



LE MEILLEUR CHOIX,  
LES PLUS GRANDES MARQUES,  
AU SERVICE DES COMMUNAUTÉS



## UNE SOCIÉTÉ QUI S'ENGAGE



La société Haudecoeur créée en 1932 est aujourd'hui un intervenant majeur sur le marché du riz, des légumes secs et des fruits secs. Spécialisée sur les marchés ethniques mais également très présente en GMS, RHF et Industrie, la société apporte toutes les garanties nécessaires à tous les stades de l'importation, puis de l'usinage au conditionnement.



**Depuis 1932**



**7 marques propres**



**Plus de 1200 références**



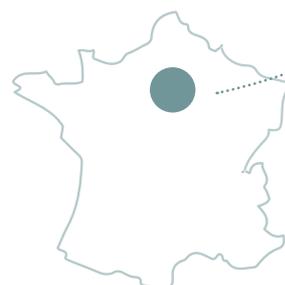
**2 entrepôts**



**34 000 m<sup>2</sup> de stockage**



**75 000 T de marchandises / an**



**Au cœur de l'Île-de-France**

## QUALITÉ

Les certifications ISO 9001, 22 000 et 14 001 obtenues pour l'ensemble de nos activités de « Transformation, conditionnement et livraison de riz, fruits secs et légumes secs » traduisent notre engagement et notre fiabilité auprès de tous nos clients ainsi que notre volonté de maîtriser notre responsabilité environnementale.



Nous sommes aussi l'une des premières entreprises françaises qui a été certifiée OEA (Opérateur Economique Agréé) par le service des douanes françaises.

Ce statut témoigne :

- De notre respect des législations douanières et fiscales ;
- D'une bonne solvabilité financière ;
- De notre système efficace de gestion des écritures commerciales et, le cas échéant, des écritures de transport, permettant d'effectuer des contrôles douaniers appropriés.





## LES MARQUES HAUDECŒUR

Parce que nous connaissons vos attentes et vos exigences, nous avons développé nos propres marques afin d'y répondre au mieux.

**RIZ DU MONDE** : plus de 20 variétés de riz.

**LÉGUMOR** : plus de 35 variétés de légumes secs.

**PROFRUIT** : plus de 35 variétés de fruits secs.

**LA PASTILLA** : feuilles de brick croustillantes et légères.

**SAMIA** : large gamme de produits orientaux.

**TANTIE** : nouvelle marque de saveurs africaines.

**PALAIS IMPÉRIAL** : leader du marché du thé vert en France.



 samia – Tradition & création

 samiafr\_officiel

## LES MARQUES DISTRIBUÉES

Pour répondre à tous vos besoins, nous vous proposons aussi de nombreux produits de marques partenaires.





## 1 - ACHAT : UNE SÉLECTION RIGOUREUSE

Fort d'une expérience de 3 générations, notre Département Achat, en contact avec plus de 60 pays, assure une sélection rigoureuse des meilleurs produits dès l'origine.

## 2 - IMPORTATION

A l'arrivée, les marchandises sont contrôlées et analysées. Une fois validées, ces marchandises sont acheminées vers l'une de nos 32 cellules de stockage, ou rangées dans l'un de nos entrepôts d'une capacité de 12 000 tonnes.



### 3 - TRIAGE

Nous garantissons que nos produits répondent aux normes européennes les plus strictes, grâce à des procédures de triage pointues et appropriées. Contrôle et triage exigeants sont assurés au moyen d'outils industriels modernes :

- LABORATOIRE : contrôles visuels, densimétriques et d'humidité.
- OUTIL INDUSTRIEL : Séparateurs (aspiration des poussières, calibrage, élimination des corps étrangers). Trieurs à alvéoles (répartition des grains selon leur forme et leur taille). Tables densimétriques (séparation des grains légers et graines ou matières lourdes). Epierreur. Trieurs colorimétriques électroniques (garantit l'homogénéité des couleurs). Trieurs de particules métalliques. Chambre de fumigation (utilisée à titre préventif).

### 4 - CONDITIONNEMENT

De l'emballage de 125 g jusqu'au big bag de 1000 kg, nous assurons tous types de conditionnements. Notre système technique informatisé garantit le poids, le suivi et la fiabilité de chaque lot.

### 5 - LIVRAISON

Un service de qualité est adapté à chaque client sur l'ensemble de la France et un service affrètement propose des solutions à l'étranger. L'acheminement de la marchandise est effectué en moins de 48 heures pour Paris et les principales villes de France.



# SOMMAIRE

## SOCIÉTÉ HAUDECŒUR

p. 3 à 5

### RIZ

Riz parfumés	p. 8, 9 et 10
Riz Basmati	p. 11
Brisure de riz	p. 12
Riz blancs et étuvés	p. 13
Riz - spécialités	p. 14



### LÉGUMES SECS

Haricots	p. 15 et 16
Lentilles	p. 17
Pois chiches	p. 18
Pois cassés	p. 18
Fèves	p. 19
Quinoa	p. 19
Maïs à éclater	p. 19



### SEMOULES, COUSCOUS, CÉRÉALES ET AUTRES FÉCULENTS

Semoules	p. 20
Couscous	p. 21
Pâtes	p. 22
Céréales	p. 23
Maïs	p. 23
Farines et féculents	p. 24



### FRUITS SECS

Amandes	p. 25
Arachides	p. 25
Grignotage	p. 25, 26 et 27
Pâtes de fruits secs	p. 26
Fruits secs divers	p. 27



### EPICES

Epices	p. 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34 et 35
--------	-------------------------------------





## GAMME AL WADI

Produits libanais p. 36

## SPÉCIALITÉS SALÉES

Conserves p. 37  
 Harissa p. 37  
 Feuilles de Brick p. 38  
 Aides culinaires p. 38 et 39  
 Olives p. 40  
 Légumes secs - bocaux p. 40  
 Sauces et divers p. 41  
 Soupes et bouillons halal p. 42

## SPÉCIALITÉS SUCRÉES

Bonbons halal p. 43  
 Préparations pour pains, brioches, crêpes et sablés p. 44  
 Arômes et divers p. 44

## GAMME AFRIQUE

Bouillons Jumbo p. 45  
 Pate d'arachides p. 45  
 Tantie p. 47  
 Conserves p. 48  
 Bouillons divers p. 48  
 Boissons, thés et infusions p. 49

## DIVERS

Charbon de bois p. 49

## THÉS

Thés p. 50  
 Verveine p. 50

## AUTRES

Vos commandes p. 51

Légende :

PCB = Par combien : nombre d'unités de vente par carton

Code = Code interne

## LE RIZ

Nous sommes parmi les premiers intervenants sur le marché du riz en France sous la marque RIZ DU MONDE et nous en commercialisons environ 35 000 tonnes par an. Nous avons notamment été le premier industriel à importer du riz Basmati en France en 1982.



## RIZ PARFUMÉS

Le riz long parfumé aux grains tendres et savoureux est reconnaissable à son odeur douce qui se dégage à la cuisson. C'est un riz qui se déguste le plus souvent nature. Il permettra de rehausser vos plats par sa texture et sa saveur.

Le Riz de « Qualité Supérieure » contient moins de 5 % de brisures. La variété « Thaï Hom Mali » est la meilleure qualité de riz Thaï selon la norme thaïlandaise d'exportation.

### THAÏLANDE

#### Riz parfumé Lotus

*Thai Jasmine rice*

Marque : Riz du Monde

Origine : Thaïlande

20 kg	PCB 1	Code 1328
10 kg	PCB 1	Code 1320
5 kg - poignée	PCB 5	Code 1326
1 kg	PCB 10	Code 1321



Le riz Lotus doit son goût particulier à son terroir d'origine. Il est récolté dans le Nord-Est de la Thaïlande, ce qui lui garantit la meilleure qualité de Hom Mali.

Le riz Lotus a été élu meilleur riz parfumé du monde à la Conférence Internationale du Riz (2010).



#### Riz parfumé Lotus BIO

*Thai Organic Jasmine rice*

Marque : Riz du Monde

Origine : Thaïlande

2 kg **Nouveau** PCB 6 Code 1160

Riz long parfumé biologique. Cultivé dans le Nord Est de la Thaïlande, le riz LOTUS est issu de la meilleure variété de riz, le Hom Mali. Conditionnement sous vide qui garantit la préservation du produit.



**BIO**





# Invitez le monde à votre table



## Riz Étuvé & Riz Surinam

Le riz étuvé vous surprendra par sa cuisson facile, qui fait de lui un riz incollable. Le riz surinam doit sa renommée à la longueur et à la finesse de son grain.



## Riz parfumé Lotus

Notre riz Lotus a été élu meilleur riz parfumé du Monde à la conférence internationale du riz (2010).



## Brisures parfumées

Les amoureux du riz brisé, une, deux, ou trois fois, pourront retrouver l'arôme et la tendreté des grains de ce riz parfumé.

**HAUDECOEUR**  
DEPUIS 1932

Votre industriel en riz, légumes secs, épices et produits orientaux.

60, rue Emile Zola 93120 La Courneuve - Tél: 01 48 11 15 55 - Fax: 01 48 39 93 27 - Retrouvez l'intégralité de notre assortiment sur [www.haudecoeur.fr](http://www.haudecoeur.fr)



## RIZ PARFUMÉS



### CAMBODGE

#### Riz parfumé Perle d'Asie - Cambodge

*Cambodian Jasmine Rice*

Marque : Riz du Monde

Origine : Cambodge

20 kg

20 kg (*Nouvelle Récolte - New crop*)

10 kg

5 kg - poignée

*Riz parfumé de qualité supérieure.*

PCB 1 Code 1138

PCB 1 Code 1146

PCB 1 Code 1375

PCB 5 Code 1145



#### Riz parfumé Perle d'Asie Antilope - Cambodge

*Cambodian Fragrant Rice*

Marque : Riz du Monde

Origine : Cambodge

20 kg PCB 1 Code 1308

5 kg PCB 1 Code 1357

1 kg PCB 15 Code 1364

*Un positionnement prix attractif pour un riz parfumé de qualité.*



## RIZ PARFUMÉ TILDA

*Thai Jasmine Rice*

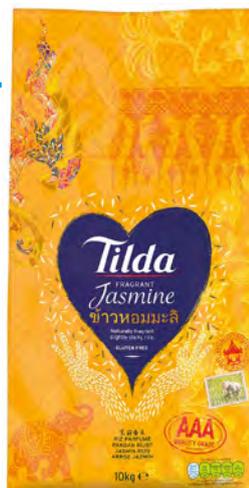
Marque : Tilda

10 kg PCB 1 Code 1520

5 kg PCB 1 Code 1525

1 kg PCB 8 Code 1521

*Naturellement parfumé et connu également sous l'appellation de riz « Thai Jasmine ».*



# RIZ BASMATI

En 1982, Haudecoeur a été le 1er industriel français à importer du riz basmati en France. Aujourd'hui nous vous en proposons plusieurs variétés.



## Riz Basmati Eléphant

### Basmati Rice

Marque : Riz du Monde

20 kg PCB 1 Code 1547

5 kg PCB 1 Code 1535

1 kg PCB 10 Code 1501

Le riz Basmati provient des cultures traditionnelles du Nord de l'Inde et du Pakistan. Il doit sa saveur aux eaux de l'Himalaya. Il est qualifié par les indiens de « Roi des riz ». Son nom signifie en Hindi « le parfumé ».



## Riz Basmati Etuvé Paon

### Parboiled Basmati Rice

Marque : Riz du Monde

5 kg PCB 1 Code 1537

25 kg PCB 1 Code 1626

Le riz basmati étuvé Paon est un riz basmati traité à la vapeur et séché. L'amidon étant ainsi détruit, il ne colle pas. Cette opération rend également le grain plus dur et plus résistant.



# RIZ BASMATI TILDA

### Basmati Rice

Marque : Tilda

20 kg PCB 1 Code 1508

10 kg PCB 1 Code 1500

5 kg PCB 1 Code 1505

2 kg PCB 4 Code 1511

1 kg PCB 8 Code 1512



Surnommé le « Prince des Riz », ce riz Pur Basmati provient des contreforts de l'Himalaya où les grains sont sélectionnés pour leur pureté par les experts de Tilda. Le Basmati, avec sa délicate texture, son arôme et son exquisite saveur, s'accorde harmonieusement avec tous vos plats.

## BRISURES DE RIZ



La Brisure est un fragment de riz calibré. Elle est obtenue lors de l'usinage du riz. Selon sa taille, elle est classée en cassé 1 fois, 2 fois ou 3 fois.

Nous sélectionnons rigoureusement nos brisures pour garantir un produit homogène. Chaque taille de brisure permet une utilisation et des recettes différentes.

### THAÏLANDE

#### Brisure de riz parfumé Super Spécial (cassé 1 fois)

*Broken rice A1 extra super*

Marque : Riz du Monde

Origine : Thaïlande

20 kg	PCB 1	Code 1877
5 kg - sac tissé avec poignée	PCB 5	Code 1872
1 kg - l'origine peut varier (Thaï/Cambodge)	PCB 10	Code 1862



#### Brisure de riz parfumé Super N°1 (cassé 2 fois)

*Broken rice A1 super*

Marque : Riz du Monde

Origine : Thaïlande

20 kg	PCB 1	Code 1859
5 kg - sac tissé avec poignée	PCB 5	Code 1873
1 kg - l'origine peut varier (Thaï/Cambodge)	PCB 10	Code 1864

#### Brisure de riz parfumé (cassé 3 fois)

*Broken Rice C1*

Marque : Riz du Monde 20 kg PCB 1 Code 1850



### CAMBODGE

#### Brisure de riz parfumé du Cambodge Super Spécial Premium (cassé 1 fois)

Marque : Riz du Monde

Origine : Cambodge

20 kg	PCB 1	Code 1144
5 kg - sac tissé avec poignée	PCB 5	Code 1882
5 kg - Baobab	PCB 1	Code 1887



#### Brisure de riz parfumé du Cambodge Super N°1 (cassé 2 fois)

Marque : Riz du Monde

Origine : Cambodge

20 kg	PCB 1	Code 1858
5 kg - sac tissé avec poignée	PCB 5	Code 1884
5 kg - sac transparent	PCB 1	Code 1865



# RIZ BLANCS



## Riz rond blanc

Round Rice



Marque : Riz du Monde  
 25 kg PCB 1 Code 1008  
 5 kg PCB 1 Code 1005  
 1 kg PCB 10 Code 1001

Le riz rond est un riz tendre qui convient à merveille pour les desserts grâce à son goût généreux et à son fondant irrésistible.

## Riz Arborio spécial Risotto

Rice for Risotto

Marque : Riz du Monde

Origine : Italie

1 kg PCB 10 Code 1111

Le riz Arborio est d'origine italienne. Il est cultivé dans la plaine du Pô, dans la région de Lombardie. Il a comme caractéristique de rester ferme pendant la cuisson et d'absorber la saveur des aliments avec lesquels il cuit. Ceci en fait un ingrédient indispensable à la préparation du risotto et de la paëlla.



## Riz Surinam

Marque : Riz du Monde

Origine : Surinam

25 kg PCB 1 Code 1408

5 kg PCB 1 Code 1405

1 kg PCB 10 Code 1401

Le riz Surinam doit sa renommée à la longueur et à la finesse de son grain. Importé d'Amérique du Sud, il est très apprécié des connaisseurs.



## Riz blanc Indica

White Rice

Marque : Riz du Monde

25 kg PCB 1 Code 1208

5 kg PCB 10 Code 1205

Le riz blanc Indica est cultivé dans le monde entier. Il peut répondre aux demandes de tous les consommateurs.



# RIZ ÉTUVÉS

Le riz étuvé est l'un des plus consommés en France car il permet de conserver après cuisson des grains fermes et bien détachés. Le principe de l'étuvage consiste à soumettre le riz paddy (non décortiqué) à une chaleur élevée pendant quelques minutes. Ce riz est utilisé par les industriels pour les plats préparés ainsi qu'en Restauration Hors Foyer.

## Riz étuvé Indica

Parboiled Rice

Marque : Riz du Monde

25 kg PCB 1 Code 1608

5 kg PCB 1 Code 1605

1 kg PCB 10 Code 1601



## Riz étuvé-sauvage

Parboiled Wild Rice

Marque : Riz du Monde

5 kg PCB 1 Code 1660

Mélange de riz sauvage et de riz étuvé.

Nous pouvons réaliser tout type de mélange à la demande avec du riz, des céréales ou des légumineuses.



# RIZ - SPÉCIALITÉS



## Riz Gluant

### Sticky Rice

Marque : Riz Du Monde  
 20 kg PCB 1 Code 1360  
 1 kg PCB 15 Code 1371

Le riz gluant est très consommé dans la cuisine asiatique en accompagnement de viandes et de poissons. Il s'utilise aussi dans les préparations de gâteaux de riz, boules de coco, ou bien simplement dégusté avec des fruits en dessert.



## Riz Sushi Japonica

### Sushi Rice

Marque : Riz Du Monde  
 10 kg PCB 1 Code 1109  
 1 kg PCB 10 Code 1631

Le riz Sushi Japonica est un riz tendre qui colle une fois cuit pour pouvoir être mangé avec des baguettes. Il vous permettra de préparer de véritables sushis et makis dans la pure tradition japonaise.



## Riz Cargo

### Cargo Rice

Marque : Riz Du Monde  
 1 kg PCB 15 Code 1011

Aussi appelé brun ou complet, le cargo est un riz décortiqué, de couleur beige, obtenu à partir du riz paddy auquel on a enlevé son enveloppe extérieure.



## Riz Paddy

### Paddy Rice

Marque : Riz Du Monde  
 25 kg PCB 1 Code 1028

Riz tel qu'on le récolte, c'est à dire à l'état brut, non décortiqué de son enveloppe (sa « balle »). Généralement, 1 kg de riz paddy donne 750 g de riz cargo et 600 g de riz blanc. Il ne peut pas être consommé en l'état sauf par quelques espèces animales.



## Riz rouge

### Red Rice

Marque : Riz du Monde  
 Origine : Thaïlande  
 25 kg PCB 15 Code 1019  
 1 kg PCB 15 Code 1003

Le riz rouge est notamment cultivé en Camargue, en Italie et en Thaïlande. Cette variété de riz est naturellement rouge à l'état complet. Le riz rouge est commercialisé soit seul soit en mélange.



## Riz sauvage USA

### Wild Rice

Marque : Riz du Monde  
 25 kg PCB 1 Code 1541  
 5 kg PCB 1 Code 1546  
 1 kg PCB 6 Code 1452

Graminée à grains de couleur noire très allongée. Il appartient à l'espèce du genre Zizania, improprement appelé riz. Il est originaire de la région des Grands Lacs du Nord de l'Amérique. Le riz sauvage est généralement mélangé à d'autres riz. Temps de cuisson : 20 minutes.



# LES LÉGUMES SECS

Les légumes secs sont connus depuis la plus haute antiquité. Ils sont cultivés et consommés dans le monde entier car ils jouent, dans de très nombreux pays, un rôle primordial pour l'équilibre alimentaire. Les légumes secs sont des graines séchées naturellement. Ils retrouvent toute leur fraîcheur lors de la réhydratation. C'est sous la marque LEGUMOR que nous commercialisons plus de 35 variétés de légumes secs en divers conditionnements.

## LES HARICOTS

### Lingot

*Alubias, White Kidney Beans, Canellini, Igolomska*

Marque : Legumor

25 kg	PCB 1	Code 2118
5 kg	PCB 1	Code 2115
1 kg	PCB 15	Code 2101
500 g	PCB 12	Code 2103

**DISPONIBLE  
1/2 box**  
PCB 300  
Code 2104



Les lingots blancs sont des haricots blancs de forme allongée et sont très utilisés en industrie pour le cassoulet.



### Mogette de France

Marque : Grain de Vitalité

5 kg PCB 1 Code 2005

La mogette est un haricot blanc sec également appelé « lingot ».



### Haricot tarbais

Marque : Tarbais Tradition

5 kg PCB 1 Code 2125

Le haricot tarbais est une variété locale française de haricot. C'est un produit de terroir, emblématique des Hautes-Pyrénées. Consacré par le Label Rouge et l'IGP, sa spécificité est garantie par des cahiers des charges rigoureux.



### Haricot gros

*Large White Kidney Beans*

Marque : Legumor

1 kg PCB 15 Code 2391

Très gros haricot blanc souvent utilisé en cassoulet.



### Pois du Cap Madagascar

*Madagascar Lima Beans*

Marque : Legumor

25 kg PCB 1 Code 4448

1 kg PCB 12 Code 4441

C'est un haricot plat et large cultivé à Madagascar.



### Coco rose

*Cranberry Beans, Borloti, Pintas, Barbanuas*

Marque : Legumor

25 kg PCB 1 Code 2718

5 kg PCB 1 Code 2705

1 kg PCB 15 Code 2701

500 g PCB 12 Code 2703

Le coco rose fait partie de la famille des haricots. C'est un haricot marbré rose et rouge. Il est surtout produit en Amérique, en Afrique du Sud et en Chine.



### Coco blanc

*Navy Beans, Pea Beans*

Marque : Legumor

25 kg PCB 1 Code 2658

5 kg PCB 1 Code 2655

1 kg PCB 15 Code 2651

500 g PCB 12 Code 2653

Les cocos blancs sont de petits haricots blancs et ronds.



## LES HARICOTS



### Haricot rose

#### Light Red Kidney Beans

Marque : Legumor  
 25 kg PCB 1 Code 2938  
 5 kg PCB 1 Code 2935  
 1 kg PCB 15 Code 2931

Le haricot rose, est un haricot apparenté aux haricots rouges car sa peau reste rose en cuisant. Il est veiné et a une texture farineuse.



### Haricot rouge

#### Dark Red Kidney Beans

Marque : Legumor  
 25 kg PCB 1 Code 2918  
 5 kg PCB 1 Code 2915  
 1 kg PCB 15 Code 2911  
 500 g PCB 12 Code 2903

Le haricot rouge est un haricot de taille moyenne, d'une couleur allant du rouge clair au rouge foncé. Il a une texture onctueuse et un goût prononcé. Il est très consommé par les Africains et dans les pays d'Amérique Latine.



### Haricot noir (Coco)

#### Black Turtle Beans

Marque : Legumor  
 25 kg PCB 1 Code 2818  
 5 kg PCB 1 Code 2815  
 1 kg PCB 15 Code 2811

Le haricot noir est un haricot de taille moyenne, de couleur noire et de forme ovale. Il a une saveur douce. C'est le plus consommé en Amérique. Au Mexique il est utilisé dans les plats, dans les soupes et aussi dans les salades.



### Haricot lima

#### Lima Beans

Marque : Legumor  
 25 kg PCB 1 Code 2468  
 1 kg PCB 15 Code 2461

Le haricot lima est un haricot vert de taille moyenne, de couleur verte et de forme ronde. Il est très consommé en Italie et en Espagne et s'utilise beaucoup dans les salades.



### Cornille

#### Black Eyes Beans

Marque : Legumor  
 25 kg PCB 1 Code 2808  
 5 kg PCB 1 Code 2805  
 1 kg PCB 15 Code 2801  
 500 g PCB 12 Code 2803

Le haricot cornille, appelé haricot à oeil noir, est de couleur crème avec un petit oeil noir. Il a une saveur légèrement fumée.



### Chevrier ou flageolet vert

#### Green Flageolet

Marque : Legumor  
 25 kg PCB 1 Code 2408  
 5 kg PCB 1 Code 2405  
 1 kg PCB 15 Code 2401  
 500g PCB 12 Code 2403

Le flageolet vert, ou chevrier, du nom du jardinier qui a créé la variété, est un petit haricot mince et aplati, de couleur vert pâle à la saveur subtile. C'est une spécialité française.



# LES LENTILLES

La lentille verte est une spécialité française, le reste du monde consomme essentiellement des lentilles blondes ou des lentilles rouges. Les lentilles ont la particularité de ne pas avoir besoin de trempage avant la cuisson.



## Lentille verte

### Green Lentils

Marque : Legumor

25 kg	PCB 1	Code 3008
10 kg	PCB 1	Code 3009
5 kg	PCB 1	Code 3005
1 kg	PCB 15	Code 3001
500 g	PCB 12	Code 3003



## Lentille verte Du Puy

Marque : Legumor

5 kg	PCB 1	Code 3155
500 g	PCB 10	Code 3103

La « lentille verte du Puy » est une variété cultivée en Haute-Loire, qui bénéficie d'une appellation d'origine protégée depuis le 7 août 1996. C'est le premier légume AOP (Appellation d'Origine Protégée, anciennement AOC).



## Lentille blonde

Marque : Legumor

### Eston Lentils

4 mm 25 kg	PCB 1	Code 3418
4 mm 5 kg	PCB 1	Code 3415
4 mm 1 kg	PCB 15	Code 3411

**DISPONIBLE  
1/2 box**  
PCB 300  
Code 3414

### Laird Lentils

6 mm 25 kg	PCB 1	Code 3608
6 mm 5 kg	PCB 1	Code 3605
6 mm 1 kg	PCB 15	Code 3501
6 mm 500 g	PCB 12	Code 3503

**DISPONIBLE  
1/2 box**  
PCB 300  
Code 3504



Les lentilles blondes sont les plus grandes, les plus claires et les plus épaisses des lentilles. Elles sont très présentes dans la cuisine orientale.



## Lentille Rouge entière

### Whole Red Lentils

Marque : Legumor

25 kg	PCB 1	Code 3368
1 kg	PCB 15	Code 3361



## Lentille rouge football entière décortiquée

### Football Lentils

Marque : Legumor

25 kg	PCB1	Code 3928
1 kg	PCB 15	Code 3921



## Lentille Corail décortiquée

### Red Split Lentils

Marque : Legumor

25 kg	PCB 1	Code 3908
5 kg	PCB 1	Code 3905
1 kg	PCB 15	Code 3901

**DISPONIBLE  
1/2 box**  
PCB 300  
Code 3904

Les lentilles corail sont des lentilles rouges qui ont été dépelliculées. Elles cuisent donc plus facilement que les autres variétés. Elles sont particulièrement consommées dans la cuisine indienne et turque. Elles ont une saveur légèrement épicée.



## Lentille Beluga Canada

### Beluga Lentils

Marque : Legumor

25 kg	PCB 1	Code 3380
500g	PCB 12	Code 3379

**NOUVEAU**

Naturellement de couleur noire, ces petites lentilles doivent leur nom à leur ressemblance avec le caviar beluga lorsqu'elles sont cuites.

## LES POIS CHICHES

Le pois chiche est un pois rond terminé en pointe. Il est très parfumé et conserve sa forme à la cuisson.

**Légumor**  
Nature  
et équilibre



### Pois chiche très gros calibre 11/12 mm

#### Large Chick Peas

Marque : Legumor

25 kg Inde	PCB 1	Code 4158
25 kg Mexique	PCB 1	Code 4178
5 kg	PCB 1	Code 4175
1 kg	PCB 15	Code 4171
500g	PCB 12	Code 4173

**DISPONIBLE**  
**1/2 box**  
PCB 300  
Code 4172



## LES POIS CASSÉS

Les pois cassés ont longtemps été utilisés comme aliment de base, recherchés pour leur valeur énergétique. Ils sont consommés en purée ou en soupe.

### Pois Cassé vert

#### Green Split Peas

Marque : Legumor

25 kg	PCB 1	Code 4408
5 kg	PCB 1	Code 4405
1 kg	PCB 15	Code 4401
500 g	PCB 12	Code 4403



### Pois Cassé Jaune

#### Yellow Split Peas

Marque : Legumor

25 kg	PCB 1	Code 4428
1 kg	PCB 15	Code 4421



## LES AUTRES POIS

### Pois Rond

#### Green Peas

Marque : Legumor

25 kg	PCB 1	Code 4458
1 kg	PCB 15	Code 4451



### Pois du Val

#### Val Beans

Marque : Legumor

25 kg	PCB 1	Code 4658
1 kg	PCB 15	Code 4651



### Pois d'Angole

#### Pigeon Peas

Marque : Legumor

25 kg	PCB 1	Code 4708
1 kg	PCB 15	Code 4701



## LES FÈVES

La fève est présente sur le marché français soit entière, soit décortiquée. Dans ce cas, elle est commercialisée sous le nom de fêvotte ou fève cassée.

**Légumor**  
Nature  
et équilibre



### Fêvotte décortiquée

*Peeled Broad Beans*

Marque : Legumor

25 kg PCB 1 Code 4808

1 kg PCB 15 Code 4801

500g PCB 12 Code 4803



### Féverole

*Faba Beans*

Marque : Legumor

25 kg PCB 1 Code 4958

1 kg PCB 15 Code 4951

*La féverole est principalement consommée en Egypte sous le nom de fowl.*



### Fève cassée

*Split Broad Beans*

Marque : Legumor

25 kg PCB 1 Code 4930

1 kg PCB 12 Code 4931



### Fève

*Broad Beans*

Marque : Legumor

1 kg - 13/15 PCB 12 Code 4901

25 kg - 9/11 PCB 1 Code 4920

*La fève provient pour les gros calibres de Bolivie. C'est une fève charnue. La fève de Chine est plus petite.*



## QUINOA

### Quinoa

*Quinoa*

Marque : Legumor

5 kg PCB 1 Code 4992

500 g PCB 12 Code 4990

*Le quinoa s'utilise comme le riz, la semoule et les pâtes. Il est apprécié aussi bien chaud en accompagnement de plat que frais en salade.*



## MAÏS POP CORN

### Maïs à éclater «Pop Corn»

*Pop Corn*

Marque : Legumor

25 kg PCB 1 Code 11100

5 kg PCB 1 Code 11105

1 kg PCB 15 Code 11102

500 g PCB 12 Code 11103

*Le pop-corn est un aliment produit par fort chauffage de grains de maïs.*



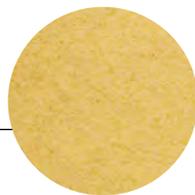
# SEMOULES

La semoule est le produit obtenu par mouture grossière d'une céréale. Résultant du broyage de la partie centrale de l'amande du grain de blé, les grains restent entiers et conservent ainsi toute leur saveur. Ils donneront de la consistance à vos desserts ou à vos recettes salées. Nous en proposons une très large gamme.

## Semoule de blé

Marque : Legumor

Fine 25 kg	PCB 1	Code 5040
Moyenne 25 kg	PCB 1	Code 5050
Grosse 25 kg	PCB 1	Code 5060
Extra fine 5 kg	PCB 1	Code 5076
Fine 5 kg	PCB 1	Code 5005
Moyenne 5 kg	PCB 1	Code 5015
Grosse 5 kg	PCB 1	Code 5025
Extra-fine 1kg	PCB 12	Code 5102
Fine 1 kg	PCB 14	Code 5001
Moyenne 1 kg	PCB 14	Code 5011
Grosse 1 kg	PCB 12	Code 5021



Extra-fine

Fine

Moyenne

Grosse



Notre semoule de qualité supérieure est issue d'une sélection stricte de blés durs.



## Semoule de blé dur «La Royale» Le Renard

Marque : Le Renard

Extra-fine 5 kg PCB 1 Code 5058

Semoule de blé dur extra-fine de qualité supérieure issue d'une sélection des meilleurs grains, travaillés pour en extraire le coeur. Ce qui lui confère une couleur plus intense, exceptionnellement dorée et d'une légèreté unique. Format de 5kg pratique avec poignée.

Semoule de qualité supérieure.



## Semoule de blé Le Renard

Extra Fine 25 kg	PCB 1	Code 5000	Moyenne 5 kg	PCB 1	Code 5027
Fine 25 kg	PCB 1	Code 5010	Grosse 5 kg	PCB 1	Code 5048
Moyenne 25 kg	PCB 1	Code 5020	Extra Fine 1 kg	PCB 10	Code 5045
Grosse 25 kg	PCB 1	Code 5030	Fine 1 kg	PCB 10	Code 5044
Extra Fine 5 kg	PCB 1	Code 5007	Moyenne 1 kg	PCB 10	Code 5043
Fine 5 kg	PCB 1	Code 5017	Grosse 1 kg	PCB 10	Code 5037

Extra-fine

Fine

Moyenne

Grosse



## Semoule d'orge concassée

Marque : Haudecœur

Fine	25 kg	PCB 1	Code 5400
Grosse	25 kg	PCB 1	Code 5410
Fine	1 kg	PCB 6	Code 5401
Grosse	1 kg	PCB 6	Code 5411

Très consommée en Afrique du Nord, la semoule d'orge est une alternative à la semoule de blé dur et peut servir à préparer le couscous.



## Semoule d'orge

**NOUVEAU**

Marque : Haudecœur

Fine	1 kg	PCB 10	Code 5420
Moyenne	1 kg	PCB 10	Code 5421
Grosse	1 kg	PCB 10	Code 5422



# COUSCOUS

Le couscous est un plat traditionnel des pays d'Afrique du nord. Exclusivement élaboré à partir d'un agglomérat de semoule de blé dur, le couscous est sans colorant ni additif chimique.

Nous distribuons plusieurs marques afin de proposer un très large choix et des qualités différentes.

## Couscous Samia

Marque : Samia

Fin 1 kg	PCB 10	Code 5571
Moyen 1 kg	PCB 10	Code 5561
Fin 5 kg	PCB 1	Code 5505
Moyen 5 kg	PCB 1	Code 5515

Ce couscous de qualité supérieure vous permettra de retrouver toutes les saveurs du plat traditionnel.



## Couscous Dari

Marque : Dari

Fin 25 kg	PCB 1	Code 5530
Moyen 25 kg	PCB 1	Code 5540
Fin 5 kg	PCB 1	Code 5535
Moyen 5 kg	PCB 1	Code 5545
Fin 2 kg	PCB 8	Code 5537
Moyen 2 kg	PCB 8	Code 5538
Fin 1 kg	PCB 12	Code 5531
Moyen 1 kg	PCB 12	Code 5541
Fin 500 g	PCB 18	Code 5533
Moyen 500 g	PCB 18	Code 5543



## Couscous d'orge pré-cuit Al Belboula Dari

Marque : Dari

1 kg PCB 12 Code 5551

Couscous à base de Semoule d'Orge roulée et précuite.



Importé du Maroc, le couscous DARI est connu pour sa légèreté et sa digestibilité.

## Couscous moyen «L'Authentique» Le Renard

Marque : Le Renard

5 kg PCB 1 Code 5689

Couscous inspiré du savoir-faire exceptionnel «fait main» du Maghreb. Un goût inimitable, hérité des saveurs ancestrales préservées et transmises de génération en génération.



## Couscous complet Dari

Marque : Dari

1 kg PCB 12 Code 5552

Couscous complet de blé dur.



## Couscous Le Renard

Marque : Le Renard

Fin 1 kg	PCB 10	Code 5687
Moyen 1 kg	PCB 10	Code 5686



## Couscous Carret Munos

Marque : Carret Munos

Fin 25 kg	PCB 1	Code 5600
Moyen 25 kg	PCB 1	Code 5610
Fin 5 kg	PCB 1	Code 5606
Moyen 5 kg	PCB 1	Code 5607
Fin 1 kg	PCB 16	Code 5608
Moyen 1 kg	PCB 16	Code 5609



## Couscous Zakia

Marque : Zakia

Fin 5 kg	PCB 1	Code 5625
Moyen 5 kg	PCB 1	Code 5635
Fin 1 kg	PCB 10	Code 5623
Moyen 1 kg	PCB 10	Code 5624



## Couscous Ferrero

Marque : Ferrero

Fin 500 g	PCB 12	Code 5603
Moyen 500 g	PCB 12	Code 5613



## Couscous Ricci

Marque : Ricci

Fin 25 kg PCB 1 Code 5670



## PÂTES SAMIA

Les pâtes SAMIA sont fabriquées à partir de semoules de blé dur de qualité supérieure.

Conditionnement 500 g - PCB 24

Vendu en Prêt-A-Vendre




## VERMICELLES

500g PCB 16 Code 5560

Nouvelle variété de pâtes Dari en 500g. Les vermicelles sont une variété de pâtes alimentaires en forme de fils fins, souvent utilisés dans les potages.



## CHEVEUX D'ANGES

500g PCB 12 Code 11562

Les cheveux d'ange sont des pâtes fines et bouclées. Ils entrent dans la préparation du Seffa et sont également idéales pour la préparation des soupes Chorba ou Harira.



# CÉRÉALES

## Boulogour

Marque : Legumor

Fin 25 kg	PCB 1	Code 5760
Gros 25 kg	PCB 1	Code 5770
Fin 5 kg	PCB 1	Code 5765
Gros 5 kg	PCB 1	Code 5775

Fin 1 kg - Samia	PCB 15	Code 5761
Gros 1 kg - Samia	PCB 15	Code 5771

Brun Fin 25 kg	PCB 1	Code 5780
Brun Gros 25 kg	PCB 1	Code 5790
Brun Fin 1 kg	PCB 6	Code 5781
Brun Gros 1 kg	PCB 6	Code 5791



Le boulogour signifie blé concassé. Fin, on l'utilise surtout pour des recettes traditionnelles comme le taboulé ou le «kebbé» libanais (une pâte de boulogour et viande hachée). Le boulogour gros est plutôt utilisé comme accompagnement. Issu du blé dur, il se conserve très longtemps.



## Gruau de blé «Dzedzaz»

Marque : Legumor

25 kg	PCB 1	Code 5750
1 kg	PCB 15	Code 5751

Le gruaud de blé est un grain de blé qui a été dépouillé de son enveloppe. Très doux, sa texture après cuisson fait penser à celle du risotto, légèrement crémeuse.



## Blé entier «Hadig»

Marque : Legumor

1 kg	PCB 15	Code 5701
------	--------	-----------

Le grain de blé est simplement débarrassé de son enveloppe extérieure, ce qui lui donne une texture ferme et une légère saveur de noisette. Le blé entier se prépare comme le riz.



# MAÏS

## Maïs Hominy gros

Marque : Legumor

1 kg	PCB 15	Code 5381
25 kg	PCB 1	Code 5380

Maïs cassé. Grosses fractions de maïs dégermé.



## Maïs Hominy petit

**NOUVEAU**

Marque : Legumor

1 kg	PCB 15	Code 5378
------	--------	-----------

## Farine de maïs Fioretto

Marque : Legumor

Jaune 25 kg	PCB 1	Code 5240
Jaune 1 kg	PCB 10	Code 5241
Blanche 25 kg	PCB 1	Code 5340
Blanche 1 kg	PCB 10	Code 5341

La farine de maïs s'incorpore aux farines traditionnelles pour la préparation de pains, gâteaux, crêpes... Elle peut aussi s'utiliser pour lier les sauces et crèmes, et comme épaississant dans les soupes. Utilisée seule, elle donnera des galettes de maïs (tortillas, millas...).



## Maïs Haïti

Marque : Legumor

25 kg	PCB 1	Code 5390
5 kg	PCB 1	Code 5392
1 kg	PCB 15	Code 5391

Maïs dégermé en fine brisure.



## Semoule de maïs

Marque : Legumor

Fine : Nostrana Jaune	25 kg	PCB 1	Code 5200
Fine : Nostrana Jaune	1 kg	PCB 14	Code 5201
Moy. : Bramata Grossa	25 kg	PCB 1	Code 5220
Moy. : Bramata Grossa	1 kg	PCB 14	Code 5221

Semoule de maïs obtenue par mouture de maïs dégermé. Elle peut être jaune ou blanche selon la variété des maïs. Elle est utilisée pour la polenta et pour beaucoup d'autres préparations.



## Maïs dégermé

**NOUVEAU**

Marque : Legumor

Jaune	25kg	PCB 1	Code 5376
Jaune	1kg	PCB 15	Code 5375
Blanc	1kg	PCB 15	Code 5377

Le maïs dégermé est cuisiné, pour les petits calibres, sous forme de bouillie sucrée à laquelle on y ajoute du lait concentré et du sucre. Les gros calibres accompagnent viandes et poissons.



## FARINES ET DIVERS

### Farine de blé Type 55

#### Wheat flour type 55

25 kg	PCB 1	Code 5950
5 kg - marque Samia	PCB 1	Code 5952
1 kg - marque La Cigogne	PCB 10	Code 5951

Farine boulangère. Elle est obtenue par la mouture des grains de blé tendres que l'on a broyé.



### Farine de riz

#### Rice flour

Marque : Légumor		
20 kg	PCB 1	Code 1870
1 kg	PCB 10	Code 1871



### Farine «La Complète» Le Renard

#### Marque : Le Renard

5 kg	PCB 1	Code 5059
------	-------	-----------

Farine de blé dur au blé complet idéale pour préparer tous les pains orientaux. Inédite sur le marché européen, cette référence est un best-seller au Maghreb (20 à 30% des volumes). Format de 5kg pratique avec poignée.



### Farine de pois chiches

#### Chick pea flour

#### Marque : Legumor

25 kg	PCB 1	Code 5840
1 kg	PCB 8	Code 5841
500 g	PCB 20	Code 5843

La farine de pois chiches s'incorpore dans la farine de blé pour accentuer le goût de vos préparations.

Elle peut s'utiliser aussi pour la confection de beignets, de pâtisseries, de pains non levés...



### Farine d'orge

#### Barley flour

#### Marque : Legumor

25 kg	PCB 1	Code 5810
5 kg	PCB 1	Code 5815
1 kg	PCB 12	Code 5811

La farine d'orge s'utilise comme liant dans toutes vos préparations.



### Farine de pois chiche - Qualité supérieure

#### Chick pea flour

#### Marque : Legumor

25 kg	PCB 1	Code 5845
1 kg	PCB 8	Code 5846

Une farine de pois chiche de haute qualité : fine, moelleuse, avec une très bonne tenue à la cuisson et peu de grumeaux.



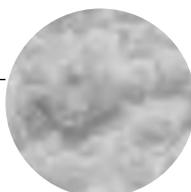
### Fécule de pomme de terre

#### Potato starch

#### Marque : Legumor

25 kg	PCB 1	Code 5822
5 kg	PCB 1	Code 5829
1 kg	PCB 10	Code 5821

La fécule de pomme de terre est obtenue à partir de pommes de terre desséchées et réduites en farine, très fine, blanche. Elle entre dans la fabrication des pâtisseries, biscuits, génoises, crèmes, sauces, etc.



**NOUVEAU**

### Flocons de pomme de terre

#### Potato flakes

#### Marque : Legumor

20 kg	PCB 1	Code 5831
10 kg	PCB 1	Code 5835
5 kg	PCB 1	Code 5836
500 g	PCB 14	Code 5838

Les flocons de pomme de terre sont utilisés dans la préparation de purées ou de pâtes à base de pomme de terre.



### Saf Levure

#### Saf yeast

#### Marque : Lesaffre

125g	PCB 72	Code 5954
500 g	PCB 24	Code 5955

La levure Saf est une levure spécialement conçue pour la préparation du pain.



### Orge perlée

#### Pearl barley

#### Marque : Legumor

25 kg	PCB 1	Code 11200
500 g	PCB 12	Code 11203

La graine d'orge est frottée pour enlever le péricarpe et les couches de son. Elle se consomme en accompagnement de viandes ou de légumes, en soupe, en gratin et peut aussi être utilisée pour faire des farines.



### Saf Levure Instantanée rouge

#### Instant red Saf yeast

#### Marque : Lesaffre

125g	PCB 36	Code 5949
------	--------	-----------

La levure rouge est utilisée pour réaliser les pâtes normales et faiblement sucrées. Elle est prête à l'emploi : ne nécessite pas de réhydratation préalable et permet une incorporation immédiate au pétrin.

Elle est la levure sèche instantanée la plus utilisée par les boulangers dans le monde.



## AMANDES

# Profruit

### Amande blanche entière

#### Whole Blanched Almonds

Marque : Profruit

1 kg	PCB 10	Code 12220
400 g	PCB 25	Code 12258
250 g	PCB 20	Code 12251



Amande décortiquée blanchie, ou amande émondée (dont on a retiré la peau). Souvent utilisées dans les préparations salées (tajine, couscous), elles peuvent aussi être consommées tel quel en grignotage.

### Amande hachée blanche

#### Blanched Diced Almonds

Marque : Profruit

1 kg	PCB 10	Code 12235
400 g	PCB 25	Code 12256
250 g	PCB 20	Code 12250



Les amandes hachées ou concassées sont utilisées dans de nombreuses recettes orientales aussi bien sucrées (pâtisseries) que salées (pastilla).

### Amande Poudre Blanche 100%

#### Blanched Almonds Powder

Marque : Profruit

1 kg	PCB 10	Code 12234
400 g	PCB 25	Code 12257
250 g	PCB 20	Code 12232



## ARACHIDES

### Arachide grillée salée blanche

#### Roasted and Salted Blanched Peanuts

Marque : Profruit

1 kg	PCB 12	Code 12081
500 g	PCB 18	Code 12083



A déguster en grignotage. Aussi très utilisées dans les cuisines Asiatiques et Africaines.

### Arachide crue blanchie

#### Peanuts (Kernel) Shelled Blanched

Marque : Profruit

25 kg	PCB 1	Code 12095
1 kg	PCB 12	Code 12091



### Arachide coque grillée

#### Roasted Peanuts In Shell

5 kg	PCB 1	Code 12049
1 kg	PCB 10	Code 12056
500 g	PCB 20	Code 12053



Les utilisations des arachides sont nombreuses. Elles sont très utilisées dans la cuisine asiatique : elles sont sautées au wok pour rehausser des légumes ou le poulet ou réduites en beurre pour composer de nombreuses sauces.

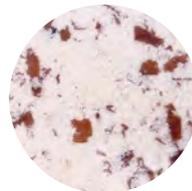


### Arachide râpée brune

#### Peanuts Powder

Marque : Profruit

1 kg	PCB 10	Code 12089
500 g	PCB 20	Code 12088



Arachide râpée avec sa peau, utilisée dans la cuisine africaine.

### Arachide crue décortiquée

#### Peanuts (Kernel) Runner

Marque : Profruit

35/40	25 kg	PCB 1	Code 12068
35/40	1 kg	PCB 12	Code 12061
28/32	1 kg	PCB 12	Code 12062



### Arachide sucrée

#### Caramelised Peanuts

Marque : Profruit

4.5 kg (3x 1.5kg)	PCB 1	Code 12801
Seau 3 kg	PCB 1	Code 12802
Seau 750g	PCB 12	Code 12805
Sachet 500 g	PCB 24	Code 12803



Arachide enrobée de sucre caramélisé. A grignoter.



## GRIGNOTAGE ET DIVERS

## Maïs grillé salé

*Roasted & Salted Corn*

Marque : Profruit

500 g PCB 16 Code 12413

1 kg **NOUVEAU** PCB 13 Code 12415*Le maïs grillé salé est essentiellement consommé en grignotage.*

## Pistache grillée salée

*Roasted & Salted Pistachios*

Marque : Profruit

1 kg PCB 8 Code 12601

800g PCB 10 Code 12602

400 g PCB 22 Code 12618

250g PCB 24 Code 12608

*Fruit du pistachier. Se consomme en*

## Noix de cajou grillée salée

*Roasted & Salted Cashew Nuts*

Marque : Profruit

400 g PCB 24 Code 12718

250 g PCB 24 Code 12707

*Noix de cajou brunies par le grillage et salées. Elles se consomment telle quelle en grignotage.*

## Rice Crackers

Marque : Profruit

5 kg PCB 1 Code 12460

250g PCB 18 Code 12463

*A base de riz soufflé, les rice crackers se consomment à l'heure de l'apéritif. Ils sont riches en saveurs et en couleurs.*

## Noix de cajou crue

*Raw Natural Cashew Nuts*

Marque : Profruit

500g PCB 18 Code 12713

*Elle est très utilisée dans de nombreuses cuisines (Aral Indienne et Asiatique, entre autres).*

## Tournesol grillé salé

*Roasted & Salted Sunflower Seeds*

Marque : Profruit

5 kg PCB 1 Code 12670

500 g PCB 16 Code 12673

*Les graines de tournesol sont consommées en grignotage tout autour du bassin Méditerranéen. Elles sont aussi excellentes dans les salades, les légumes, les gâteaux et les yogourts.*

## Pépites grillée salée

*Roasted & Salted Pumpkin Seeds*

Marque : Profruit

500 g PCB 16 Code 12653

*Les Pépites Blanches, ou graines de courges, sont particulièrement consommées en grignotage à tout moment de la journée (les enfants en sont friands).*

## Noix : cerneaux moitié

*Walnuts Kernel Halves*

Marque : Profruit

500 g Arlequin PCB 20 Code 12961

250g Arlequin PCB 24 Code 12953

500 g Extra PCB 20 Code 12951

*Fruit issu du noyer, après cassage de la coquille apparaissent 2 demi-cerneaux. Entre dans la préparation de nombreuses pâtisseries orientales. Peut aussi se consommer tel quel en grignotage.*

## PÂTES DE FRUITS SECS

## Pâte d'amande 33 % Tricolore

*Almond Paste (3 Colors)*

Marque : Profruit

250g PCB 12 Code 12900

*Pâte riche en amandes et facile à travailler.*

## Pâte de datte

*Date Fruit Paste*

1 kg (Carton - Algérie) PCB 12 Code 12895

1 kg (Cello - Tunisie) PCB 12 Code 12890

*Spécialité des pays du Maghreb, la pâte de datte est idéale pour fourrer certaines pâtisseries orientales (notamment le makrout).*

## Abricot sec

### Dried Apricot

500 g PCB 24 Code 12307

Le fruit entier est dénoyauté puis séché. Son goût est doux et acidulé.



## Pignon de pin

### Pine Nuts

Marque : Profruit

500 g PCB 24 Code 12623

250 g PCB 28 Code 12627

200 g PCB 28 Code 12629

Petite graine blanche fruit de la pomme de pin. Le pignon de pin entre dans la préparation de certains desserts. Il est aussi utilisé afin d'agrémenter les salades ou dans l'élaboration de recettes comme le Pesto.



## Ananas Cube

### Dehydrated Pineapple Diced

Origine : Thaïlande

5 kg PCB 4 Code 12420



## Banane Chips

### Banana Chips

Marque : Profruit

6.8 kg PCB 1 Code 12910

500 g PCB 12 Code 12913



## Mélange de fruits exotiques

### Exotic Fruits Mix

Marque : Profruit

1 kg PCB 10 Code 12401

500 g PCB 18 Code 12403



Mélange coloré de 5 fruits déshydratés délicieusement sucrés : raisin, ananas, banane chips, papaye et noix de coco.



## Datte muscade

500 g PCB 12 Code 12872

250 g PCB 24 Code 12871



## Figues sèches

### Dried figs

Figues CALABACITA 500g PCB 18 Code 12504



## Coco râpé

### Coconut Powder

Marque : Profruit

25 kg PCB 1 Code 12450

1 kg PCB 10 Code 12451

500 g PCB 20 Code 12453

250 g PCB 20 Code 12456



Noix de coco rapée et déshydratée, utilisée pour la préparation de divers plats Antillais et desserts. Elle est également très présente dans la cuisine asiatique.



## Pruneaux d'Agen

### Agen Prunes

Marque : PrunoSport

Dénoyauté 500g PCB 20 Code 12010

28/33 1 kg PCB 10 Code 12021

28/33 500 g PCB 20 Code 12023

33/44 1kg PCB 10 Code 12001

33/44 500g PCB 20 Code 12003



## Papaye Cube

### Dehydrated Papaya Diced

5 kg PCB 4 Code 12430



## Raisin Golden

### Golden Raisin

12.5 kg PCB 1 Code 12152

10 kg PCB 1 Code 12130

1 kg PCB 10 Code 12151

500g PCB 20 Code 12153



## Raisin Brun

### Sultana Raisins

12.5 kg PCB 1 Code 12102

1 kg PCB 10 Code 12101

500 g PCB 20 Code 12103

Ils sont issus de variétés de raisin particulièrement sucrées. Les grappes sont d'abord lavées, puis séchées au soleil. La couleur du raisin change alors, passant du vert au brun et le degré d'humidité est réduit de moitié.





Découvrez nos 7 familles d'épices : Les épices brutes, les mélanges, les herbes, les poivres, les piments, les compléments de gamme et les flacons.

## EPICES BRUTES

Cannelle, cumin, gingembre...  
C'est sous la marque SAMIA que nous vous proposons un large choix d'épices sélectionnées.

<p><b>BADIANE ENTIERE</b></p> <p><i>Star Anise</i></p> <p>Elle délivre des notes anisées, d'où son surnom « anis étoilé ».</p> <p>50g      <b>PCB 20</b>    <b>Réf. 13550</b></p> 	<p><b>CANNELLE BATON</b></p> <p><i>Cinnamon stick</i></p> <p>Elle adoucit les plats épicés et se marie aussi bien avec le sucré que le salé.</p> <p>100g      <b>PCB 10</b>    <b>Réf. 13030</b> 200g      <b>PCB 20</b>    <b>Réf. 13032</b></p> 	<p><b>CANNELLE MOULUE</b></p> <p><i>Cinnamon powder</i></p> <p>Elle adoucit les plats épicés et se marie aussi bien avec le sucré que le salé.</p> <p>100g      <b>PCB 15</b>    <b>Réf. 13040</b> 250g      <b>PCB 20</b>    <b>Réf. 13042</b></p> 	<p><b>CARDAMOME VERTE Entière</b></p> <p><i>Whole Green Cardamom</i></p> <p>Elle parfume de nombreux plats tel le curry avec des notes citronnées et camphrées.</p> <p>50g      <b>PCB 20</b>    <b>Réf. 13551</b></p> 
<p><b>CARDAMOME VERTE Moulu</b></p> <p><i>Green cardamom in powder</i></p> <p>Elle parfume de nombreux plats tel le curry avec des notes citronnées et camphrées.</p> <p>50g      <b>PCB 20</b>    <b>Réf. 13552</b></p> 	<p><b>CARVI BLOND ENTIER</b></p> <p><i>Blond caraway seeds</i></p> <p>Plus léger que son cousin le cumin, il a une saveur citronnée et proche de l'anis.</p> <p>100g      <b>PCB 20</b>    <b>Réf. 13050</b> 250g      <b>PCB 20</b>    <b>Réf. 13051</b></p> 	<p><b>CARVI BLOND MOULU</b></p> <p><i>Caraway powder</i></p> <p>Plus léger que son cousin le cumin, il a une saveur citronnée et proche de l'anis.</p> <p>100g      <b>PCB 15</b>    <b>Réf. 13060</b> 250g      <b>PCB 20</b>    <b>Réf. 13061</b></p> 	<p><b>CLOU DE GIROFLE</b></p> <p><i>Cloves</i></p> <p>Ses saveurs boisées et terreuses parfument de nombreux plats. Il s'utilise aussi en infusion.</p> <p>100g      <b>PCB 10</b>    <b>Réf. 13070</b> 200g      <b>PCB 20</b>    <b>Réf. 13072</b></p> 
<p><b>CLOU DE GIROFLE Moulu</b></p> <p><i>Cloves powder</i></p> <p>Ses saveurs boisées et terreuses parfument de nombreux plats. Il s'utilise aussi en infusion.</p> <p>50g      <b>PCB 20</b>    <b>Réf. 13073</b></p> 	<p><b>CUMIN ENTIER</b></p> <p><i>Whole cumin</i></p> <p>Sa saveur anisée et subtilement amère est appréciée dans toutes les cuisines.</p> <p>100g      <b>PCB 15</b>    <b>Réf. 13101</b> 250g      <b>PCB 20</b>    <b>Réf. 13103</b> 500g      <b>PCB 20</b>    <b>Réf. 13102</b></p> 	<p><b>CUMIN MOULU</b></p> <p><i>Cumin powder</i></p> <p>Sa saveur anisée et subtilement amère est appréciée dans toutes les cuisines.</p> <p>100g      <b>PCB 15</b>    <b>Réf. 13110</b> 250g      <b>PCB 20</b>    <b>Réf. 13111</b> 500g      <b>PCB 20</b>    <b>Réf. 13414</b></p> 	<p><b>CURCUMA MOULU</b></p> <p><i>Ground Turmeric</i></p> <p>Légèrement poivré et musqué, c'est une épice discrète.</p> <p>100g      <b>PCB 15</b>    <b>Réf. 13120</b> 250g      <b>PCB 20</b>    <b>Réf. 13121</b> 500g      <b>PCB 20</b>    <b>Réf. 13122</b></p> 



**FENUGREC ENTIER**

*Fenugreek Seeds*

Typique des cuisines indiennes et orientales, il a un goût boisé, amer et légèrement caramélisé. A faire roussir avant utilisation.

100g **PCB 20 Réf. 13553**  
250g **PCB 20 Réf. 13554**



**FENUGREC MOULU**

*Fenugreek powder*

Typique des cuisines indiennes et orientales, il a un goût boisé, amer et légèrement caramélisé. A faire roussir avant utilisation.

100g **PCB 20 Réf. 13555**  
250g **PCB 20 Réf. 13556**



**GINGEMBRE ENTIER**

*Whole Ginger*

Son arôme piquant parfume les currys, les tajines, les confitures, ainsi que les pâtisseries.

50g **PCB 15 Réf. 13557**



**GINGEMBRE MOULU**

*Ginger powder*

Son arôme piquant parfume les currys, les tajines, les confitures, ainsi que les pâtisseries.

100g **PCB 15 Réf. 13200**  
250g **PCB 20 Réf. 13201**  
500g **PCB 20 Réf. 13202**



**GRAINES DE LIN ENTÈRES**

*Linseed*

Elles apportent une note croustillante à vos salades, pains et gâteaux.

100g **PCB 20 Réf. 13558**



**MOUTARDE BRUNE ENTÈRE**

*Brown mustard seeds*

Plus intense et marqué que la moutarde jaune. A faire roussir avant utilisation.

100g **PCB 20 Réf. 13559**



**MOUTARDE JAUNE ENTÈRE**

*Yellow mustard seeds*

Elle entre dans la composition de nombreux mélanges d'épices comme le curry. Moins piquante que la moutarde brune.

100g **PCB 20 Réf. 13560**



**MUSCADE MOULUE**

*Nutmeg powder*

Elle donne aux sauces blanches une saveur chaude et boisée et relève de nombreux plats.

50g **PCB 20 Réf. 13561**  
100g **PCB 15 Réf. 13425**



**NOIX DE MUSCADE moyennes**

*Medium Nutmegs*

Elle donne aux sauces blanches une saveur chaude et boisée et relève de nombreux plats.

50g **PCB 20 Réf. 13562**



**NIGELLE ENTÈRE**

*Black cumin seeds*

Aussi appelées « cumin noir », ces graines sont utilisées pour le pain indien « naan » et dans de nombreuses préparations.

100g **PCB 20 Réf. 13563**



**PAVOT BLEU ENTIER**

*Blue Poppy Seeds*

Il offre un délicat goût d'amande et un bel effet esthétique à vos pains et salades.

100g **PCB 20 Réf. 13564**



**SÉSAME BLANC**

*White sesame*

Utilisé nature ou grillé, il donnera un côté croquant à vos salades et pâtisseries.

100g **PCB 20 Réf. 13565**  
500g Profruit **PCB 24 Réf. 11043**  
1 kg Profruit **PCB 12 Réf. 11042**



**SÉSAME DORÉ**

*Gold sesame*

La version dorée des graines de sésame est torréfiée pour en doper le goût et les notes de noisettes.

100g **PCB 15 Réf. 13410**  
500g **PCB 20 Réf. 13412**



**SÉSAME NOIR ENTIER**

*Black sesame*

Son goût est plus marqué que le sésame blanc. Il est très utilisé en Inde, en Chine et au Japon.

100g **PCB 20 Réf. 13566**



**SUMAC MOULU**

*Sumac powder*

Fruit d'un petit arbuste, il délivre un parfum acide et citronné. Il est très présent dans la cuisine du Moyen-Orient.

100g **PCB 20 Réf. 13567**





## EPICES MÉLANGES

### 4 EPICES

*Blend of 4 spices*

**Composition :** gingembre, cannelle, noix de muscade et clous de girofle agrémentée de sel et poivre.

100g **PCB 15** Réf. 13421



### 5 PARFUMS

*5 perfumes Seasoning*

**Composition :** coriandre, anis vert, clous de girofle, fenouil, cannelle agrémentée de poivre.

100g **PCB 20** Réf. 13607



### COLOMBO

*Colombo seasoning*

**Composition :** Curcuma, sel, cumin, fenouil, fenugrec, moutarde, gingembre, coriandre, poivre de Cayenne, feuilles de laurier, feuilles de curry, ail, clous de girofle, anis étoilé.

100g **PCB 15** Réf. 13424



### CURRY

*Curry powder*

**Composition :** Cumin, fenouil, fenugrec, moutarde, coriandre, piment fort, curcuma, feuilles de laurier, feuilles de curry, ail, clous de girofle, anis étoilé, amidon, sel.

100g **PCB 15** Réf. 13130  
250g **PCB 20** Réf. 13608



### CURRY MADRAS

*Madras curry*

**Composition :** Cumin, fenouil, fenugrec, moutarde, coriandre, piment fort, curcuma, feuilles de laurier, feuilles de curry, ail, clous de girofle, anis étoilé, amidon de pomme de terre, sel.

100g **PCB 20** Réf. 13609



### EPICES BARBECUE



*Barbecue seasoning*

**Composition :** Mélange d'herbes et d'épices: Piment doux, sel, thym, curcuma, coriandre, origan, noix de muscade, ail.

100g **PCB 20** Réf. 13610



### EPICES BROCHETTE



*Skewer seasoning*

**Composition :** Coriandre, curcuma, sel, cumin, cannelle, oignon, poivre noir, poivre de Cayenne, ail.

100g **PCB 20** Réf. 13611



### EPICES CHORBA



*Chorba seasoning*

**Composition :** Coriandre, curcuma, gingembre, sel, fenouil, cumin, basilic, cannelle, poivre noir, ail, noix de muscade.

100g **PCB 20** Réf. 13612



### EPICES COUSCOUS



*Spices for couscous*

**Composition :** Curcuma, sel, cumin, coriandre, fenugrec, gingembre, poivre noir, poivre de Cayenne, fenouil, farine de maïs, ail.

100g **PCB 15** Réf. 13420



### EPICES CUISINE ORIENTALE

*Mix of oriental spices*

**Composition :** Oignon, coriandre, ail, cumin, gingembre, ciboulette, moutarde.

100g **PCB 15** Réf. 13409



### EPICES HARIRA



*Harira seasoning*

**Composition :** Curcuma, gingembre, sel, cumin, fenouil, poivre noir, cannelle, persil, noix de muscade.

100g **PCB 20** Réf. 13613



### EPICES KEBAB



*Kebab seasoning*

**Composition :** Mélange d'herbes et d'épices: Piment fort, sel, thym, cumin, sucre, coriandre, poivre noir, ail, oignon, noix de muscade, origan.

100g **PCB 20** Réf. 13614



Pour plus de praticité, nous avons développé de nombreux mélanges d'épices aux saveurs intenses.

Ces mélanges sont dédiés à des usages (pour la préparation d'un curry, d'un tandoori, d'un plat à base de poisson), mais vous pouvez aussi les employer différemment selon vos envies.

**ÉPICES KEFTA**



*Kefta seasoning*

**Composition :** Mélange d'herbes et d'épices: Piment doux, sel, thym, curcuma, coriandre, origan, noix de muscade, ail.

100g **PCB 20** Réf. 13615



**ÉPICES LOUBIA**

*Loubia seasoning*

**Composition :** Cumin, piment doux, ail, piment fort, sel, laurier, persil.

100g **PCB 20** Réf. 13616



**ÉPICES POISSON**



*Fish seasoning*

**Composition :** Mélange d'herbes et d'épices: Curcuma, sel, cumin, piment doux concassé, ail, origan, fenouil, poivre blanc, persil.

100g **PCB 20** Réf. 13617



**ÉPICES POULET**



*Chicken seasoning*

**Composition :** Curcuma, sel, coriandre, thym, cumin, origan, poivre blanc, ail, clous de girofle.

100g **PCB 20** Réf. 13618



**ÉPICES TAJINE**



*Tajine seasoning*

**Composition :** Curcuma, sel, coriandre, cumin, gingembre, poivre noir, cannelle

100g **PCB 20** Réf. 13619



**ÉPICES TANDOORI**



*Tandoori seasoning*

**Composition :** Piment doux, sel, coriandre, cumin, gingembre, fenugrec, curcuma, poivre noir, poivre de Cayenne, clous de girofle, ail, noix muscade, cannelle, cardamome.

100g **PCB 20** Réf. 13620



**GARAM MASALA**

*Massale seasoning*

**Composition :** Coriandre, piment doux, cannelle, fenouil, cumin, poivre noir, clous de girofle, noix de muscade.

100g **PCB 20** Réf. 13621



**MIX BOULANGER 6 Graines**

*6 Seeds Mix 'Special Bakery'*

**Composition :** Graines de tournesol, graines de courge, sésame doré, sésame blanc, lin brun, pavot

100g **PCB 20** Réf. 13622



**RAZ EL HANOUT JAUNE**

*Yellow Raz el Hanout*

**Composition :** Coriandre, curcuma, sel, cumin, poivre noir, fenugrec, poivre de Cayenne, gingembre, carvi, fenouil, persil, ail.

100g **PCB 15** Réf. 13400  
250g **PCB 20** Réf. 13401  
500g **PCB 20** Réf. 13402



**RAZ EL HANOUT ROUGE**

*Red Raz el Hanout*

**Composition :** Piment doux, cumin, sel, poivre de Cayenne, fenugrec, coriandre, poivre noir, gingembre, fenouil, ail.

100g **PCB 20** Réf. 13623



**ZAATAR LIBANAIS**



*Zaatar*

**Composition :** Sésame doré et blanc, sumac, sel, thym.

100g **PCB 20** Réf. 13624





## LES HERBES

Samia vous propose une large variété d'herbes aromatiques :  
thym, laurier, persil...

### AIL MOULU

*Garlic powder*

Goût fort qui relève tous les aliments.

100g **PCB 15** Réf. 13427  
250g **PCB 20** Réf. 13001



### AIL SEMOULE

*Garlic Granules*

Goût fort qui relève tous les aliments.

100g **PCB 20** Réf. 13569  
250g **PCB 20** Réf. 13570



### ANIS VERT ENTIER

*Anise Seeds*

Sa saveur de réglisse s'accorde avec tous types de poissons.

100g **PCB 20** Réf. 13571  
200g **PCB 20** Réf. 13572



### ANIS VERT MOULU

*Anise powder*

Sa saveur de réglisse s'accorde avec tous types de poissons.

100g **PCB 20** Réf. 13573  
250g **PCB 20** Réf. 13574



### BASILIC ENTIER

*Basil Leaves*

Un indispensable de la cuisine méditerranéenne.

50g **PCB 20** Réf. 13575



### CIBOULETTE ENTIERE

*Whole Chives Roll*

Elle offre une saveur douce, fine et une note de fraîcheur.

20g **PCB 20** Réf. 13576



### CORIANDRE FEUILLES

*Coriander Leaves*

Appelée « persil arabe », elle libère une saveur florale intense. A ajouter à la dernière minute.

30g **PCB 20** Réf. 13577



### CORIANDRE GROS GRAINS

*Coriander big seeds*

Libère un parfum musqué et citronné.

100g **PCB 15** Réf. 13578  
250g **PCB 20** Réf. 13579



### CORIANDRE MOULUE

*Coriander powder*

Entre dans la préparation de nombreux mélanges d'épices tels que le curry.

100g **PCB 15** Réf. 13090  
250g **PCB 20** Réf. 13580





**ECHALOTE**

*Shallots Granules*

Cousine de l'ail et de l'oignon, elle est employée dans toute la cuisine française.

50g **PCB 20** Réf. 13581



**ESTRAGON ENTIER**

*Tarragon Leaves*

Entre dans l'élaboration de nombreuses sauces dont la béarnaise.

20g **PCB 20** Réf. 13582



**FENOUIL ENTIER**

*Fennel Seeds*

Saveur très fraîche, proche de l'anis.

100g **PCB 20** Réf. 13583  
200g **PCB 20** Réf. 13584



**FENOUIL MOULU**

*Ground Fennel*

Saveur très fraîche, proche de l'anis.

100g **PCB 20** Réf. 13585  
250g **PCB 20** Réf. 13586



**FEUILLES DE LAURIER**

*Laurel Leaves*

Ingrédient principal du bouquet garni.

20g **PCB 10** Réf. 13423  
50g **PCB 20** Réf. 13587



**HERBES DE PROVENCE**

*Provence Herbs*

Donne un air de Provence à vos grillades et marinades.

**Composition** : romarin, thym, marjolaine, sarriette, basilic, origan.

50g **PCB 20** Réf. 13588



**MENTHE DOUCE BRISURES**

*Mint broken leaves*

Sa saveur rafraîchissante parfume les thés et les salades de fruits.

50g **PCB 15** Réf. 13589



**MOLOKHEYA MOULU**

*Molokheya powder*

Fabriquée avec la feuille de la corrette, elle est très consommée en Tunisie.

100g **PCB 15** Réf. 13418  
250g **PCB 10** Réf. 13590  
500g **PCB 10** Réf. 13430



**OIGNON BLANC LANIERE**

*Sliced white onion*

Parfume et aromatise de nombreux plats.

50g **PCB 15** Réf. 13591



**OIGNON BLANC SEMOULE**

*White onion granules*

Parfume et aromatise de nombreux plats.

100g **PCB 20** Réf. 13592



**ORIGAN ENTIER**

*Oregano Leaves*

Aromatise les pizzas et relève les olives.

30g **PCB 15** Réf. 13593



**PERSIL ENTIER**

*Parsley Leaves*

Herbe vitaminée qui stimule les papilles.

30g **PCB 15** Réf. 13594



**ROMARIN ENTIER**

*Rosemary Leaves*

Parfume avec chaleur les grillades, marinades, plats à base de légumes...

50g **PCB 20** Réf. 13595



**THYM ENTIER**

*Thyme*

Apporte du soleil dans les ratatouilles et grillades.

50g **PCB 20** Réf. 13596





## LES POIVRES

Ingrédients incontournables en cuisine, les poivres rehaussent vos plats au quotidien. Découvrez notre large gamme de poivre : en grain, moulu, noir, blanc, baies roses et mélange.

### BAIES ROSES ENTIÈRES

*Whole pink berries*

Légèrement sucré, sa couleur vive égaye les plats.

50g **PCB 20** Réf. 13597



### MÉLANGE 5 BAIES ENTIER

*Whole 5 Berries*

Equilibre entre le piquant des poivres et la douceur des baies roses.

50g **PCB 20** Réf. 13598



### POIVRE BLANC ENTIER

*Whole white pepper*

Plus doux que le puissant poivre noir.

100g **PCB 20** Réf. 13599

250g **PCB 20** Réf. 13600

500g **PCB 20** Réf. 13601



### POIVRE BLANC MOULU

*White pepper powder*

Plus doux que le puissant poivre noir.

100g **PCB 15** Réf. 13330

250g **PCB 20** Réf. 13331

500g **PCB 20** Réf. 13332

1kg **PCB 10** Réf. 13333



### POIVRE NOIR ENTIER

*Whole black pepper*

Poivre puissant.

100g **PCB 15** Réf. 13350

250g **PCB 20** Réf. 13351

500g **PCB 20** Réf. 13352



### POIVRE NOIR MOULU

*Black pepper powder*

Poivre puissant.

100g **PCB 15** Réf. 13360

250g **PCB 20** Réf. 13361

500g **PCB 20** Réf. 13362



### POIVRE type JAMAÏQUE

Entier

*Whole Allspices*

Poivre doux, parfumé, qui ne pique pas.

100g **PCB 20** Réf. 13602



### POIVRE type JAMAÏQUE

Moulu

*Allspices powder*

Poivre doux, parfumé, qui ne pique pas.

100g **PCB 20** Réf. 13603





## LES PIMENTS

**PAPRIKA**

*Paprika*  
Il ne pique pas et donne à vos plats une belle couleur rouge.

100g **PCB 15 Réf. 13280**  
250g **PCB 20 Réf. 13604**

**PIMENT DOUX Moulu**

*Sweet red pepper powder*  
Idéal pour relever vos préparations sans être trop piquant.

100g **PCB 15 Réf. 13300**  
250g **PCB 20 Réf. 13301**  
500g **PCB 20 Réf. 13415**

**PIMENT DOUX FUME Moulu**

*Smoked sweet pepper powder*  
Il sublime les viandes, les poissons et se marie parfaitement avec le riz et les pommes de terres.

100g **PCB 20 Réf. 13605**

**PIMENT FORT Moulu**

*Hot red pepper powder*  
Il s'utilise avec parcimonie sur la viande et les légumes.

100g **PCB 15 Réf. 13310**  
250g **PCB 20 Réf. 13606**

**PIMENT LANGUE D'OISEAU**

*Whole hot red pepper*  
Piment fort. Sa substance piquante provient essentiellement des pépins qu'il renferme.

50g **PCB 15 Réf. 13291**



## LES FLACONS

C'est sous notre marque «Continent des Épices» que nous vous proposons une gamme en flacon. Un conditionnement en PET avec un bouchon double ouverture : un côté saupoudreur et un côté verseur.

PCB : 18

Raz el hanout	130g	Code 13508
Poivre noir moulu	160g	Code 13507
Piment doux moulu	130g	Code 13506
Herbes de provence	60g	Code 13503
Ciboulette	18g	Code 13501
Ail en poudre	150g	Code 13500
Persillade	50g	Code 13505
Persil	30g	Code 13504
Echalote	80g	Code 13502



## LES COMPLÉMENTS DE GAMME



**PERLES ARGENTÉES**

*Silver pearl*  
Perles décoratives comestibles argentées à parsemer sur vos desserts, cupcakes...

100g **PCB 20 Réf. 13625**

**VERMICELLES multicolours**

*Multicolor sprinkles*  
Pour apporter une touche de fantaisie et de couleurs à vos desserts !

100g **PCB 20 Réf. 13626**

# GAMME DE PRODUITS LIBANAIS



Découvrez notre gamme de spécialités incontournables de la cuisine libanaise.

## Arôme de rose

**NOUVEAU**

300ml PCB 12 Code 40056

L'arôme de Rose est employée en pâtisserie et confiserie pour aromatiser diverses préparations.



## Okra - Cornes Grecques

**NOUVEAU**

Conserve : 820 g PCB 12 Code 40054

Ce légume connu également sous le nom de « Bamia » ou « Gombo » se prépare en ragoût avec de la viande, de la sauce tomate et s'accompagne de riz.



## Arôme de fleur d'oranger

**NOUVEAU**

300ml PCB 12 Code 40055

L'arôme de fleur d'oranger sert pour vos pâtisseries et vos plats orientaux.



## Feuilles de vigne farcies à la libanaise

280 g PCB 12 Code 40032

Plat végétarien incontournable du mezzé libanais. Les feuilles de vigne sont farcies d'un mélange de riz, de tomate et de menthe.



## Houmous Tahina

Conserve : 400 g PCB 12 Code 40030

Conserve : 850 g PCB 12 Code 40047

Véritable star du mezzé libanais, cette délicieuse préparation à base de pois chiche et de tahina prête à déguster, vous fera découvrir le goût authentique du houmous libanais.



## Pulpe d'aubergine grillée

480 g PCB 12 Code : 40031

La pulpe d'aubergine grillée est l'ingrédient principal de la fameuse salade Raheb ou de l'incontournable Baba Ghannoush. Ce bocal contient l'équivalent de trois aubergines grillées de taille moyenne, pelées, découpées et prêtes à l'emploi.



## Tahina

454 g PCB 12 Code 40036

908 g PCB 12 Code 40038

4.5 g PCB 1 Code 40050

18 kg PCB 1 Code 40049



La tahina Al Wadi est composée exclusivement de sésame. A mixer avec des pois chiches et du citron pour réaliser le fameux houmous libanais.

## Falafels

200 g PCB 12 Code 40027

Préparation végétarienne à base de fèves. Pour 10-12 falafels : ajouter de l'eau puis former les boulettes. Dans une poêle, frire dans de l'huile chaude jusqu'à coloration dorée.



## Mélasse de grenade

300 ml PCB 12 Code 40037

La mélasse de grenade est utilisée comme condiment. Elle permet de rehausser le goût des marinades, salades, poissons et volailles.



## Baba Ghannouge

Conserve : 385 g PCB 12 Code 40026

Conserve : 820 g PCB 12 Code 40046

Caviar d'aubergines grillées. Servir en accompagnement de plat avec des graines de grenade et un filet d'huile d'olive, ou tartiné sur du pain pour l'apéritif.



## Halva Pistache

454 g PCB 12 Code 40029

Ce mets à base de sésame figure parmi l'une des spécialités libanaises les plus appréciées. Une douceur faite avec de la tahina, d'extrait de vanille et d'autres arômes. Sa texture est friable et fondante en bouche.



## Foul Moudammas

Conserve : 400 g PCB 12 Code 40035

860 g PCB 12 Code 40053

Spécialité orientale incontournable de la cuisine libanaise. Ajouter du jus de citron, de l'huile d'olive et de l'ail. À déguster en entrée avec du pain pita ou en accompagnement de plat.



**NOUVEAU**



# SPÉCIALITÉS SALÉES

La cuisine orientale est l'une des cuisines les plus riches au monde en saveurs et en diversité. Le consommateur s'oriente progressivement vers des préparations prêtes à l'emploi qui conservent tout le goût des recettes traditionnelles. L'ensemble de ces spécialités vient en complément de notre large gamme de riz, de légumes secs, de fruits secs, de semoules et d'épices et accompagnent notre clientèle au cours de tous ses repas. Pour la plupart importées directement du pays d'origine, ces spécialités sont rigoureusement sélectionnées pour en garantir la qualité et l'authenticité.

## HARISSA

L'harissa est une purée de piments rouges originaire du Maghreb. Les piments sont séchés au soleil puis broyés avec des épices. Elle est généralement utilisée comme condiment pour assaisonner des plats comme le couscous ou le kefteji.

### Harissa pot plastique

Marque : Samia  
150g PCB 27 Code 10059

Vendu en Prêt-à-Vendre.



### Harissa berbère

90g PCB 24 Code 40003

Harissa dont le goût prononcé est adouci par une touche de tomate.



### Harissa Phare Du Cap Bon

Marque : Phare Du Cap Bon  
760g 4/4 PCB 12 Code 10051  
380g 1/2 PCB 24 Code 10053  
135g 1/6 PCB 48 Code 10054  
TUBE 140g PCB 18 Code 10052  
TUBE 70g PCB 12 Code 10058



La société « le Phare du Cap Bon » est spécialisée en harissa depuis 1946.

Elle continue à être fabriquée d'après la recette de la grand-mère de son fondateur. Formats 135g-1/6 et Tube 140g en prêt-à-vendre.



## CONSERVES

### Tomate concentrée - France

Marque : Rolli  
880g 4/4 PCB 12 Code 10001  
440g 1/2 PCB 12 Code 10003  
140g 1/6 PCB 48 Code 10004  
70g 1/12 PCB 96 Code 10005  
TUBE 150g PCB 24 Code 10006



### Tomate pelée - Italie

Marque : Romabella  
800g 4/4 PCB 12 Code 10011  
400g 1/2 PCB 24 Code 10013



### Pois chiches gros calibre

Marque : Samia  
400g 1/2 PCB 12 Code 10103  
800g 4/4 PCB 12 Code 10101

Nous utilisons un gros pois chiche pour obtenir une présentation irréprochable. Il est prêt à l'emploi.



### Thon à l'huile en morceaux

Marque : Saupiquet  
800g 4/4 PCB 12 Code 10196  
400g 1/2 PCB 24 Code 10197

Saupiquet possède un véritable savoir-faire dans la sélection et la préparation du thon et vous assure un produit toujours tendre et moelleux.



### Epinards hachés

Marque : Maingourd  
800g 4/4 PCB 12 Code 10085



### Thon naturel

Marque : Saupiquet  
800g 4/4 PCB 6 Code 10213  
400g 1/2 PCB 12 Code 10214



## FEUILLES DE BRICK

### Feuilles de brick

Marque : La Pastilla  
170 g PCB 50 Code 11570

Originaires d'Afrique du Nord, les feuilles de brick sont l'élément indispensable à la préparation des traditionnelles pastillas et de nombreuses recettes.

Vendu en Prêt-À-Vendre.



### Feuilles de brick carrées

128 g PCB 30 Code 40009

8 feuilles de brick carrées. Astuces pliages et recettes au dos du paquet.



### Feuilles de brick en rouleau

Marque : La Pastilla  
90 g PCB 12 Code 11559

Rouleau de 1,5 m de brick croustillante et légère qui permet de multiples découpages. Il suffisait d'y penser !



### Mini feuilles de brick

Marque : La Pastilla  
60 g PCB 50 Code 11560

10 Feuilles de Brick légères et croustillantes de 17 cm de diamètre. Un mini format pour réaliser facilement vos aumônières, cigares et coupes en forme de tulipe. Plus besoin de couper la pâte ! Vendu en Prêt-À-Vendre.



## AIDES CULINAIRES



### Colorant alimentaire Flacon

Marque : Samia  
33g PCB 18 Code 11618

Un flacon facile à utiliser.

Pour une touche de couleur dans votre cuisine. Vendu en Prêt-À-Vendre.



### Colorant alimentaire

Marque : Les Chaines  
25g PCB 50 Code 11591

Contient 100 sachets.



### Pulpe d'ail

Marque : Sokod'ail  
1 kg PCB 6 Code 10035  
125g PCB 15 Code 10034

La pulpe d'ail s'utilise, comme le produit frais, dans toutes les préparations où la note d'ail est recherchée : restauration, charcuterie, plats cuisinés, sauces...



### Butter ghee

Marque : La Vache de Paris  
400g PCB 24 Code 10038  
800g PCB 12 Code 10039

Le Butter ghee est obtenu par la concentration de la matière grasse laitière provenant de la vache. Il ne brûle pas à la cuisson.



### Bicarbonate alimentaire

Marque : Samia  
300g PCB 12 Code 4999

Le bicarbonate de sodium est un produit polyvalent et ses utilisations sont nombreuses en cuisine : aérer les pâtisseries des pains, attendrir les légumes secs et la viande, nettoyer les plats sur laquelle la cuisine a accroché. Vendu en Prêt-à-Vendre.

## AIDES CULINAIRES



### Vinaigre coloré halal *Bouteille bouchon*

حلال

Origine : Maroc  
Marque : Samia  
1/2L PCB 12 Code 11624

*Fabriqué au Maroc, ce vinaigre est apprécié pour son bon goût et sa garantie « Halal ».  
Recette identique à celle de la bouteille traditionnelle.  
Vendu en Prêt-à-Vendre.*



### Vinaigre coloré halal *Bouteille traditionnelle*

حلال

Origine : Maroc  
Marque : Samia  
1/2L PCB 24 Code 11608  
Vendu en Prêt-À-Vendre.



### Vinaigre blanc halal *Bouteille bouchon*

حلال

Origine : Maroc  
Marque : Samia  
1/2L PCB 12 Code 11556

*Fabriqué au Maroc, ce vinaigre est adapté à plusieurs modes d'utilisation: en cuisine dans vos salades ou pour le nettoyage de la maison.  
Vendu en Prêt-à-Vendre.*

## DIVERS



### Variantes de légumes

Marque : Samia  
820g PCB 6 Code 10135

*La variante de légumes (choux fleur, carotte, poivron, cornichon, oignon) est l'accompagnement idéal de viandes froides. Elle se consomme aussi en grignotage.*



### Citrons confits

Marque : Samia  
820g PCB 6 Code 10130

*Les citrons confits sont des ingrédients indispensables dans la cuisine orientale notamment pour l'élaboration des tajines, viandes, poissons, pâtes, boulgour et salades.*



### Citrons confits Beldi - quartiers

Marque : Samia  
348 g PCB 10 Code 40012

*Citrons déjà coupés en quartier. Le beldi est une variété de petits citrons très parfumés.*



### Oignons frits

Marque : King's Harvest  
200 g PCB 20 Code 10145

*Idéal pour faire croustiller vos salades, vos soupes, vos burgers et vos sushis.  
Sans arômes ni colorants artificiels.*





## OLIVES DU MAROC

Fruits des meilleurs terroirs du Maroc,  
découvrez les olives Samia.

Origine : Maroc  
Marque : Samia



Vertes dénoyautées  
Vertes entières tailladées au piment  
Violettes



poids net : 695g (poids net égoutté : 300g) PCB 12 Code 10120  
poids net : 655g (poids net égoutté : 380g) PCB 12 Code 10122  
poids net : 655g (poids net égoutté : 380g) PCB 12 Code 10123

## SPÉCIALITÉS

### Salade Mechouia

Marque : Samia  
350g Douce PCB 10 Code 10040  
350g Piquante PCB 10 Code 10041



La salade Méchouia est un plat traditionnel tunisien à base de piment, de tomate et d'ail. Elle est souvent consommée froide, en entrée avec du pain.

Vendu en Prêt-À-Vendre.



### Chakchouka

Marque : Samia  
350g PCB 10 Code 10042

La chakchouka est aussi un plat traditionnel tunisien. Elle est à base de tomates, de piments et d'oignons et se consomme chaud en accompagnement.

Vendu en Prêt-à-Vendre.



### Légumes secs - bocal

Marque : Samia  
570g/ 400g net égoutté  
Pois chiches PCB 12 Code 10115  
Haricots blancs PCB 12 Code 10117  
Haricots blancs Gros PCB 12 Code 10118  
Lupins PCB 12 Code 10119

Gamme de légumes secs prêts à l'emploi.



## Pains Dürüm x 8

Marque : Samia

800 g	PCB 12	Code 11561 - 30 cm
490 g	PCB 12	Code 11557 - 25 cm
240 g	PCB 12	Code 11553 - 15 cm

Le Dürüm est une fine galette de pain que l'on garnit d'ingrédients variés : viandes émincées, légumes, épices, oignons, sauces...

Paquet de 8 Dürüm (recette turque). Diamètre 30 cm, 25cm et 15cm.

Facile à rouler. Vendu en Prêt A Vendre.



## SAUCES HALAL

حلال

Marque : Samia

Mayonnaise 350 ml	PCB 12	Code 10219
Burger 350 ml	PCB 12	Code 10220
Samourai 350 ml	PCB 12	Code 10221
Alger 350 ml	PCB 12	Code 10222
Barbecue 350 ml	PCB 12	Code 10223
Maroc 350 ml	PCB 12	Code 10224
Blanche 350 ml	PCB 12	Code 10225
Andalouse 350 ml	PCB 12	Code 10226
Ketchup-harissa 350 ml	PCB 12	Code 10227
Poivre 350ml	PCB 12	Code 10228

NOUVEAU

Retrouvez le meilleur des sauces Kebab !

Vendu en Prêt à-Vendre.



Demandez-nous votre affiche !



## ZAKIA HALAL

حلال

Ravioli boeuf 800 g	PCB 12	Code 10104
Ravioli volaille 800 g	PCB 12	Code 10105
Sauce bolognaise 400 g	PCB 12	Code 10068

3 recettes riches en saveurs pour vous permettre de préparer un délicieux repas en toute simplicité.



## SOUPES SAMIA HALAL

حلال

Marque : Samia

Soupes déshydratées, riches en goût.

Pratiques, elles se préparent en seulement 10min.

Nouveau ! Deux recettes halal, sans colorant, sans exhausteur de goût et sans conservateur. Contient l'équivalent de 4 bols - Vendu en Prêt-À-Vendre.



Harira 110g PCB 16 Code 11305

La harira est une soupe traditionnelle du Maghreb à base pois chiches, de lentilles, d'oignons et de pâtes vermicelles.

Chorba 110g PCB 16 Code 11306

La chorba est une soupe traditionnelle du Maghreb à base de légumes et d'épices.



## FONDS DE VIANDE HALAL SAMIA

حلال

Fond de veau	100 g	PCB 18	Code 11326
Fond de volaille	100 g	PCB 18	Code 11325

2 recettes incontournables de l'épicerie.

Sans conservateur. Vendu en Prêt-À-Vendre.



## BOUILLONS HALAL JUMBO

حلال

Jumbo vous présente 3 recettes incontournables des bouillons halal. Haudecoeur est le distributeur exclusif de la marque Jumbo en France.

Vendu en Prêt-À-Vendre.

### Bouillon de mouton halal 8 cubes

80g PCB 24 Code 11655



### Bouillon de boeuf halal 8 cubes

80g PCB 24 Code 11654



### Bouillon de poulet halal 8 cubes

80g PCB 24 Code 11653



## Bonbons halal Samia

حلال



Fabriqués à base de gélatine de bœuf halal, nos bonbons sont certifiés halal par la Mosquée de Paris.



## BONBONS 200G

### Bonbons fraise

200g PCB 15 Code 11620



### Bonbons banane

200g PCB 12 Code 11621



### Bonbons pastèque

200g PCB 15 Code 11623



### Bubble gum Melon

200g PCB 15 Code 11634



### Bonbons vers piquants

200g PCB 15 Code 11699



### Bonbons tétine piquants

200g PCB 15 Code 11627



### Bonbons rainbow sticks

200g PCB 15 Code 11703



### Bonbons cola

200g PCB 15 Code 11622



### Bonbons oursours

200g PCB 15 Code 11625



### Bonbons coeur de pêche

200g PCB 15 Code 11626



### Bonbons pink bottle piquants

200g PCB 15 Code 11632



### Bonbons fraise kiss

NOUVEAU

200g PCB 15 Code 11704



### Assortiment de bonbons piquants

500g PCB 12 Code 11633

Assortiment de bonbons halal: tétines, pink bottle et vers.



## BONBONS GROS CONDITIONNEMENTS

### Assortiment de bonbons

1 kg PCB 12 Code 11628

FORMAT FAMILIAL. Assortiment de bonbons halal: banane, fraise et coeur de pêche.



### Sucettes bicolores

400g PCB 12 Code 11702

Sucettes piquantes qui colorent la langue. Goûts pomme, fraise, cola et cerise.



### Bonbons Stick

320g PCB 18 Code 11720

Assortiment de barre à mâcher fruits (fraise et citron), cola et caramel.



### Assortiment de Marshmallows

250g PCB 10 Code 11630

Assortiment de marshmallows halal.



### Assortiment de bonbons tendres

590g PCB 15 Code 11629

Assortiment de bonbons tendres halal goût cassis, orange, citron, fraise, framboise.



### Oursours guimauve chocolat

180g PCB 20 Code 11700

Oursours guimauve enrobés de chocolat au lait à base de gélatine de boeuf halal.



## Préparations Milia

Crêpes Milles Trou	500g	PCB 8	Code 5916	
Brioche Marocaines	500g	PCB 8	Code 5918	
Pain Matlouh	500g	PCB 8	Code 5919	
Pain Kesra	500g	PCB 8	Code 5920	
Pain Algérien	500g	PCB 8	Code 5922	
Pain Marocain	500g	PCB 8	Code 5921	
Pain Naan	500g	PCB 8	Code 5917	
Pain Kebab	500g	PCB 8	Code 5923	
Msemen	500g	PCB 8	Code 5915	
Pain de Turquie	500g	PCB 8	Code 5912	NOUVEAU
Harcha	500g	PCB 8	Code 5911	NOUVEAU



11 recettes traditionnelles du Maghreb sous forme de préparations. Mélange de plusieurs types de semoules, farines et levures de qualité. Ajouter seulement 1 ou 2 ingrédients (eau, huile, beurre ou oeufs selon la préparation), mixer, cuire et c'est prêt !

## Préparations Le Renard

Crêpes Mille Trou	1kg	PCB 6	Code 5926	Pain Naan	1kg	PCB 6	Code 5929
Makrout	1kg	PCB 6	Code 5927	Msemen	1kg	PCB 6	Code 5928
Pains Matlouh & Kesra	1kg	PCB 6	Code 5925	Chamia - Kalb El Louz	500g	PCB 6	Code 5909
Brioche orientales	1kg	PCB 6	Code 5924	Farces Cornes de Gazelle	400g	PCB 6	Code 5932
Pain Kebab	1kg	PCB 6	Code 5931				

NOUVEAU



Le Renard innove pour vous aider à retrouver facilement chez vous toutes les saveurs de l'orient. Avec ses délicieuses préparations prêtes à l'emploi, le Renard vous accompagne et vous fait gagner un temps précieux. En un tour de main vous pourrez élaborer des préparations savoureuses & authentiques avec l'expertise Le Renard.

## Arôme rose

Marque : Samia  
1/2L PCB 12 Code 11599

Issu de la distillation de pétales de roses, possédant une saveur très parfumée, l'arôme de rose parfume pâtes, crèmes pâtisseries et glaces.



## Mini Loukoum

Marque : Samia  
160 g PCB 24 Code 40018

Cette petite confiserie moelleuse est un incontournable de la confiserie turque. Assortiment vanille, menthe, rose et citron. Un mini format coloré et original pour accompagner la dégustation d'un café ou d'un thé.



## Sirop de glucose

Marque : Samia  
1 kg PCB 12 Code 11540

Le sirop de glucose arôme miel est un substitut du miel servant à la préparation des pâtisseries orientales. Sa texture fluide facilite son utilisation. Vendu en Prêt-à-Vendre.



## Arôme fleur d'oranger

Marque : Samia  
1L PCB 6 Code 11598  
1/2 L PCB 12 Code 11597

L'arôme de fleur d'oranger parfume la majorité des pâtisseries orientales. Il peut aussi être utilisé dans les confiseries, les crèmes pâtisseries et les glaces.



## Agar-Agar

Marque : Samia  
3 x 4 g PCB 20 Code 11550

Issu des algues rouges, l'agar-agar est un gélifiant naturel d'origine 100% végétale. Inodore et incolore, il se substitue à la gélatine animale. Vendu en Prêt-à-Vendre.



## Halva

Marque : Samia  
Amande 400g PCB 12 Code 10153  
Pistache 400g PCB 12 Code 10152  
Vanille 400g PCB 12 Code 10150

La halva est une confiserie traditionnelle consommée par toutes les populations méditerranéennes. 3 parfums sont proposés : amande, pistache, vanille.



# BOUILLONS JUMBO

Halal حلال



Créé il y a 30 ans, Jumbo est devenu une référence incontournable de la cuisine africaine. Déclinés en cubes et en poudre, les bouillons JUMBO sont utilisés dans de nombreuses préparations culinaires. Une cuillère de poudre = un cube. Haudecoeur, distributeur exclusif de Jumbo en France.

## LES CUBES

### Bouillon cube Display Crevette 48 x 10 g

480 g PCB 24 Code 11644



### Bouillon cube Display Poulet 48 x 10 g

480 g PCB 24 Code 11643



### Bouillon cube Display Jumbo 48 x 10 g

480 g PCB 24 Code 11642



### Bouillon cube Display Arôme 48 x 10 g

480 g PCB 24 Code 11667



## LES POTS POUVRE

### Bouillon Poulet poudre Pot de 1 kg

1 kg PCB 10 Code 11646



### Bouillon Aroma poudre Pot de 1 kg

1 kg PCB 10 Code 11647

À base d'ail, d'oignons et d'épices.



### Bouillon Poisson Pot de 1 kg

1 kg PCB 10 Code 11650



### Bouillon Boeuf poudre Pot de 1 kg

1 kg PCB 10 Code 11648



### Bouillon Crevette fumée poudre Pot de 1 kg

1 kg PCB 10 Code 11658



### «Tout en 1» Pot de 500g

«Tout en 1» tomate 500g PCB 10 Code 11682

«Tout en 1» épices 500g PCB 10 Code 11683

Nouveau bouillon Jumbo qui contient de vraies herbes et des épices bien visibles. Il donne une belle couleur et un goût délicieux à tous vos plats.



## PÂTES D'ARACHIDE

### Pâte d'arachide Dakatine

Marque : Dakatine

4/4 PCB 6 Code 10201

1/2 PCB 12 Code 10203

Pot en verre 500g PCB 6 Code 10205

**NOUVEAU**



La pâte d'arachide Dakatine est obtenue par broyage de cacahuètes d'origine sélectionnée. Ces cacahuètes sont entièrement pelées, dégermées et torréfiées avant d'être finement broyées. Elle peut être consommée telle quelle ou en mélange avec du sucre ou du miel. Elle accompagnera, bien entendu, tous les plats traditionnels africains et asiatiques.

### Pâte d'arachide Dakanuts

Marque : Dakanuts

4/4 PCB 6 Code 10206

Pots Plastique 500 g PCB 12 Code 10208

La Dakanuts est issue de la même fabrication que la DAKATINE et permet de proposer un produit plus compétitif.



### Pâte d'arachide PCD

Marque : PCD

500 g PCB 12 Code 10216

800g PCB 8 Code 10250 --> format exclusif

5 kg PCB 1 Code 10217

Une des pâtes d'arachides les plus anciennes et les plus reconnues d'Europe. Contient 90 % d'arachides.



### Pâtes d'arachide PCD sans sucre ajouté

Marque : PCD

450 g PCB 12 Code 10251

La très renommée pâte d'arachide PCD en format sans sucres ajoutés.

**NOUVEAU**



MADE IN AFRICA

# TANTIE

## Le goût du pays



**HAUDECOEUR**  
www.haudecoeur.fr

# GAMME TANTIE

C'est sous la marque TANTIE que nous vous proposons de découvrir notre gamme de produits traditionnels africains.



## LES INFUSIONS

### Bissap rouge entier et poudre

Entier 100 g PCB 20 Code 14284  
Poudre 200 g PCB 12 Code 14285

Ingrédient : 100% fleurs d'hibiscus séchées.  
L'hibiscus est un arbuste qui fournit des fleurs rouge ou blanche, le bissap. Il sert à la préparation de jus, de sirops, d'infusions, mais aussi de sauces et de confitures.  
Découvrez le délicieux goût acidulé de ces fleurs d'hibiscus.



### Bissap blanc entier

100 g PCB 20 Code 14286

Ingrédient : 100% fleurs d'hibiscus séchées.  
L'hibiscus est un arbuste qui fournit des fleurs rouge ou blanche, le bissap. Il sert à la préparation de jus, de sirops, d'infusions, mais aussi de sauces et de confitures.  
Découvrez le délicieux goût acidulé de ces fleurs d'hibiscus.



### Baobab morceaux et poudre

Morceaux 200 g PCB 20 Code 14287  
Poudre 200 g PCB 12 Code 14288

Ingrédient : 100% pulpe du fruit de baobab.  
La pulpe de baobab est utilisée dans la préparation d'une boisson rafraîchissante, le «Bouye».



### Kinkeliba

50 g PCB 20 Code 14289

Ingrédient : 100% feuilles de kinkéliba.  
Le kinkéliba est un arbuste d'Afrique de l'ouest. Ses feuilles sont souvent consommées en infusion.



### Boissons instantanées

Menthe 400 g PCB 12 Code 14295  
Citron 400 g PCB 12 Code 14296  
Gingembre 400 g PCB 12 Code 14297

Boissons instantanées disponibles en 3 saveurs : citron, menthe et gingembre. Un bocal de 400g permet de préparer 20 tasses ou grands verres. A déguster chaud ou froid.



Mode de préparation : Verser 20g de granules (environ 5 petites cuillères) dans une tasse ou un grand verre. Ajouter 200 ml d'eau chaude non bouillante ou froide. Remuer. C'est prêt.

### Purées de piment

Extra-forte 100 g PCB 24 Code 14298  
Extra-forte au gingembre 100 g PCB 24 Code 14299

Le piment occupe une place importante dans la cuisine africaine. La purée de piment extra-forte TANTIE du Sénégal relèvera agréablement tous vos plats. Découvrez également la purée de piment TANTIE au gingembre.  
Des références très plébiscitées par la communauté africaine.



### Gari blanc

1 kg PCB 15 Code 14283

Le gari est une semoule, obtenue à partir de la pulpe de manioc fermentée, écrasée, tamisée puis séchée. Comme tous les produits à base de manioc, le gari, appelé Tapioca au Cameroun est naturellement sans gluten. Il peut se consommer salé comme sucré, se prête à de nombreux usages et préparations culinaires africaines.

NOUVEAU



### Semoule blanche

5kg PCB 1 Code 5053  
25kg PCB 1 Code 5049

La semoule blanche TANTIE est issue d'une sélection de blé tendre pour garantir une qualité supérieure. La semoule blanche est idéale pour les préparations traditionnelles africaines, elle se marie très bien avec de la farine de manioc ou de la fécule de pomme de terre pour les recettes de Fofou.

NOUVEAU



## LES CONSERVES

### Lait concentré non sucré

Marque : Bonnet Rouge  
410g PCB 24 Code 14261

Ce lait concentré peut s'employer dans le thé, le café, les flocons de céréales, les desserts, les plats cuisinés, mais aussi avec des fruits ou comme boisson lactée simplement diluée dans de l'eau chaude.



### Sardines Glenryck

Marque : Glenryck  
Natures 400g PCB 24 Code 14110  
Tomates 400g PCB 24 Code 14111

Ces sardines sont mises en boîte rapidement après avoir été pêchées dans l'océan. Nous vous proposons 2 variétés : nature et à la tomate.



### Corned Beef halal

حلال

Marque : Exeter  
340g PCB 24 Code 14100

Le corned beef EXETER est une préparation à base de viande de boeuf salée. Il peut se consommer froid ou chaud, en accompagnement de légumes ou d'une salade.



### Lait de coco

Marque : Racines  
400ml PCB 24 Code 14260

Le lait de coco est employé en Afrique, dans les Caraïbes, en Asie pour apporter de la saveur aux plats salés et sucrés. Facile à utiliser, il entre dans la préparation de nombreuses recettes africaines.



### Huile de palme rouge

Marque : Mama Africa  
75cl PCB 12 Code 14010

100% huile de palme rouge, élaborée à partir de la noix de palme (fruit du palmier à huile). Elle vous apporte toute la saveur des plats traditionnels.



### Sauce de graine de palme Trofai

Marque : Trofai  
800g PCB 20 Code 14001  
400g PCB 24 Code 14002

La sauce graine TROFAI est un jus de pulpe naturel de fruits de palmier à huile : la noix de palme. Les fruits sont triés, lavés et blanchis, dénoyautés et enfin pressés. Elle accompagnera délicieusement tous vos plats africains traditionnels.



## BOUILLONS ET AUTRES

### Bouillon granulé boeuf halal

Marque : Legumor  
5 kg PCB 1 Code 11615  
2 kg PCB 4 Code 11614  
1 kg PCB 10 Code 11613



### Arôme

Marque : Maggi  
200 g PCB 20 Code 11602

حلال



### Bouillon granulé poule halal

Marque : Legumor  
5 kg PCB 1 Code 11612  
2 kg PCB 4 Code 11611  
1 kg PCB 10 Code 11610



### Cerelac blé

Marque : Nestlé  
1 kg PCB 12 Code 14271  
400g PCB 24 Code 14270

Aliment de sevrage qui peut être donné aux bébés dès l'âge de 6 mois.



### Flocons d'avoine

Marque : Quaker  
500 g PCB 24 Code 14265

Délicieuses céréales dont la réputation a fait le tour du monde. Les flocons d'avoine QUAKER se préparent rapidement et simplement. Ce produit fera le bonheur des petits et des grands.



### Lait entier poudre Nido

Marque : Nestlé  
2500ml PCB 6 Code 14282  
900ml PCB 12 Code 14281  
400ml PCB 24 Code 14280

Lait en poudre à dissolution instantanée.



### Chips Banane Plantain Mister Ho

Marque : Mister Ho  
Epicées 85g PCB 22 Code 14255  
Douces 85g PCB 22 Code 14253  
Salées 85g PCB 22 Code 14254



# BOISSONS

## Infusion Afrique

Marque : Racines

Ces infusions sont traditionnellement consommées en Afrique selon un rituel ancestral.

Kinkéliba 40g PCB 10 Code 14300

Le Kinkéliba est un arbuste buissonnant d'Afrique de l'Ouest.

Gingembre 40g PCB 10 Code 14301

Parfum chaud et épicé.

Citronnelle 40g PCB 10 Code 14302

Saveur douce.

Bissap 40g PCB 10 Code 14303

Le Bissap est une plante herbacée qui pousse en milieu tropical.



## Thé instantané STARLING

Marque : STARLING

Bissap 400g PCB 12 Code 14315

Pomme 400g PCB 12 Code 14310

Menthe Nanah 400g PCB 12 Code 14311

Citron 400g PCB 12 Code 14313

Gingembre 400g PCB 12 Code 14314

Tamarin 400g PCB 12 Code 14316

Miel, gingembre et citron 400g PCB 12 Code 14318



Préparations instantanées désaltérantes pour le plus grand plaisir des adultes et des enfants. Elles peuvent être consommées chaudes ou froides à toute heure. La préparation est simple et rapide.

## Tisane pour le transit

Marque : Docteur Ernst's

52.8g PCB 24 Code 14321

Tisane à base de rhubarbe, menthe, réglisse et fenouil pour le transit intestinal.



## Tisane rhubarbe Richter

Marque : Richter

40g PCB 30 Code 14322

Cette tisane contribue à la régulation de la digestion.



## Bière Guinness Irlande

Marque : Guinness

33cl PCB 24 Code 14402

Vous apprécierez le goût puissant et subtil de cette bière brune de tradition.



## Vitamalt

Marque : Vitamalt

33cl PCB 24 Code 14410

Bière maltée la plus populaire au monde.



## Vimto

Marque : Vimto

33cl PCB 24 Code 14432

Délicieuse boisson gazeuse aux arômes de fruits. Elle se déguste à tout moment de la journée.



## Kola Champion

Marque : Solo

33cl PCB 24 Code 14434

Le Kola champion est un soda très populaire à Trinidad. Son goût de caramel acidulé plaît beaucoup aux petits et aux grands.



## Soda gingembre Ginger Beer

Marque : Old Jamaica

33cl PCB 24 Code 14430

Boisson gazeuse sans alcool à base de racines de gingembre. Rafraîchissante et tonifiante elle peut être consommée à tout moment de la journée.



## Divers

### Charbon de bois

Marque : Charbon de bois

8 kg PCB 1 Code 8801

2.5 kg PCB 1 Code 8800



## LES THÉS



### Thé N°1 - Gunpowder

Marque : N°1 - sélection Samia  
 500 g PCB 16 Code 11800  
 250g PCB 20 Code 11801

Le thé vert Gunpowder (« poudre à canon » en anglais) est utilisé dans la préparation du fameux thé à la menthe. Originaire de la province de Zhejiang, il doit son nom à ses feuilles roulées en bille. Les Chinois l'appellent aussi « perles de thé ».



Vendu en Prêt-à-Vendre.

### Thé N°1 - Chunmee

Marque : N°1 - sélection Samia  
 500 g PCB 16 Code 11802  
 250g PCB 20 Code 11803

Le thé vert Chunmee, littéralement « sourcil du vieil homme », se caractérise par la forme serrée, fine, légèrement courbée de ses feuilles.



Vendu en Prêt-à-Vendre.

### Thé Chameau

Marque : Chameau  
 1 kg PCB 12 Code 11580  
 500 g PCB 24 Code 11583  
 250g PCB 48 Code 11584



Thé vert Gunpowder.

### Thé Super Extra 555

Marque : 555  
 1 kg PCB 12 Code 11577  
 500 g PCB 24 Code 11575  
 200 g PCB 60 Code 70331  
 250g PCB 48 Code 11573  
 125g PCB 96 Code 11586



Thé vert Gunpowder.

### Thé El Taj 9371

Marque : El Taj  
 1 kg PCB 12 Code 11582  
 500 g PCB 24 Code 11581  
 250g PCB 48 Code 11579  
 125g PCB 96 Code 70318



Thé vert Chunmee.

### Thé 411 Chaara-chunmee

Marque : 411  
 1 kg PCB 12 Code 11811  
 500 g PCB 24 Code 11564  
 250g PCB 48 Code 11563  
 200 g PCB 60 Code 70302  
 125 g PCB 96 Code 70301



De jeunes feuilles triées qui embaument par leur subtil parfum de bourgeons pour un thé vert de très haute qualité. Son goût raffiné et léger procure une fraîcheur en bouche immédiate et délicate qui ravira les amateurs de thé à toute heure.

### Thé vert Chumnee Bidhani

250g PCB 48 Code 11817  
 500g PCB 24 Code 11818



### Thé vert Gunpowder El Malik

250g PCB 48 Code 11814  
 500g PCB 24 Code 11815



### Verveine du Maroc

Marque : Samia  
 50 g PCB 12 Code 11609

Souvent associée à la menthe, la verveine s'utilise en infusion.

Elle dégage une agréable odeur de citron.

Utiliser une poignée de feuilles pour un litre d'eau bouillante.



### Menthe sèche 555

Marque : 555  
 40g PCB 56 Code 11567

Bouquets de menthe séchée. Indispensable à la préparation du thé à la menthe.



# VOS COMMANDES



## Vous pouvez passer votre commande :

Par fax : + 00 33 (0)1 43 52 17 73  
Par téléphone : + 00 33 (0)1 48 11 15 55  
Par mail : [commande@haudecoeur.fr](mailto:commande@haudecoeur.fr)  
60 rue Emile Zola 93120 La Courneuve.

Le lundi : de 8h30 à 16h30.  
Du mardi au vendredi : de 8h00 à 16h30.  
Le samedi : de 8h30 à 11h30.

OUVERT TOUTE L'ANNEE



## Horaires d'enlèvement de vos commandes

Minimum de commande : 150 kg ou 250 €.

Vous pouvez venir récupérer vos commandes à notre accueil :

Le lundi : de 8h30 à 11h00 ; fermé l'après-midi.  
Du mardi au vendredi : de 8h à 16h00.  
Le samedi : de 8h30 à 11h00 ; fermé l'après-midi.



## Livraison de vos commandes :

Du lundi au samedi matin.

Pour une commande de plus de 500 kilos, nous vous livrons GRATUITEMENT pour Paris, Ile-de-France et les départements limitrophes. Les livraisons sont effectuées par nos chauffeurs qui assurent un service de qualité adapté à chaque client.

Pour les livraisons en province, nous vous proposons des frais de port étudiés auprès de transporteurs sélectionnés.

Nos expéditions vers les pays éloignés sont faites en conteneurs via le port du Havre pour nos ventes FCA, FOB ou CFR.

Retrouvez l'intégralité de notre assortiment à télécharger sur :

[www.haudecoeur.fr](http://www.haudecoeur.fr)





60, rue Emile Zola - 93120 La Courneuve  
Tél : 01 48 11 15 55 - Fax : 01 43 52 17 73  
[haudecoeur@haudecoeur.fr](mailto:haudecoeur@haudecoeur.fr)  
[www.haudecoeur.fr](http://www.haudecoeur.fr)