elles apportent une note croustillante à vos salades, pains et gâteaux.

100g **PCB** 20 **Réf.** 13558

MOUTARDE BRUNE ENTIÈRE

Brown mustard seeds

Plus intense et marqué que la moutarde jaune. A faire roussir avant utilisation.

100g **PCB** 20 **Réf.** 13559

MOUTARDE JAUNE ENTIÈRE

Yellow mustard seeds

Elle entre dans la composition de nombreux mélanges d'épices comme le curry. Moins piquante que la moutarde brune.

100g **PCB** 20 **Réf.** 13560

MUSCADE MOULUE

Nutmeg powder

Elle donne aux sauces blanches une saveur chaude et boisée et relève de nombreux plats.

50g **PCB** 20 **Réf.** 13561
100g **PCB** 15 **Réf.** 13425

NOIX DE MUSCADE moyennes

Medium Nutmegs

Elle donne aux sauces blanches une saveur chaude et boisée et relève de nombreux plats.

50g **PCB** 20 **Réf.** 13562

NIGELLE ENTIÈRE

Black cumin seeds

Aussi appelées « cumin noir », ces graines sont utilisées pour le pain indien « naan » et dans de nombreuses préparations.

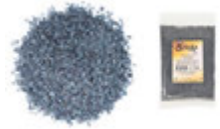
100g **PCB** 20 **Réf.** 13563

PAVOT BLEU ENTIER

Blue Poppy Seeds

Il offre un délicat goût d'amande et un bel effet esthétique à vos pains et salades.

100g **PCB** 20 **Réf.** 13564



SÉSAME BLANC

White sesame

Utilisé nature ou grillé, il donnera un côté croquant à vos salades et pâtisseries.

100g **PCB** 20 **Réf.** 13565
500g Profruit **PCB** 24 **Réf.** 11043
1 kg Profruit **PCB** 12 **Réf.** 11042

SÉSAME DORÉ

Gold sesame

La version dorée des graines de sésame est torréfiée pour en doper le goût et les notes de noisettes.

100g **PCB** 15 **Réf.** 13410
250g **PCB** 40 **Réf.** 13411
500g **PCB** 20 **Réf.** 13412

SÉSAME NOIR ENTIER

Black sesame

Son goût est plus marqué que le sésame blanc. Il est très utilisé en Inde, en Chine et au Japon.

100g **PCB** 20 **Réf.** 13566

SUMAC MOULU

Sumac powder

Fruit d'un petit arbuste, il délivre un parfum acide et citronné. Il est très présent dans la cuisine du Moyen-Orient.

100g **PCB** 20 **Réf.** 13567

EPICES MÉLANGES

4 EPICES

Blend of 4 spices

Composition : gingembre, cannelle, noix de muscade et clous de girofle agrémentée de sel et poivre.

100g **PCB** 15 **Réf.** 13421

5 PARFUMS

5 perfumes Seasoning

Composition : coriandre, anis vert, clous de girofle, fenouil, cannelle agrémentée de poivre.

100g **PCB** 20 **Réf.** 13607

COLOMBO

Colombo seasonning

Composition : Curcuma, sel, cumin, fenouil, fenugrec, moutarde, gingembre, coriandre, poivre de Cayenne, feuilles de laurier, feuilles de curry, ail, clous de girofle, anis étoilé.

100g **PCB** 15 **Réf.** 13424

CURRY

Curry powder

Composition : Cumin, fenouil, fenugrec, moutarde, coriandre, piment fort, curcuma, feuilles de laurier, feuilles de curry, ail, clous de girofle, anis étoilé, amidon, sel.

100g **PCB** 15 **Réf.** 13130
250g **PCB** 20 **Réf.** 13608

CURRY MADRAS

Madras curry

Composition : Cumin, fenouil, fenugrec, moutarde, coriandre, piment fort, curcuma, feuilles de laurier, feuilles de curry, ail, clous de girofle, anis étoilé, amidon de pomme de terre, sel.

100g **PCB** 20 **Réf.** 13609

EPICES BARBECUE

Barbecue seasoning

Composition : Mélange d'herbes et d'épices: Piment doux, sel, thym, curcuma, coriandre, origan, noix de muscade, ail.

100g **PCB** 20 **Réf.** 13610

EPICES BROCHETTE

Skewer seasoning

Composition : Coriandre, curcuma, sel, cumin, cannelle, oignon, poivre noir, poivre de Cayenne, ail.

100g **PCB** 20 **Réf.** 13611

EPICES CHORBA

Chorba seasoning

Composition : Coriandre, curcuma, gingembre, sel, fenouil, cumin, basilic, cannelle, poivre noir, ail, noix de muscade.

100g **PCB** 20 **Réf.** 13612

EPICES COUSCOUS

Spices for couscous

Composition : Curcuma, sel, cumin, coriandre, fenugrec, gingembre, poivre noir, poivre de Cayenne, fenouil, farine de maïs, ail.

100g **PCB** 15 **Réf.** 13420

EPICES CUISINE ORIENTALE

Mix of oriental spices

Composition : Oignon, coriandre, ail, cumin, gingembre, ciboulette, moutarde.

100g **PCB** 15 **Réf.** 13409

EPICES HARIRA

Harira seasoning

Composition : Curcuma, gingembre, sel, cumin, fenouil, poivre noir, cannelle, persil, noix de muscade.

100g **PCB** 20 **Réf.** 13613

EPICES KEBAB

Kebab seasoning

Composition : Mélange d'herbes et d'épices: Piment fort, sel, thym, cumin, sucre, coriandre, poivre noir, ail, oignon, noix de muscade, origan.

100g **PCB** 20 **Réf.** 13614

HAUDECŒUR 60, rue Emile Zola - 93120 La Courneuve - Tél : 01 48 11 15 55 - Fax : 01 43 52 17 73 - haudecoeur@haudecoeur.fr

Pour plus de praticité, nous avons développé de nombreux mélanges d'épices aux saveurs intenses.
Ces mélanges sont dédiés à des usages (pour la préparation d'un curry, d'un tandoori, d'un plat à base de poisson), mais vous pouvez aussi les employer différemment selon vos envies.

EPICES KEFTA

Kefta seasoning

Composition : Mélange d'herbes et d'épices: Piment doux, sel, thym, curcuma, coriandre, origan, noix de muscade, ail.

100g **PCB** 20 **Réf.** 13615

EPICES LOUBIA

Loubia seasoning

Composition : Cumin, piment doux, ail, piment fort, sel, laurier, persil.

100g **PCB** 20 **Réf.** 13616

EPICES POISSON

Fish seasoning

Composition : Mélange d'herbes et d'épices: Curcuma, sel, cumin, piment doux concassé, ail, origan, fenouil, poivre blanc, persil.

100g **PCB** 20 **Réf.** 13617

EPICES POULET

Chicken seasoning

Composition : Curcuma, sel, coriandre, thym, cumin, origan, poivre blanc, ail, clous de girofle.

100g **PCB** 20 **Réf.** 13618

EPICES TAJINE

Tajine seasoning

Composition : Curcuma, sel, coriandre, cumin, gingembre, poivre noir, cannelle

100g **PCB** 20 **Réf.** 13619

EPICES TANDOORI

Tandoori seasoning

Composition : Piment doux, sel, coriandre, cumin, gingembre, fenugrec, curcuma, poivre noir, poivre de Cayenne, clous de girofle, ail, noix muscade, cannelle, cardamome.

100g **PCB** 20 **Réf.** 13620

GARAM MASALA

Massale seasoning

Composition : Coriandre, piment doux, cannelle, fenouil, cumin, poivre noir, clous de girofle, noix de muscade.

100g **PCB** 20 **Réf.** 13621

MIX BOULANGER 6 Graines

6 Seeds Mix 'Special Bakery'

Composition : Graines de tournesol, graines de courge, sésame doré, sésame blanc, lin brun, pavot

100g **PCB** 20 **Réf.** 13622

RAZ EL HANOUT JAUNE

Yellow Raz el Hanout

Composition : Coriandre, curcuma, sel, cumin, poivre noir, fenugrec, poivre de Cayenne, gingembre, carvi, fenouil, persil, ail.

100g **PCB** 15 **Réf.** 13400
250g **PCB** 20 **Réf.** 13401
500g **PCB** 20 **Réf.** 13402

RAZ EL HANOUT ROUGE

Red Raz el Hanout

Composition : Piment doux, cumin, sel, poivre de Cayenne, fenugrec, coriandre, poivre noir, gingembre, fenouil, ail.

100g **PCB** 20 **Réf.** 13623

ZAATAR LIBANAIS

Zaatar

Composition : Sésame doré et blanc, sumac, sel, thym.

100g **PCB** 20 **Réf.** 13624

LES HERBES

Samia vous propose une large variété d'herbes aromatiques : thym, laurier, persil...

AIL MOULU

Garlic powder

Goût fort qui relève tous les aliments.

100g **PCB** 15 **Réf.** 13427
500g **PCB** 20 **Réf.** 13001

AIL SEMOULE

Garlic Granules

Goût fort qui relève tous les aliments.

100g **PCB** 20 **Réf.** 13569
250g **PCB** 20 **Réf.** 13570

ANIS VERT ENTIER

Anise Seeds

Sa saveur de réglisse s'accorde avec tous types de poissons.

100g **PCB** 20 **Réf.** 13571
200g **PCB** 20 **Réf.** 13572

ANIS VERT MOULU

Anise powder

Sa saveur de réglisse s'accorde avec tous types de poissons.

100g **PCB** 20 **Réf.** 13573
250g **PCB** 20 **Réf.** 13574

BASILIC ENTIER

Basil Leaves

Un indispensable de la cuisine méditerranéenne.

50g **PCB** 20 **Réf.** 13575

CIBOULETTE ENTIERE

Whole Chives Roll

Elle offre une saveur douce, fine et une note de fraîcheur.

20g **PCB** 20 **Réf.** 13576

CORIANDRE FEUILLES

Coriander Leaves

Appelée « persil arabe », elle libère une saveur florale intense. A ajouter à la dernière minute.

30g **PCB** 20 **Réf.** 13577

CORIANDRE GROS GRAINS

Coriander big seeds

Libère un parfum musqué et citronné.

100g **PCB** 15 **Réf.** 13578
250g **PCB** 20 **Réf.** 13579

CORIANDRE MOULUE

Coriander powder

Entre dans la préparation de nombreux mélanges d'épices tels que le curry.

100g **PCB** 15 **Réf.** 13090
250g **PCB** 20 **Réf.** 13580

HAUDECŒUR 60, rue Emile Zola - 93120 La Courneuve - Tél : 01 48 11 15 55 - Fax : 01 43 52 17 73 - haudecoeur@haudecoeur.fr

ECHALOTE

Shallots Granules

Cousine de l'ail et de l'oignon, elle est employée dans toute la cuisine française.

50g **PCB** 20 **Réf.** 13581

ESTRAGON ENTIER

Tarragon Leaves

Entre dans l'élaboration de nombreuses sauces dont la béarnaise.

20g **PCB** 20 **Réf.** 13582

FENOUIL ENTIER

Fennel Seeds

Saveur très fraîche, proche de l'anis.

100g **PCB** 20 **Réf.** 13583
200g **PCB** 20 **Réf.** 13584

FENOUIL MOULU

Ground Fennel

Saveur très fraîche, proche de l'anis.

100g **PCB** 20 **Réf.** 13585
250g **PCB** 20 **Réf.** 13586

FEUILLES DE LAURIER

Laurel Leaves

Ingrédient principal du bouquet garni.

20g **PCB** 10 **Réf.** 13423
50g **PCB** 20 **Réf.** 13587

HERBES DE PROVENCE

Provence Herbs

Donne un air de Provence à vos grillades et marinades.

Composition : romarin, thym, marjolaine, sarriette, basilic, origan.

50g **PCB** 20 **Réf.** 13588

MENTHE DOUCE BRISURES

Mint broken leaves

Sa saveur rafraîchissante parfume les thés et les salades de fruits.

50g **PCB** 15 **Réf.** 13589

MOLOKHEYA MOULU

Molokheya powder

Fabriquée avec la feuille de la corette, elle est très consommée en Tunisie.

100g **PCB** 15 **Réf.** 13418
250g **PCB** 10 **Réf.** 13590
500g **PCB** 10 **Réf.** 13430

OIGNON BLANC LANIERE

Sliced white onion

Parfume et aromatise de nombreux plats.

50g **PCB** 15 **Réf.** 13591

OIGNON BLANC SEMOULE

White onion granules

Parfume et aromatise de nombreux plats.

100g **PCB** 20 **Réf.** 13592

ORIGAN ENTIER

Oregano Leaves

Aromatise les pizzas et relève les olives.

30g **PCB** 15 **Réf.** 13593

PERSIL ENTIER

Parsley Leaves

Herbe vitaminée qui stimule les papilles.

30g **PCB** 15 **Réf.** 13594

ROMARIN ENTIER

Rosemary Leaves

Parfume avec chaleur les grillades, marinades, plats à base de légumes…

50g **PCB** 20 **Réf.** 13595

THYM ENTIER

Thyme

Apporte du soleil dans les ratatouilles et grillades.

50g **PCB** 20 **Réf.** 13596

LES POIVRES

Ingrédients incontournables en cuisine, les poivres rehaussent vos plats au quotidien. Découvrez notre large gamme de poivre : en grain, moulu, noir, blanc, baies roses et mélange.

BAIES ROSES ENTIÈRES

Whole pink berries

Légèrement sucré, sa couleur vive égaye les plats.

50g **PCB** 20 **Réf.** 13597

MÉLANGE 5 BAIES ENTIER

Whole 5 Berries

Equilibre entre le piquant des poivres et la douceur des baies roses.

50g **PCB** 20 **Réf.** 13598

POIVRE BLANC ENTIER

Whole white pepper

Plus doux que le puissant poivre noir.

100g **PCB** 20 **Réf.** 13599
250g **PCB** 20 **Réf.** 13600
500g **PCB** 20 **Réf.** 13601

POIVRE BLANC MOULU

White pepper powder

Plus doux que le puissant poivre noir.

100g **PCB** 15 **Réf.** 13330
250g **PCB** 20 **Réf.** 13331
500g **PCB** 20 **Réf.** 13332
1kg **PCB** 10 **Réf.** 13333

POIVRE NOIR ENTIER

Whole black pepper

Poivre puissant.

100g **PCB** 15 **Réf.** 13350
250g **PCB** 20 **Réf.** 13351
500g **PCB** 20 **Réf.** 13352

POIVRE NOIR MOULU

Black pepper powder

Poivre puissant.

100g **PCB** 15 **Réf.** 13360
250g **PCB** 20 **Réf.** 13361
500g **PCB** 20 **Réf.** 13362

POIVRE type JAMAIQUE
Entier

Whole Allspices

Poivre doux, parfumé, qui ne pique pas.

100g **PCB** 20 **Réf.** 13602

POIVRE type JAMAIQUE
Moulu

Allspices powder

Poivre doux, parfumé, qui ne pique pas.

100g **PCB** 20 **Réf.** 13603

HAUDECŒUR 60, rue Emile Zola - 93120 La Courneuve - Tél : 01 48 11 15 55 - Fax : 01 43 52 17 73 - haudecoeur@haudecoeur.fr

LES PIMENTS

PAPRIKA

Paprika

Il ne pique pas et donne à vos plats une belle couleur rouge.

100g **PCB** 15 **Réf.** 13280
250g **PCB** 20 **Réf.** 13604

PIMENT DOUX Moulu

Sweet red pepper powder

Idéal pour relever vos préparations sans être trop piquant.

100g **PCB** 15 **Réf.** 13300
250g **PCB** 20 **Réf.** 13301
500g **PCB** 20 **Réf.** 13415

PIMENT DOUX FUME Moulu

Smoked sweet pepper powder

Il sublime les viandes, les poissons et se marie parfaitement avec le riz et les pommes de terres.

100g **PCB** 20 **Réf.** 13605

PIMENT FORT Moulu

Hot red pepper powder

Il s'utilise avec parcimonie sur la viande et les légumes.

100g **PCB** 15 **Réf.** 13310
250g **PCB** 20 **Réf.** 13606

PIMENT LANGUE D'OISEAU

Whole hot red pepper

Piment fort. Sa substance piquante provient essentiellement des pépins qu'il renferme.

50g **PCB** 15 **Réf.** 13291

LES FLACONS

C'est sous notre marque «Continent des Épices» que nous vous proposons une gamme en flacon.
Un conditionnement en PET avec un bouchon double ouverture : un côté saupoudreur et un côté verseur.

PCB : 18

Raz el hanout	130g	Code 13508
Poivre noir moulu	160g	Code 13507
Piment doux moulu	130g	Code 13506
Herbes de provence	60g	Code 13503
Ciboulette	18g	Code 13501
Ail en poudre	150g	Code 13500
Persillade	50g	Code 13505
Persil	30g	Code 13504
Echalote	80g	Code 13502

LES COMPLÉMENTS DE GAMME

PERLES ARGENTÉES

Silver pearl

Perles décoratives comestibles argentées à parsemer sur vos desserts, cupcakes...

100g **PCB** 20 **Réf.** 13625

VERMICELLES multicouleurs

Multicolor sprinkles

Pour apporter une touche de fantaisie et de couleurs à vos desserts !

100g **PCB** 20 **Réf.** 13626

GAMME DE PRODUITS LIBANAIS

Découvrez notre gamme de spécialités incontournables de la cuisine libanaise.

Arôme de rose

300ml PCB 12 Code 40056

L'arôme de Rose est employée en pâtisserie et confiserie pour aromatiser diverses préparations.

Arôme de fleur d'oranger

300ml PCB 12 Code 40055

L'arôme de fleur d'oranger sert pour vos pâtisseries et vos plats orientaux .

Houmous Tahina

Conserve : 400 g PCB 12 Code 40030
Conserve : 850 g PCB 12 Code 40047

Véritable star du mezzé libanais, cette délicieuse préparation à base de pois chiche et de tahina prête à déguster, vous fera découvrir le goût authentique du houmous libanais.

Tahina

454 g	PCB 12	Code 40036
908 g	PCB 12	Code 40038
4.5 g	PCB 1	Code 40050
18 kg	PCB 1	Code 40049

La tahina Al Wadi est composée exclusivement de sésame. A mixer avec des pois chiches et du citron pour réaliser le fameux houmous libanais.

Baba Ghannouge

Conserve : 385 g PCB 12 Code 40026
Conserve : 820 g PCB 12 Code 40046

Caviar d'aubergines grillées.
Servir en accompagnement de plat avec des graines de grenade et un filet d'huile d'olive, ou tartiné sur du pain pour l'apéritif.

Foul Moudammas

Conserve : 400 g PCB 12 Code 40035
860 g PCB 12 Code 40053

Spécialité orientale incontournable de la cuisine libanaise. Ajouter du jus de citron, de l'huile d'olive et de l'ail. À déguster en entrée avec du pain pita ou en accompagnement de plat.

Okra - Cornes Grecques

Conserve : 820 g PCB 12 Code 40054

Ce légume connu également sous le nom de « Bamia » ou « Gombo » se prépare en ragoût avec de la viande, de la sauce tomate et s'accompagne de riz.

Feuilles de vigne farcies à la libanaise

280 g PCB 12 Code 40032

Plat végétarien incontournable du mezzé libanais. Les feuilles de vigne sont farcies d'un mélange de riz, de tomate et de menthe.

Pulpe d'aubergine grillée

480 g PCB 12 Code : 40031

La pulpe d'aubergine grillée est l'ingrédient principal de la fameuse salade Raheb ou de l'incontournable Baba Ghannoush. Ce bocal contient l'équivalent de trois aubergines grillées de taille moyenne, pelées, découpées et prêtes à l'emploi.

Falafels

200 g PCB 12 Code 40027

Préparation végétarienne à base de fèves.
Pour 10-12 falafels : ajouter de l'eau puis former les boulettes. Dans une poêle, frire dans de l'huile chaude jusqu'à coloration dorée.

Mélasse de grenade

300 ml PCB 12 Code 40037

La mélasse de grenade est utilisée comme condiment. Elle permet de rehausser le goût des marinades, salades, poissons et volailles.

Halva Pistache

454 g PCB 12 Code 40029

Ce mets à base de sésame figure parmi l'une des spécialités libanaises les plus appréciées. Une douceur faite avec de la tahina, d'extrait de vanille et d'autres arômes. Sa texture est friable et fondante en bouche.

HAUDECŒUR 60, rue Emile Zola - 93120 La Courneuve - Tél : 01 48 11 15 55 - Fax : 01 43 52 17 73 - haudecoeur@haudecoeur.fr

SPÉCIALITÉS SALÉES

La cuisine orientale est l'une des cuisines les plus riches au monde en saveurs et en diversité. Le consommateur s'oriente progressivement vers des préparations prêtes à l'emploi qui conservent tout le goût des recettes traditionnelles. L'ensemble de ces spécialités vient en complément de notre large gamme de riz, de légumes secs, de fruits secs, de semoules et d'épices et accompagnent notre clientèle au cours de tous ses repas. Pour la plupart importées directement du pays d'origine, ces spécialités sont rigoureusement sélectionnées pour en garantir la qualité et l'authenticité.

HARISSA

L'harissa est une purée de piments rouges originaire du Maghreb. Les piments sont séchés au soleil puis broyés avec des épices. Elle est généralement utilisée comme condiment pour assaisonner des plats comme le couscous ou le kefteji.

Harissa pot plastique

Marque : Samia

150g		PCB 27	Code 10059

Vendu en Prêt-à-Vendre.

Harissa berbère

90 g	PCB 24	Code 40003

Harissa dont le goût prononcé est adouci par une touche de tomate.

Harissa Phare Du Cap Bon

Marque : Phare Du Cap Bon

760g	4/4	PCB 12	Code 10051
380g	1/2	PCB 24	Code 10053
135g	1/6	PCB 48	Code 10054
TUBE 140g		PCB 18	Code 10052
TUBE 70g		PCB 12	Code 10058

La société « le Phare du Cap Bon » est spécialisée en harissa depuis 1946.

Elle continue à être fabriquée d'après la recette de la grand-mère de son fondateur. Formats 135g-1/6 et Tube 140g en prêt-à-vendre.

CONSERVES

Tomate concentrée - France

Marque : Rolli

880g	4/4	PCB 12	Code 10001
440g	1/2	PCB 12	Code 10003
140g	1/6	PCB 48	Code 10004
70g	1/12	PCB 96	Code 10005
TUBE	150g	PCB 24	Code 10006

Pois chiches gros calibre

Marque : Samia

400g	1/2	PCB 12	Code 10103
800g	4/4	PCB 12	Code 10101

Nous utilisons un gros pois chiche pour obtenir une présentation irréprochable. Il est prêt à l'emploi.

Epinards hachés

Marque : Maingourd

800g	4/4	PCB 12	Code 10085

Tomate pelée - Italie

Marque : Romabella

800g	4/4	PCB 12	Code 10011
400g	1/2	PCB 24	Code 10013

Thon à l'huile en morceaux

Marque : Saupiquet

800g	4/4	PCB 12	Code 10196
400g	1/2	PCB 24	Code 10197

Saupiquet possède un véritable savoir-faire dans la sélection et la préparation du thon et vous assure un produit toujours tendre et moelleux.

Thon naturel

Marque : Saupiquet

800g	4/4	PCB 6	Code 10213
400g	1/2	PCB 12	Code 10214

FEUILLES DE BRICK

Feuilles de brick

Marque : La Pastilla
170 g PCB 50 Code 11570

Originaire d'Afrique du Nord, les feuilles de brick sont l'élément indispensable à la préparation des traditionnelles pastillas et de nombreuses recettes.

Vendu en Prêt-À-Vendre.

Feuilles de brick en rouleau

Marque : La Pastilla
90 g PCB 12 Code 11559

Rouleau de 1,5 m de brick croustillante et légère qui permet de multiples découpages. Il suffisait d'y penser !

Feuilles de brick carrées

128 g PCB 30 Code 40009

8 feuilles de brick carrées. Astuces pliages et recettes au dos du paquet.

Mini feuilles de brick

Marque : La Pastilla
60 g PCB 50 Code 11560

10 Feuilles de Brick légères et croustillantes de 17 cm de diamètre. Un mini format pour réaliser facilement vos aumônières, cigares et coupes en forme de tulipe. Plus besoin de couper la pâte ! Vendu en Prêt-À-Vendre.

AIDES CULINAIRES

Colorant alimentaire Flacon

Marque : Samia
33g PCB 18 Code 11618

Un flacon facile à utilser.

Pour une touche de couleur dans votre cuisine. Vendu en Prêt-À-Vendre.

Colorant alimentaire

Marque : Les Chaines
25g PCB 50 Code 11591

Contient 100 sachets.

Pulpe d'ail

Marque : Sokod'ail
1 kg PCB 6 Code 10035
125g PCB 15 Code 10034

La pulpe d'ail s'utilise, comme le produit frais, dans toutes les préparations où la note d'ail est recherchée : restauration, charcuterie, plats cuisinés, sauces...

Pulpe d'échalote

Marque : Sokod'ail
1 kg **NEW** PCB 6 Code 10032

Pulpe d'oignon

Marque : Sokod'ail
1 kg **NEW** PCB 6 Code 10033

Butter ghee

Marque : La Vache de Paris
400g PCB 24 Code 10038
800g PCB 12 Code 10039

Le Butter ghee est obtenu par la concentration de la matière grasse laitière provenant de la vache.

Il ne brûle pas à la cuisson.

Bicarbonate alimentaire

Marque : Samia
300g PCB 12 Code 4999

Le bicarbonate de sodium est un produit polyvalent et ses utilisations sont nombreuses en cuisine : aérer les pâtisseries des pains, attendrir les légumes secs et la viande, nettoyer les plats sur laquelle la cuisine a accroché.

Vendu en Prêt-à-Vendre.

HAUDECŒUR 60, rue Emile Zola - 93120 La Courneuve - Tél : 01 48 11 15 55 - Fax : 01 43 52 17 73 - haudecoeur@haudecoeur.fr

AIDES CULINAIRES

Vinaigre coloré halal *Bouteille bouchon* حلال

Origine : Maroc
Marque : Samia
1/2L PCB 12 Code 11624

Fabriqué au Maroc, ce vinaigre est apprécié pour son bon goût et sa garantie « Halal ».
Recette identique à celle de la bouteille traditionnelle.
Vendu en Prêt-à-Vendre.

Vinaigre coloré halal *Bouteille traditionnelle* حلال

Origine : Maroc
Marque : Samia
1/2L PCB 24 Code 11608
Vendu en Prêt-À-Vendre.

Vinaigre blanc halal *Bouteille bouchon* حلال

Origine : Maroc
Marque : Samia
1/2L PCB 12 Code 11556

Fabriqué au Maroc, ce vinaigre est adapté à plusieurs modes d'utilisation: en cuisine dans vos salades ou pour le nettoyage de la maison.
Vendu en Prêt-à-Vendre.

DIVERS

Variantes de légumes

Marque : Samia
820g PCB 6 Code 10135
La variante de légumes (choux fleur, carotte, poivron, cornichon, oignon) est l'accompagnement idéal de viandes froides. Elle se consomme aussi en grignotage.

Citrons confits

Marque : Samia
820g PCB 6 Code 10130
Les citrons confits sont des ingrédients indispensables dans la cuisine orientale notamment pour l'élaboration des tajines, viandes, poissons, pâtes, boulgour et salades.

Citrons confits Beldi - quartiers

Marque : Samia
348 g PCB 10 Code 40012

Citrons déjà coupés en quartier. Le beldi est une variété de petits citrons très parfumés.

Oignons frits

Marque : King's Harvest
200 g PCB 20 Code 10145

Idéal pour faire croustiller vos salades, vos soupes, vos burgers et vos sushis.
Sans arômes ni colorants artificiels.

OLIVES DU MAROC

Fruits des meilleurs terroirs du Maroc, découvrez les olives Samia.

Origine : Maroc
Marque : Samia

Vertes dénoyautées	poids net : 695g (poids net égoutté : 300g)	PCB 12	Code 10120
Vertes entières tailladées au piment	poids net : 655g (poids net égoutté : 380g)	PCB 12	Code 10122
Violettes	poids net : 655g (poids net égoutté : 380g)	PCB 12	Code 10123

SPÉCIALITÉS

Salade Mechouia

Marque : Samia - *Origine Tunisie*

350g Douce	PCB 10	Code 10040
350g Piquante	PCB 10	Code 10041

La salade Méchouia est un plat traditionnel tunisien à base de piment, de tomate et d'ail. Elle est souvent consommée froide, en entrée avec du pain.

Vendu en Prêt-À-Vendre.

Chakchouka

Marque : Samia - *Origine Tunisie*

350g	PCB 10	Code 10042

La chakchouka est aussi un plat traditionnel tunisien. Elle est à base de tomates, de piments et d'oignons et se consomme chaud en accompagnement.

Vendu en Prêt-à-Vendre.

Légumes secs - bocaux

Marque : Samia
570g/ 400g net égoutté

Pois chiches	PCB 12	Code 10115
Haricots blancs	PCB 12	Code 10117
Haricots blancs Gros	PCB 12	Code 10118
Lupins	PCB 12	Code 10119

Gamme de légumes secs prêts à l'emploi.

HAUDECŒUR 60, rue Emile Zola - 93120 La Courneuve - Tél : 01 48 11 15 55 - Fax : 01 43 52 17 73 - haudecoeur@haudecoeur.fr

Pains Dürüm x 8

Marque : Samia

800 g	PCB 12	Code 11561 - 30 cm
490 g	PCB 12	Code 11557 - 25 cm

Le Dürüm est une fine galette de pain que l'on garnit d'ingrédients variés : viandes émincées, légumes, épices, oignons, sauces…

Paquet de 8 Dürüm (recette turque).
Diamètre 30 cm et 25cm.

Facile à rouler. Vendu en Prêt A Vendre.

SAUCES HALAL

حلال

Marque : Samia

Mayonnaise 350 ml	PCB 12	Code 10219
Burger 350 ml	PCB 12	Code 10220
Samouraï 350 ml	PCB 12	Code 10221
Alger 350 ml	PCB 12	Code 10222
Barbecue 350 ml	PCB 12	Code 10223
Maroc 350 ml	PCB 12	Code 10224
Blanche 350 ml	PCB 12	Code 10225
Andalouse 350 ml	PCB 12	Code 10226
Ketchup-harissa 350 ml	PCB 12	Code 10227

Retrouvez le meilleur des sauces Kebab !

Vendu en Prêt à- Vendre.

PETITS PLATS POUR BÉBÉS

NOUVEAU

Marque : Happylal

Gamme 6 mois

Mon mitonné de carottes et bœuf	PCB 8	Code 10023
Ma compotée de panais et veau	PCB 8	Code 10024
Mon mouliné de patates douces et poulet	PCB 8	Code 10025

Gamme 12 mois

Mon mijoté de butternut et bœuf	PCB 8	Code 10026
Mon mouliné de patates douces et poulet	PCB 8	Code 10027
Mon méli-mélo de petits pois et dinde	PCB 8	Code 10028

- *La première marque fabriquée en France de petits plats pour bébés Bio (90%) et certifiés Halal par AVS,*
- *Offre de nutrition infantile de qualité adaptée aux besoins des bébés,*
- *Mode d'emploi : 1/ malaxez le sachet, 2/ réchauffez le repas au bain-marie ou au micro-ondes, 3/ mélangez et vérifiez toujours la température avant de servir,*
- *Vendus en PAV adapté à tous les circuits.*

ZAKIA HALAL حلال

Ravioli boeuf 800 g	PCB 12	Code 10104
Ravioli volaille 800 g	PCB 12	Code 10105
Sauce bolognaise 400 g	PCB 12	Code 10068

3 recettes riches en saveurs pour vous permettre de préparer un délicieux repas en toute simplicité.

SOUPES SAMIA HALAL حلال

Marque : Samia
Soupes déshydratées, riches en goût.
Pratiques, elles se préparent en seulement 10min.
Nouveau ! Deux recettes halal, sans colorant, sans exhausteur de goût et sans conservateur. Contient l'équivalent de 4 bols - Vendu en Prêt-À-Vendre.

Harira 110g PCB 16 Code 11305

La harira est une soupe traditionnelle du Maghreb à base pois chiches, de lentilles, d'oignons et de pâtes vermicelles.

Chorba 110g PCB 16 Code 11306

La chorba est une soupe traditionnelle du Maghreb à base de légumes et d'épices.

FONDS DE VIANDE HALAL SAMIA حلال

Fond de veau	100 g	PCB 18	Code 11326
Fond de volaille	100 g	PCB 18	Code 11325

2 recettes incontournables de l'épicerie.
Sans conservateur. Vendu en Prêt-À-Vendre.

BOUILLONS HALAL JUMBO حلال

Jumbo vous présente 3 recettes incontournables des bouillons halal.
Haudecoeur est le distributeur exclusif de la marque Jumbo en France.

Vendu en Prêt-À-Vendre.

Bouillon de mouton halal 8 cubes

80g PCB 24 Code 11655

Bouillon de boeuf halal 8 cubes

80g PCB 24 Code 11654

Bouillon de poulet halal 8 cubes

80g PCB 24 Code 11653

HAUDECŒUR 60, rue Emile Zola - 93120 La Courneuve - Tél : 01 48 11 15 55 - Fax : 01 43 52 17 73 - haudecoeur@haudecoeur.fr

Bonbons halal Samia

ARÔMES ET COLORANTS NATURELS

Fabriqués à base de gélatine de bœuf halal, nos bonbons sont certifiés par l'organisme SFCVH

حلال

NOUVELLE GAMME 90 G

BONBONS FORMATS PETIT ET MOYEN

Fraise Duo

200g PCB 15 Code 11620
90g PCB 14 Code 11715

Banana Cool

200g PCB 12 Code 11621
90g PCB 14 Code 11714

Pastèk Pep's

200g PCB 15 Code 11623
90g PCB 14 Code 11716

Bubble Melon

200 g PCB 15 Code 11634
90g PCB 14 Code 11712

Snake Pep's

200g PCB 15 Code 11699

Tétine Pep's

200g PCB 15 Code 11627

Rainbow Pep's

200g PCB 15 Code 11703

Œufs au Plat

200g PCB 15 Code 11708

Cola Pep's

200g PCB 15 Code 11622
90g PCB 14 Code 11713

Mini Oursons

200g PCB 15 Code 11625

Cœur Pêche

200g PCB 15 Code 11626

Bottle Pep's

200g PCB 15 Code 11632

Fraise Tendre

200g PCB 15 Code11704

Croco Dingo

200g PCB 15 Code 11707

Mythic' Marshmallow

80g PCB 14 Code 11717

Mythic' Sucettes

160g PCB 10 Code 11706

Sucettes qui colorent la langue. Goûts citron, orange, fraise, pomme, groseille.

BONBONS GROS FORMAT

Mythic' Barres

320 g PCB 18 Code 11720

Assortiment de barre à mâcher fruits (fraise et citron), cola et caramel.

Mythic' Fruits

590 g PCB 15 Code 11629

Assortiment de bonbons tendres halal goût cassis, orange, citron, fraise, framboise.

Oursons Choco

180g PCB 20 Code 11700

Oursons guimauve enrobés de chocolat au lait à base de gélatine de boeuf halal.

Mythic' Marshmallow

250g PCB 10 Code 11630

Assortiment de marshmallows halal.

Pep's Mix

500g PCB 12 Code 11633

Assortiment de bonbons halal: tétines, pink bottle et vers.

Cool Mix

1 kg PCB 12 Code 11628

FORMAT FAMILIAL. Assortiment de bonbons halal: banane, fraise et cœur de pêche.

Spécialités sucrées

Préparations Milia

Crêpes Milles Trous	500g	PCB 8	Code 5916
Brioches Marocaines	500g	PCB 8	Code 5918
Pain Matlouh	500g	PCB 8	Code 5919
Pain Kesra	500g	PCB 8	Code 5920
Pain Algérien	500g	PCB 8	Code 5922
Pain Marocain	500g	PCB 8	Code 5921
Pain Naan	500g	PCB 8	Code 5917

7 recettes traditionnelles du Maghreb sous forme de préparations. Mélange de plusieurs types de semoules, farines et levures de qualité. Ajouter seulement 1 ou 2 ingrédients (eau, huile, beurre ou oeufs selon la préparation), mixer, cuire et c'est prêt !

Préparations Le Renard

Crêpes Mille Trous	1kg	PCB 6	Code 5926
Makrout	1kg	PCB 6	Code 5927
Pains Matlouh & Kesra	1kg	PCB 6	Code 5925
Chamia - Kalb El Louz	500g	PCB 6	Code 5909
Farces Cornes de Gazelle	400g	PCB 6	Code 5932

Le Renard innove pour vous aider à retrouver facilement chez vous toutes les saveurs de l'orient. Avec ses délicieuses préparations prêtes à l'emploi, le Renard vous accompagne et vous fait gagner un temps précieux. En un tour de main vous pourrez élaborer des préparations savoureuses & authentiques avec l'expertise Le Renard.

Arôme rose

Marque : Samia
1/2L PCB 12 Code 11599

Issu de la distillation de pétales de roses, possédant une saveur très parfumée, l'arôme de rose parfume pâtes, crèmes pâtissières et glaces.

Arôme fleur d'oranger

Marque : Samia
1L PCB 6 Code 11598
1/2 L PCB 12 Code 11597

L'arôme de fleur d'oranger parfume la majorité des pâtisseries orientales. Il peut aussi être utilisé dans les confiseries, les crèmes pâtissières et les glaces.

Agar-Agar

Marque : Samia
3 x 4 g PCB 20 Code 11550

Issu des algues rouges, l'agar-agar est un gélifiant naturel d'origine 100% végétale. Inodore et incolore, il se substitue à la gélatine animale. Vendu en Prêt-à-Vendre.

Miel

Marque : Faiza
1 kg PCB 6 Code 60004
500g PCB 12 Code 600054

Mini Loukoum

Marque : Samia
160 g PCB 24 Code 40018

Cette petite confiserie moelleuse est un incontournable de la confiserie turque. Assortiment vanille, menthe, rose et citron. Un mini format coloré et original pour accompagner la dégustation d'un café ou d'un thé.

Sirop de glucose

Marque : Samia
1 kg PCB 12 Code 11540

Le sirop de glucose arôme miel est un substitut du miel servant à la préparation des pâtisseries orientales. Sa texture fluide facilite son utilisation. Vendu en Prêt-à-Vendre.

Halva

Marque : Samia
Amande 400g PCB 12 Code 10153
Pistache 400g PCB 12 Code 10152
Vanille 400g PCB 12 Code 10150

La halva est une confiserie traditionnelle consommée par toutes les populations méditerranéennes. 3 parfums sont proposés : amande, pistache, vanille.

HAUDECŒUR 60, rue Emile Zola - 93120 La Courneuve - Tél : 01 48 11 15 55 - Fax : 01 43 52 17 73 - haudecoeur@haudecoeur.fr

BOUILLONS JUMBO

Halal حلال

Créé il y a 30 ans, Jumbo est devenu une référence incontournable de la cuisine africaine.
Déclinés en cubes et en poudre, les bouillons JUMBO sont utilisés dans de nombreuses préparations culinaires.
Une cuillère de poudre = un cube. Haudecoeur, distributeur exclusif de Jumbo en France.

LES CUBES

Bouillon cube Display Crevette 48 x 10 g

480 g PCB 24 Code 11644

Bouillon cube Display Poulet 48 x 10 g

480 g PCB 24 Code 11643

Bouillon cube Display Jumbo Jumbo 48 x 10 g

480 g PCB 24 Code 11642

Bouillon cube Display Arôme 48 x 10 g

480 g PCB 24 Code 11667

LES POTS POUDRE

Bouillon Poulet poudre Pot de 1 kg

1 kg PCB 10 Code 11646

Bouillon Aroma poudre Pot de 1 kg

1 kg PCB 10 Code 11647

À base d'ail, d'oignons et d'épices.

Bouillon Poisson Pot de 1 kg

1 kg PCB 10 Code 11650

Bouillon Boeuf poudre Pot de 1 kg

1 kg PCB 10 Code 11648

Bouillon Crevette fumée poudre Pot de 1 kg

1 kg PCB 10 Code 11658

«Tout en 1» Pot de 500g

«Tout en 1» Tomate	500g	PCB 10	Code 11682
«Tout en 1» Epices	500g	PCB 10	Code 11683

Nouveau bouillon Jumbo qui contient de vraies herbes et des épices bien visibles. Il donne une belle couleur et un goût délicieux à tous vos plats.

PÂTES D'ARACHIDE

Pâte d'arachide Dakatine

Marque : Dakatine

4/4	PCB 6	Code 10201
1/2	PCB12	Code 10203
Pot en verre 500g	PCB 6	Code 10205

NOUVEAU

La pâte d'arachide Dakatine est obtenue par broyage de cacahuètes d'origine sélectionnée. Ces cacahuètes sont entièrement pelées, dégermées et torréfiées avant d'être finement broyées. Elle peut être consommée telle quelle ou en mélange avec du sucre ou du miel. Elle accompagnera, bien entendu, tous les plats traditionnels africains et asiatiques.

Pâte d'arachide Dakanuts

Marque : Dakanuts
Pots Plastique
500 g PCB 12 Code 10208

La Dakanuts est issue de la même fabrication que la DAKATINE et permet de proposer un produit plus compétitif.

Pâte d'arachide PCD

Marque : PCD

500 g	PCB 12	Code 10216
800g	PCB 8	Code 10250 --> *format exclusif*
5 kg	PCB 1	Code 10217

Une des pâtes d'arachides les plus anciennes et les plus reconnues d'Europe. Contient 90 % d'arachides.

Pâtes d'arachide PCD *sans sucre ajouté*

NOUVEAU

Marque : PCD
450 g PCB 12 Code 10251

La très renommée pâte d'arachide PCD en format sans sucres ajoutés.

MADE IN AFRICA
TANTIE
Le goût du pays
BAOBAB MORCEAUX
KINKELIBA
BISSAP ROUGE ENTIER
PURÉE DE PIMENT
EXTRA-FORTE
THÉ GOÛT CITRON
POUR 4 LITRES DE BOISSON !
Chaud ou froid
HAUDECŒUR
www.haudecoeur.fr

GAMME TANTIE

C'est sous la marque TANTIE que nous vous proposons de découvrir notre gamme de produits traditionnels africains.

LES INFUSIONS

Bissap rouge entier et poudre

Entier	100 g	PCB 20	Code 14284
Poudre	200 g	PCB 12	Code 14285

Ingrédient : 100% fleurs d'hibiscus séchées.
L'hibiscus est un arbuste qui fournit des fleurs rouge ou blanche, le bissap. Il sert à la préparation de jus, de sirops, d'infusions, mais aussi de sauces et de confitures.
Découvrez le délicieux goût acidulé de ces fleurs d'hibiscus.

Bissap blanc entier

100 g PCB 20 Code 14286

Ingrédient : 100% fleurs d'hibiscus séchées.
L'hibiscus est un arbuste qui fournit des fleurs rouge ou blanche, le bissap. Il sert à la préparation de jus, de sirops, d'infusions, mais aussi de sauces et de confitures.
Découvrez le délicieux goût acidulé de ces fleurs d'hibiscus.

Baobab morceaux et poudre

Morceaux	200 g	PCB 20	Code 14287
Poudre	200 g	PCB 12	Code 14288

Ingrédient : 100% pulpe du fruit de baobab.
La pulpe de baobab est utilisée dans la préparation d'une boisson rafraîchissante, le «Bouye».

Kinkeliba

50 g PCB 20 Code 14289

Ingrédient : 100% feuilles de kinkéliba.
Le kinkéliba est un arbuste d'Afrique de l'ouest.
Ses feuilles sont souvent consommées en infusion.

Boissons instantannées

Menthe	400 g	PCB 12	Code 14295
Citron	400 g	PCB 12	Code 14296
Gingembre	400 g	PCB 12	Code 14297

Boissons instantanées disponibles en 3 saveurs : citron, menthe et gingembre. Un bocal de 400g permet de préparer 20 tasses ou grands verres. A déguster chaud ou froid.

Mode de préparation : Verser 20g de granules (environ 5 petites cuillères) dans une tasse ou un grand verre. Ajouter 200 ml d'eau chaude non bouillante ou froide. Remuer. C'est prêt.

Purées de piment

Extra-forte	100 g	PCB 24	Code 14298
Extra-forte au gingembre	100 g	PCB 24	Code 14299

Le piment occupe une place importante dans la cuisine africaine.
La purée de piment extra-forte TANTIE du Sénégal relèvera agréablement tous vos plats. Découvrez également la purée de piment TANTIE au gingembre.
Des références très plébiscitées par la communauté africaine.

Gari blanc

1 kg PCB 15 Code 14283

Le gari est une semoule, obtenue à partir de la pulpe de manioc fermentée, écrasée, tamisée puis séchée. Comme tous les produits à base de manioc, le gari, appelé Tapioca au Cameroun est naturellement sans gluten. Il peut se consommer salé comme sucré, se prête à de nombreux usages et préparations culinaires africaines.

Semoule blanche

5kg PCB 1 Code 5053

La semoule blanche TANTIE est issue d'une sélection de blé tendre pour garantir une qualité supérieure. La semoule blanche est idéale pour les préparations traditionnelles africaines, elle se marie très bien avec de la farine de manioc ou de la fécule de pomme de terre pour les recettes de Foufou.

LES CONSERVES

Lait concentré non sucré

Marque : Bonnet Rouge
410g PCB 24 Code 14261

Ce lait concentré peut s'employer dans le thé, le café, les flocons de céréales, les desserts, les plats cuisinés, mais aussi avec des fruits ou comme boisson lactée simplement dilué dans de l'eau chaude.

Corned Beef halal حلال

Marque : Exeter
340g PCB 24 Code 14100

Le corned beef EXETER est une préparation à base de viande de boeuf salée. Il peut se consommer froid ou chaud, en accompagnement de légumes ou d'une salade.

Huile de palme rouge

Marque : Mama Africa
75cl PCB 12 Code 14010

100% huile de palme rouge, élaborée à partir de la noix de palme (fruit du palmier à huile). Elle vous apporte toute la saveur des plats traditionnels.

Sardines Glenryck

Marque : Glenryck
Natures 400g PCB 24 Code 14110
Tomates 400g PCB 24 Code 14111

Ces sardines sont mises en boîte rapidement après avoir été pêchées dans l'océan. Nous vous proposons 2 variétés : nature et à la tomate.

Lait de coco

Marque : Racines
400ml PCB 24 Code 14260

Le lait de coco est employé en Afrique, dans les Caraïbes, en Asie pour apporter de la saveur aux plats salés et sucrés. Facile à utiliser, il entre dans la préparation de nombreuses recettes africaines.

Sauce de graine de palme Trofai

Marque : Trofai
800g PCB 20 Code 14001
400g PCB 24 Code 14002

La sauce graine TROFAI est un jus de pulpe naturel de fruits de palmier à huile : la noix de palme. Les fruits sont triés, lavés et blanchis, dénoyautés et enfin pressés. Elle accompagnera délicieusement tous vos plats africains traditionnels.

BOUILLONS ET AUTRES حلال

Bouillon granulé boeuf halal

Marque : Legumor
5 kg PCB 1 Code 11615
2 kg PCB 4 Code 11614
1 kg PCB 10 Code 11613

Bouillon granulé poule halal

Marque : Legumor
5 kg PCB 1 Code 11612
2 kg PCB 4 Code 11611
1 kg PCB 10 Code 11610

Ces bouillons s'utilisent dans l'eau de cuisson des légumes, du riz et pendant la cuisson de viandes.

Flocons d'avoine

Marque : Quaker
500 g PCB 24 Code 14265

Délicieuses céréales dont la réputation a fait le tour du monde. Les flocons d'avoine QUAKER se préparent rapidement et simplement. Ce produit fera le bonheur des petits et des grands.

Chips Banane Plantain Mister Ho

Marque : Mister Ho
Epicées 85g PCB 22 Code 14255
Douces 85g PCB 22 Code 14253
Salées 85g PCB 22 Code 14254

Arôme

Marque : Maggi
200 g PCB 20 Code 11602
960 g NEW PCB 6 Code 14224

Cerelac blé

Marque : Nestle
1 kg PCB 12 Code 14271
400g PCB 24 Code 14270

Aliment de sevrage qui peut être donné aux bébés dès l'âge de 6 mois.

Lait entier poudre Nido

Marque : Nestle
2500ml PCB 6 Code 14282
900ml PCB 12 Code 14281
400ml PCB 24 Code 14280

Lait en poudre à dissolution instantanée.

Chips Banane Plantain Bananero

Marque : Bananero
Salées 85g PCB 20 Code 12918
Sucrées 85g PCB 20 Code 12919
Epicées 85g PCB 20 Code 12920

NOUVEAU

HAUDECŒUR 60, rue Emile Zola - 93120 La Courneuve - Tél : 01 48 11 15 55 - Fax : 01 43 52 17 73 - haudecoeur@haudecoeur.fr

BOISSONS

Infusion Afrique

Marque : Racines

Ces infusions sont traditionnellement consommées en Afrique selon un rituel ancestral.

Kinkéliba	40g	PCB 10	Code 14300

LeKinkéliba est un arbuste buissonnant d'Afrique de l'Ouest.

Gingembre	40g	PCB 10	Code 14301

Parfum chaud et épicé.

Citronnelle	40g	PCB 10	Code 14302

Saveur douce.

Bissap	40g	PCB 10	Code 14303

Le Bissap est une plante herbassée qui pousse en milieu tropical.

Thé instantané STARLING

Marque : STARLING

Bissap	400g	PCB 12	Code 14315
Pomme	400g	PCB 12	Code 14310
Menthe Nanah	400g	PCB 12	Code 14311
Citron	400g	PCB 12	Code 14313
Gingembre	400g	PCB 12	Code 14314
Tamarin	400g	PCB 12	Code 14316
Miel, gingembre et citron	400g	PCB 12	Code 14318

Préparations instantanées désaltérantes pour le plus grand plaisir des adultes et des enfants. Elles peuvent être consommées chaudes ou froides à toute heure. La préparation est simple et rapide.

Tisane pour le transit

Marque : Docteur Ernst's
52.8g PCB 24 Code 14321

Tisane à base de rhubarbe, menthe, réglisse et fenouil pour le transit intestinal.

Tisane rhubarbe Richter

Marque : Richter
40g PCB 30 Code 14322

Cette tisane contribue à la régulation de la digestion.

Bière Guiness Irlande

Marque : Guinness
33cl PCB 24 Code 14402

Vous apprécierez le goût puissant et subtil de cette bière brune de tradition.

Vitamalt

Marque : Vitamalt
33cl PCB 24 Code 14410

Bière maltée la plus populaire au monde.

Vimto

Marque : Vimto
33cl PCB 24 Code 14432

Délicieuse boisson gazeuse aux arômes de fruits. Elle se déguste à tout moment de la journée.

Kola Champion

Marque : Solo
33cl PCB 24 Code 14434

Le Kola champion est un soda très populaire à Trinidad. Son goût de caramel acidulé plaît beaucoup aux petits et aux grands.

Soda gingembre Ginger Beer

Marque : Old Jamaica
33cl PCB 24 Code 14430

Boisson gazeuse sans alcool à base de racines de gingembre. Rafraîchissante et tonifiante elle peut être consommée à tout moment de la journée.

Divers

Charbon de bois

Marque : Charbon de bois
8 kg PCB 1 Code 8801
2.5 kg PCB 1 Code 8800

LES THÉS

NOUVEAU

Thés et infusions en sachet Samia

Les thés *Les infusions*

Marque : Samia poids : 32g

Thé vert 3 menthes	PCB 10	Code 70360
Thé vert épices	PCB 10	Code 70361
Infusion douce nuit	PCB 10	Code 70362
Infusion digestion légère	PCB 10	Code 70363
Infusion Boost minceur	PCB 10	Code 70364
Infusion Pause détente	PCB 10	Code 70365

Thé Samia - Gunpowder

Marque : Samia

500 g	PCB 16	Code 11800
250g	PCB 20	Code 11801

Le thé vert Gunpowder (« poudre à canon » en anglais) est utilisé dans la préparation du fameux thé à la menthe. Originaire de la province de Zhejiang, il doit son nom à ses feuilles roulées en bille. Les Chinois l'appellent aussi « perles de thé ».

Vendu en Prêt-à-Vendre.

Thé Samia - Chunmee

Marque : Samia

500 g	PCB 16	Code 11802
250g	PCB 20	Code 11803

Le thé vert Chunmee, littéralement « sourcil du vieil homme », se caractérise par la forme serrée, fine, légèrement courbée de ses feuilles.

Vendu en Prêt-à-Vendre.

Thé Chameau

Marque : Chameau

1 kg	PCB 12	Code 11580
500 g	PCB 24	Code 11583
250g	PCB 48	Code 11584

Thé vert Gunpowder.

Thé Super Extra 555

Marque : 555

1 kg	PCB 12	Code 11577
500 g	PCB 24	Code 11575
200 g	PCB 60	Code 70331
250g	PCB 48	Code 11573
125g	PCB 96	Code 11586

Thé vert Gunpowder.

Thé El Taj 9371

Marque : El Taj

1 kg	PCB 12	Code 11582
500 g	PCB 24	Code 11581
250g	PCB 48	Code 11579
125g	PCB 96	Code 70318

Thé vert Chunmee.

Thé 411 Chaara-chunmee

Marque : 411

1 kg	PCB 12	Code 11811
500 g	PCB 24	Code 11564
250g	PCB 48	Code 11563
200 g	PCB 60	Code 70302
125 g	PCB 96	Code 70301

De jeunes feuilles triées qui embaument par leur subtil parfum de bourgeons pour un thé vert de très haute qualité. Son goût raffiné et léger procure une fraîcheur en bouche immédiate et délicate qui ravira les amateurs de thé à toute heure.

Thé vert Chumnee Bidhani

250g	PCB 48	Code 11817
500g	PCB 24	Code 11818

Thé vert Gunpowder El Malik

250g	PCB 48	Code 11814
500g	PCB 24	Code 11815

Verveine du Maroc

Marque : Samia

50 g	PCB 12	Code 11609

Origine : Maroc

Les feuilles entières de verveine s'utilisent en infusion pour un véritable moment de plaisir.

Menthe sèche 555

Marque : 555

40g	PCB 56	Code 11567

Bouquets de menthe séchée. Indispensable à la préparation du thé à la menthe.

HAUDECŒUR 60, rue Emile Zola - 93120 La Courneuve - Tél : 01 48 11 15 55 - Fax : 01 43 52 17 73 - haudecoeur@haudecoeur.fr

VOS COMMANDES

Vous pouvez passer votre commande :

Par fax : + 00 33 (0)1 43 52 17 73
Par téléphone : + 00 33 (0)1 48 11 15 55
Par mail : commande@haudecoeur.fr
60 rue Emile Zola 93120 La Courneuve.

Le lundi : de 8h30 à 16h30.
Du mardi au vendredi : de 8h00 à 16h30.
Le samedi : de 8h30 à 11h30.

OUVERT TOUTE L'ANNEE

Horaires d'enlèvement de vos commandes

Minimum de commande : 150 kg ou 250 €.

Vous pouvez venir récupérer vos commandes à notre accueil :

Le lundi :	de 8h30 à 11h00 ; fermé l'après-midi.
Du mardi au vendredi :	de 8h à 16h00.
Le samedi :	de 8h30 à 11h00 ; fermé l'après-midi.

Livraison de vos commandes :

Du lundi au samedi matin.

Pour une commande de plus de 500 kilos, nous vous livrons GRATUITEMENT pour Paris, Ile-de-France et les départements limitrophes.
Les livraisons sont effectuées par nos chauffeurs qui assurent un service de qualité adapté à chaque client.
Pour les livraisons en province, nous vous proposons des frais de port étudiés auprès de transporteurs sélectionnés.

Nos expéditions vers les pays éloignés sont faites en conteneurs via le port du Havre pour nos ventes FCA, FOB ou CFR.

Retrouvez l'intégralité de notre assortiment à télécharger sur :
www.haudecoeur.fr

HAUDECŒUR

DEPUIS 1932

60, rue Emile Zola - 93120 La Courneuve
Tél : 01 48 11 15 55 - Fax : 01 43 52 17 73
haudecoeur@haudecoeur.fr
www.haudecoeur.fr